

VOOR WIE?

Kinderen van 4de
tot en met 6de
leerjaar

Wanneer?

12/11/25

15/11/25

19/11/25

22/11/25

26/11/25

29/11/25

EMOTIE- FITNESS

WAT??

Groepssessies voor kinderen die worstelen met hun emoties. Door middel van **sport of fysieke oefeningen** en ondersteuning bij het onder woorden brengen van hun gevoelens, gaan kinderen aan de slag om hun eigen emoties beter te begrijpen en te reguleren.



**DEADLINE INSCHRIJVEN:
1 NOVEMBER 2025**

WAAR?



Praktijk Eigenwijs
Merksplassesteenweg 107
2310 Rijkevorsel
03 235 04 42/ info@praktijkeigenwijs.be

HOE LAAT?

**WOE: 14U - 15:30U
ZAT: 9:30U - 11U**

VOOR INSCHRIJVEN MAIL NAAR INFO@PRAKTIJKEIGENWIJS.BE

Door :

- Thomas Bauweraerts: ergotherapeut
- Hanne Van Den Heuvel: klinisch psychologe



Plaatsen zijn beperkt: min 4 - max 6

Inschrijven = alle sessies meedoen



Kostprijs:
de groepssessies zijn gratis en vallen onder het ondersteunend groepsaanbod ELP



VOOR INSCHRIJVEN MAIL NAAR INFO@PRAKTIJKEIGENWIJS.BE