

TOP in je KüP

Psychisch welzijn

**Leren beu, geen zin
meer in school**

**Nood aan
een babbel**

Ontmoeten

**18+ en op zoek
naar werk**

**Financiële
ondersteuning**

**HELP, ik ben
verslaafd**

**Ik ben dader /
slachtoffer**

**Migratie / racisme /
discriminatie**

**Seksuele
gezondheid**

Veilig online

Wonen

**Ondersteuning
ouder / opvoeder**

Crisisjeugdhulp

Online informatie

Eetstoornissen

1 PSYCHISCH WELZIJN

**Leerling begeleider,
vertrouwenspersoon
school**

Huisarts

CLB

JAC

Psychiater

**Klinisch psychologen /
orthopedagogen /
ELP / CGG**

Coaches

Tejo Turnhout

Diagnose

Online informatie

Chatboxen

Telefonisch aanbod

HUISARTS

Je huisarts kent jou al. Dat maakt het misschien eenvoudiger om je probleem of zorgen te vertellen.
Je huisarts zoekt naar een oplossing of kan je doorverwijzen naar gespecialiseerde hulp.

Nog geen huisarts?

 ikzoekeenhuisarts.be

CLB



CLB

Vrij CLB Hoogstraten

Gravin Elisabethlaan 2
2320 Hoogstraten

- ☎ 03 314 39 70
- ✉ hoogstraten@vclb-kempen.be
- 📍 www.clb-kempen.be/vestigingen/hoogstraten/

Vrij CLB Turnhout

Rubensstraat 170
2300 Turnhout

- ☎ 014 41 64 39
- ✉ turnhout@vclb-kempen.be
- 📍 www.clb-kempen.be/vestigingen/turnhout/



CLB GO FLUXUS

Waterheidestraat 19
2300 Turnhout

- ☎ 014 41 33 30
- ✉ info@goclbf Fluxus.be
- 📍 www.goclbf Fluxus.be/contact/onze-vestigingen/

JAC

Bij het JAC kan elke jongere tussen 12 en 25 terecht met elke vraag of probleem. Je kan hen bellen, mailen of chatten, maar je kan ook langskomen tijdens de openingsuren of op afspraak. Je kan in alle vertrouwen contact met hen opnemen en het JAC is altijd en overal gratis.



JAC

JAC Arendonk - Ravels

Afspraken kunnen plaatsvinden op maandag, dinsdag, woensdagnamiddag en donderdag.

Afspraken kunnen doorgaan op volgende locaties:

- Sint-Clara College in Arendonk
- De Wouwer in Ravels
- Het Witte Huis in Arendonk
- Huisartsenpraktijken HAGRA (Weelde)
- De Aa (Poppel)
- Welzijnscampus in Turnhout

Bel, mail of stuur dan best even op voorhand een bericht om een afspraak te maken.

Bel om een afspraak te maken:

Maandag: 13u-16u

Dinsdag: 13u-16u

Woensdag: 9u-12u

Donderdag: 9u-12u

Vrijdag: 9u-12u

☎ 014 14 04 04

✉ jac@cawdekempen.be

📍 www.caw.be/locaties/jac-arendonk-ravels/

JAC - CAW Hoogstraten

Heilig Bloedlaan 252c

2320 Hoogstraten

Bel om een afspraak te maken:

Maandag: 13u-16u

Dinsdag: 13u-16u

Woensdag: 9u-12u

Donderdag: 9u-12u

Vrijdag: 9u-12u

☎ 014 14 04 04

✉ jac@cawdekempen.be

📍 www.caw.be/locaties/jac-hoogstraten/

JAC Turnhout

Stationstraat 80/3

2300 Turnhout

Bel om een afspraak te maken:

Maandag: 13u-16u

Dinsdag: 13u-16u

Woensdag: 9u-12u

Donderdag: 9u-12u

Vrijdag: 9u-12u

☎ 014 14 04 04

✉ jac@cawdekempen.be

📍 www.caw.be/locaties/jac-turnhout/

PSYCHIATER

Specifiek: Terugbetaling via RIZIV - Psychiatrische problematieken

Aandachtspunten: Onderaanbod - Lange tussentijden - Vaak geen psychotherapie – Focus op medicamenteuze behandeling

PRAKTIJK DE VERBINDING

Dr. Dockx – Dr. Steppe

Burgemeester Brosensstraat 42

2320 Hoogstraten

 03 304 23 67

KAREL VAN DER AUWERA

Maaihoek 2

2321 Meersel-Dreef

 0491 49 84 09

 www.karelvanderauwera.com

ROLAND CLAUWAERT

Kinder- & jeugdpsychiater

Praktijk Kraaienbosstraat 25

2360 Oud-Turnhout

 014 45 42 78

KLINISCH PSYCHOLOGEN / ORTHOPEDAGOGEN / ELP

Specifiek:

- ▶ Master opleiding
- ▶ Erkend als gezondheidszorg beroep (m.u.v. seksuologen): visum en erkenningsnummer
- ▶ Algemeen mentaal welbevinden, psychologische ondersteuning

Aandachtspunten:

- ▶ Niet noodzakelijk psychotherapeutische geschoold – oog voor specifieke specialisaties versus algemene lichte problemen
- ▶ Soms gedeeltelijk terugbetaling (ELPZ, sommige mutualiteiten)

**Eerstelijns
psychologische zorg.**

(Psychologen, pedagogen
die aan een goedkoop tarief
werken.)

**Zelfstandig
psychologen**

CGG

**Sociaal huis /
sociale dienst**

Triangel

ELP

Laag bedrag, lichte beginnende problematiek. Je kan zelf contact opnemen. Vanaf 01/02/2024 valt het remgeld voor kinderen en jongeren tot en met 23 jaar weg. Dit geldt voor het gehele aanbod: zowel groepsaanbod als het individuele aanbod.

Meer informatie vind je op de website: <https://pangg0-18.be/lijst-eerstelijnspsychologen/> (voor de meest up to date lijst met verstrekkers, je kan in die lijst sorteren op ELZ om zo gemakkelijk de zorgverstrekkers per regio terug te vinden)

De psychologische zorg in de eerste lijn stelt sinds het najaar van 2024 een nieuwe website voor:
<https://www.psychologischezorg-pa.be/>.

Arendonk

ANTHE WYNEN

Orthopedagoog
14 t.e.m. 23 jaar

Grens 68
2370 Arendonk

 wynenanthe@gmail.com

 www.anthewynen.be

CARLA STRAVERS

Vanaf 12 jaar

 014 67 32 35

 psychotherapiepraktijk-arendonk.be

Baarle-Hertog

MEINOU DE RUIJTER

Lagereschoolkinderen, tieners,
transitieleeftijd

Blauwbossen 7
2322 Minderhout

Pastoor van Herdegomstraat 17
2387 Baarle-Hertog

 00316 21 14 50 40

 info@mentalcoach.be

 [www.mentalcoach.be/
inleiding/meinou/](http://www.mentalcoach.be/inleiding/meinou/)

Beerse

LIEVE EVENEPOEL

Sint-Sebastiaanstraat 3
2340 Beerse

 lieve_evp@hotmail.com

Hoogstraten

ANNELIES VERHOEVEN

Kind, jongere, student, gezin
Hal 8

2322 Minderhout

 0473 55 11 76

 [psycholoog@
anneliesverhoeven.be](mailto:psycholoog@anneliesverhoeven.be)

 www.anneliesverhoeven.be

EIGEN KOERS

Suzanne Koyen

Kleuters, lagereschoolkinderen,
tieners

Tinnenpotstraat 12
2320 Hoogstraten

 0493 48 91 99

 suzanne@eigenkoers.be

 www.eigenkoers.be

KATLEEN VAN BAVEL

6 t.e.m. 23 jaar

Rombout Keldermansstraat 5
2320 Hoogstraten

☎ 0479 76 14 62

✉ groepspraktijk
katleenvanbavel@gmail.com📍 groepspraktijkpsychologen.be/
voor-kinderen-jongeren**KINDERKRACHT EYCKENS****Liese Deckers**

3 t.e.m. 18 jaar

Moerstraat 6i
2320 Hoogstraten📍 kinderkracht-eyckens.be/
liese-deckers**Merksplas****ELINE VAN DER FLAAS**

8 t.e.m. 23 jaar

Wijkgezondheidscentrum Biopharm
Molenzijde 3
2330 Merksplas

☎ 0492 12 76 73

✉ kinderpsychologie.merksplas
@hotmail.com**Oud - Turnhout****NELE ROBRECHTS**

0 t.e.m. 23 jaar

Steenweg op Mol 36/1
2360 Oud-Turnhout

📍 www.shelterkempen.be

CALATHEA**Tinne Starckx**

6 t.e.m. 23 jaar

Weilandstraat 18
2360 Oud-Turnhout

📍 www.calathea.info

Rijkevorsel**CHRISTEL DE BREUKER**Eekhofstraat 24
2310 Rijkevorsel

✉ CDeBreuker@hotmail.com

📍 www.christeldebreuker.be

LAUWERIENTJE ENGELS

Het Woud

Sint-Luciestraat 22
2310 RijkevorselVila Medica
Hoek 15-17

2310 Rijkevorsel

☎ 0494 60 50 05

✉ engelslauwerientje
@hotmail.com**Sint Lenaerts****KIM VAN DEN HEUVEL**Trauma, hoogbegaafdheid,
hoogsensitiviteit, angstenMolenheiken 7
2960 Sint Lenaerts

☎ 0470 81 44 16

✉ kim.vandenheuvel83
@gmail.com

📍 www.paradocs.be

Turnhout**ANN GYPEN**Huidevetterstraat 19
2300 Turnhout

✉ ann_gypen@hotmail.com

CHRISTEL WILLEMSGoedendagstraat 17
2300 Turnhout✉ groepspraktijkchristelwillems
@gmail.com📍 groepspraktijkpsychologen.be/
voor-volwassenen**DIEDE MICHIELS**Kerkstraat 6
2300 Turnhout

✉ secretariaat@psyteam.be

📍 www.psyteam.be

ELLEN STOFFELSCampus Blairon 800
2300 Turnhout

✉ ellen@zinnenworden.be

📍 www.zinnenworden.be

FRANK STANDAERTKlinisch psycholoog
GPZPatersstraat 144
2300 Turnhout

☎ 0474 59 32 78

✉ standaertfrank@outlook.com

IKRAM DIOUANI

Peter Benoitstraat 66
2300 Turnhout

✉ ikram.diouani@lichtenliefde.be

INGRID THEUNS

Klinisch psycholoog
ELP en GPZ

Grimstedestraat 90
2300 Turnhout

☎ 014 43 62 20

☎ 0495 79 20 20

✉ ingrid.theuns@telenet.be

L-ATENT

Steenweg op Zevendonk 69 bus 5
2300 Turnhout

Elke Beliën

✉ elke.belien@l-atent.be

Katrien Van Hees

✉ katrien_vhs@hotmail.com

LUC HOLTHOF

Graatakker 79/7
2300 Turnhout

✉ luc.holthof@skynet.be

MAARTEN VAN AUTENBOER

Zandstraat 150
2300 Turnhout

✉ maarten.vanautenboer@protonmail.com

📍 www.noordpraktijk.be

NINKE GOOSSENS

7 t.e.m. 16 jaar
Otterstraat 130
2300 Turnhout

PRAKTIJK DE VLONDER**Krisje Mercelis**

6 t.e.m. 23 jaar
Kleine Reesdijk 59
2300 Turnhout

✉ krisje@devlonder.be

RIA COLLET

Klinisch psycholoog
Stationstraat 80
2300 Turnhout
Pastorijstraat 27
2330 Merksplas

☎ 0489 80 64 87

✉ riacollet.collet7@gmail.com

Vlimmeren**LUC BOSMANS**

Klinisch psycholoog
Antwerpseweg 197
2340 Vlimmeren

☎ 0468 00 82 22

✉ laabosmans@gmail.com

Vorselaar**VICKY VAN DEN EYNDEN**

Klinisch psycholoog
Pullesbaan 12
2290 Vorselaar

☎ 0473 64 47 69

✉ psycholoog@vicky-vandeneynden.be

Vosselaar**LIESBET WILLEMS**

Burgemeester Stroobantlaan 15
2350 Vosselaar

✉ liesbet@teammood.be

📍 www.moodfeelgood.com

LOUIS BEYSEN

Kardinaal Cardijnlaan 38
2350 Vosselaar

✉ louis.beysen@skynet.be

LUC BOSMANS

Klinisch psycholoog
Doktershuis
Bolk 110
2350 Vosselaar

☎ 0468 00 82 22

✉ laabosmans@gmail.com

Weelde**RON BERNDSEN**

Klinisch psycholoog
Weeldestraat 66
2381 Weelde

☎ 0476 82 32 47

✉ info@psyron.be

📍 www.psyron.be

ZELFSTANDIG PSYCHOLOGEN, PSYCHOTHERAPEUTEN

Aanmelden kan je zelf doen - €50 of €85 per gesprek

Terugbetaling tussen €10 - 20 afhankelijk van je mutualiteit

Arendonk

ANJA VERCAIGNE

Vanaf 16 jaar

 0473 48 64 90

 anjavercaigne.be

CARLA STRAVERS

Vanaf 12 jaar

 014 67 32 35

 psychotherapiepraktijk-arendonk.be

ELS VAN DEN MAEGDENBERGH

Vanaf 17 jaar

 0468 35 33 66

 www.elsvdm.be

ENYA HOOYBERGS

Vanaf 5 jaar

 0477 17 55 51

 www.enyahooyberghs.be

GITTE SEGERS

Vanaf 15 jaar

 0489 42 73 53

 segersgitte@gmail.com

 psycholoogsegers.be

KATRIEN BLANCQUAERT

Klinisch psychologe, jongeren

 0474 66 25 47

 katrien_blancquaert@hotmail.com

 www.psycholoog-arendonk.be

TINE EYSEN

Samenspraak – hondentherapie

 0476 27 05 19

 tiltvzw.be/contact

Baarle-Hertog

MEINOU DE RUIJTER

Lagereschoolkinderen, tieners, transitieleeftijd

Pastoor van Herdegomstraat 17
2387 Baarle-Hertog

 info@mentalcoach.be

 www.mentalcoach.be/inleiding/meinou/

Hoogstraten

ANNELIES VAN DER HEIJDEN

Jongvolwassenen

Witherenweg 39
2320 Hoogstraten

 0468 14 88 01

 info@psychotherapiehoogstraten.be

 psychotherapiehoogstraten.be

ANNELIES VERHOEVEN

Kind, jongere, student, gezin

Hal 8

2322 Minderhout

 0473 55 11 76

 psycholoog@anneliesverhoeven.be

 www.anneliesverhoeven.be

CAROLINE VAN PEER

 0496 75 10 80

 vanpeercaroline@outlook.com

 www.hetrelatieeelvermogen.be/copy-of-hanne-de-meester/

KATLEEN VAN BAVEL

6 t.e.m. 23 jaar

Rombout Keldermansstraat 5
2320 Hoogstraten

 0479 76 14 62

 groepspraktijkpsychologen.be/voor-kinderen-jongeren

KITTY VAN DER SMISSEN

- ☎ 0496 78 04 80
- ✉ kitty@hetrelationeelvermogen.be
- 📍 www.hetrelationeelvermogen.be/kitty-van-der-smissen

MARLEEN KOX

- Dreef 97
2328 Meersel-Dreef
- ☎ 0474 36 08 57
 - ✉ marleen.kox@telenet.be
 - 📍 www.marleenkox.be

MARLEEN VERBRUGGEN

- Karel Boomstraat 23/002
2320 Hoogstraten
- ☎ 03 314 91 28
 - 📍 www.marleenverbruggen.be

TRIANGEL

- Kinderen en jongeren, diagnose ASS, ADHD,.... Auti coach, studie coach, bemiddeling echtscheiding
- Therapie: faalangst, depressie, sociaal emotioneel functioneren
- Jolina Wuyts**
8-18 jaar
- Vooral ervaring met adolescenten (+12), maar jongere

- kinderen kan ook (vanaf 8 jaar)
- Problematieken: BREED vb. faalangst, ASS, ADHD, trauma, aanvaardingsproblemen (vb. stotteren, Gilles de la Tourette, ...)
 - Ervaring met schoolgerelateerde vragen (werkt in ondersteuningsnetwerk)
 - -12: intake enkel ouders; +12: keuze van jongere of ze met of zonder ouders willen komen

Annelies Van Looveren

- 8-18 jaar
- Problematieken: BREED vb. sociale vaardigheden, onzekerheid, depressie, angst, verlies / rouw, problematische situatie thuis, ...
 - NIET: seksueel misbruik, mishandeling, trauma
 - Echtscheiding: begeleiding van de kinderen, niet van de ouders.

Caroline Vissers

- 16+
- Problematieken: eerstelijnsproblematieken
- Terbeeksestraat 20
2321 Meer
- ☎ 035 00 03 10
 - ✉ info.hoogstraten@triangel-vzw.be
 - 📍 www.triangel-vzw.be

VEERLE WULLAERT

- ☎ 0496 52 83 98
- ✉ veerle@hetrelationeelvermogen.be
- 📍 www.hetrelationeelvermogen.be/veerle-wullaert

Merksplas**ELINE VAN DER FLAAS**

- 8 t.e.m. 23 jaar
- Wijkgezondheidscentrum Biopharm
Molenzijde 3
2330 Merksplas
- ☎ 0492 12 76 73
 - ✉ kinderpsychologie.merksplas@hotmail.com

RIA COLLET

- Pastorijstraat 7
2330 Merksplas

Oud-Turnhout**ANNICK VAN GORP**

- Vanaf 12 jaar
- Bosrand 16
2360 Oud-Turnhout
- ☎ 0497 61 31 97
 - ✉ avangorp@psycholoog.be

ANN VANMECHELEN

- Beter Buiten – jongvolwassenen
- ☎ 0468 18 84 40
 - ✉ ann@beter-buiten.be
 - 📍 www.beter-buiten.be

CALATHEA

- Kinder & jeugdpsycholoog
- ✉ aanmeldingen@calathea.info
 - 📍 www.calathea.info

GREET MUSSELS

- Lichaamsgericht Psychotherapeut
Rouw-, verlies-, en traumatherapeut

PRAKTIJK DORP 3

- Laura Jacobs**
Kinderpsycholoog
- ☎ 0456 18 27 75
 - ✉ laura.praktijkdorp3@gmail.com
 - 📍 www.oudturnhout-groepspraktijk.com

THERAPEUTENPRAKTIJK PORTO CARRERO

- ☎ 0479 24 10 03
- ✉ lut.portocarrero@telenet.be
- 📍 www.portocarrero-praktijk.be

'T KLEIN GELUK

Groepspraktijk voor therapie,
coaching, relaxatie van 0 tot 99 jaar
Neerstraat 83/1
2360 Oud-Turnhout

- ☎ 0478 28 01 90
- ✉ info@tkleingeluk.be
- 📍 www.tkleingeluk.be

📍 Ravels

ANN VANMECHELEN

Beter Buiten – jongvolwassenen

- ☎ 0468 18 84 40
- ✉ ann@beter-buiten.be
- 📍 www.beter-buiten.be

LAURA HEYNS

- ☎ 0475 51 60 39
- 📍 www.psycholoogravels.be

WENDY SAS

Jongeren vanaf 14 jaar

- ☎ 0498 46 98 02
- 📍 www.wendysas.be

📍 Rijkevorsel

ARTSENPRAKTIJK DE VAART

St. Jozef 5A bus 0005

- ☎ 03 312 07 93
- 📍 www.artsenpraktijkdevaart.be

ARTSENPRAKTIJK VILLA MEDICA

Lauwerientje Engels

Jongeren

Hoek 15-17
2310 Rijkevorsel

- ☎ 0494 60 50 05
- ✉ engelslauwerientje@hotmail.com
- 📍 www.villamedica.be

EIGENWIJS

Kinderpsychologe

Merksplassesteenweg 107
2310 Rijkevorsel

- ☎ 03 235 04 42
- ✉ info@praktijkeigenwijs.be
- 📍 www.praktijkeigenwijs.be

📍 Turnhout

ANN VANMECHELEN

Beter Buiten – jongvolwassenen

- ☎ 0468 18 84 40
- ✉ ann@beter-buiten.be
- 📍 www.beter-buiten.be

AZ TURNHOUT

Kinderpsychologen

Heidi Wouters

- ☎ 014 44 42 57

Demi Swaenen

- ☎ 014 44 42 64
- 📍 www.azturnhout.be/sites/default/files/infoland/export/78b6868f-c7d1-4c33-979a-f556468ccf15/pati%C3%ABnteninformatie%20naar%20de%20kinderpsycholoog.pdf

DE BLEEKWEIDE TURNHOUT

Begijnhof 66
2300 Turnhout

- ☎ 014 89 31 03
- 📍 www.debleekweidekempen.be

DE NIEUWE MAAN

Boomgaardstraat 15
2300 Turnhout

- ☎ 0479 82 11 32
- ✉ info@praktijkdenieuwemaan.be
- 📍 www.praktijkdenieuwemaan.be

KINDERPRAKTIJK OEHOE!

- ☎ 0496 03 50 01
- ✉ info@praktijkoehoe.be
- 📍 www.praktijkoehoe.be

L-ATENT

Klinisch psycholoog

Expertise hoogbegaafdheid
(0-99 jaar)

Steenweg op Zevendonk 69 bus 5
2300 Tunhout

- 📍 l-atent.be
- ✉ elke.belien@l-atent.be
- ✉ katrien.van.hees@l-atent.be

PRAKTIJK DE VLONDER

Krisje Mercelis

6 t.e.m. 23 jaar

Kleine Reesdijk 59

2300 Turnhout

✉ krisje@devlonder.be

RIA COLLET

Officecenter

Rubensstraat 104

2300 Turnhout

SOLIDARIS (VOORZORG) TURNHOUT

Merodelei 19

2300 Turnhout

☎ 03 285 43 53

✉ well2day@solidaris.be

📍 www.well2day.be

VILLA VLINDER

Praktijk voor bezielde therapie en
vormingen

Praktijk voor kinderen, jongeren,
als volwassenen. Individuele
sessies, groepswerking, in de vorm
van workshops, groepslessen,
themadagen/kampen, maar
ook vorming en opleiding, zowel
voor ouders, cliënten als voor
hulpverleners.

Steenbakkerslaan 39

2300 Turnhout

☎ 0468 21 82 76

✉ dorien@praktijkvillavlinder.be

📍 www.praktijkvillavlinder.be

CGG

Personen onder 18 jaar kunnen bij CGG Kempen terecht op doorverwijzing van de huisarts, CAW, CLB, een andere betrokken hulpverlener,...

AANMELDPUNT

Lage bijdrage, soms criteria o.b.v. problematiek/behandelbaarheid

☎ 014 97 00 67

📧 www.centrageestelijkegezondheidszorg.be/cgg/kempen/aanmeldprocedure



CGG HOOGSTRATEN

Heilig Bloedlaan 252C
2320 Hoogstraten

Op afspraak

☎ 014 41 09 67

📧 info@cggkempen.be

📍 www.centrageestelijkgezondheidszorg.be

CGG TURNHOUT

Smalvoortstraat 2
2300 Turnhout

☎ 014 41 09 67

📧 info@cggkempen.be

OUTREACH PSYCHOLOOG OP SCHOOL

Basisscholen en andere
hulpverleners voor kinderen en
jongeren uit Hoogstraten:
Katelijne Verachtert

Secundaire scholen: aanmelden
via CLB

📧 katelijneverachtert@cggdekempen.be

SOCIAAL HUIS / SOCIALE DIENST

Psychooloog CGG +18 jaar. Ga naar het sociaal huis in uw gemeente.
Recht op? Na een sociaal, financieel onderzoek door de sociale dienst
Aanbod = gratis

SOCIAAL HUIS ARENDONK

Vrijheid 100
2370 Arendonk

- ☎ 014 40 10 50
- ✉ sociaal.huis@arendonk.be
- 📍 arendonk.be/leven-welzijn/welzijn-gezondheid/welzijn-en-ondersteuning-sociaal-huis/psychosociale-ondersteuning

SOCIAAL HUIS BAARLE-HERTOG

Parallelweg 1
2387 Baarle-Hertog

- ☎ 014 69 80 70
- ✉ ocmw@baarle-hertog.be
- 📍 www.baarle-hertog.be/hulpverlening-sociale-dienst
- 📍 www.baarle-hertog.be/psychologische-hulp

SOCIALE DIENST HOOGSTRATEN

Heilig Bloedlaan 252C
2320 Hoogstraten

- ☎ 03 340 16 01
- ✉ socialedienst@hoogstraten.be
- 📍 www.hoogstraten.be/financiele-en-materiele-hulp

SOCIAAL HUIS MERKSPLAS

Markt 11
2330 Merksplas

- ☎ 014 63 94 80
- ✉ sociaalhuis@merksplas.be
- 📍 www.merksplas.be/sociaal-huis

SOCIALE DIENST RIJKEVORSEL

Prinsenpad 27
2310 Rijkevorsel

- ☎ 03 340 39 65
- ✉ socialedienst@rijkevorsel.be
- 📍 www.rijkevorsel.be/ocmw

SOCIAAL HUIS RAVELS

Dreef 19
2381 Weelde

- ☎ 014 46 24 00
- ✉ sociale.dienst@ravels.be
- 📍 www.ravels.be/geestelijke-gezondheidszorg

COACHES

Life coach, auticoach, burn-out coach, loopbaancoach, tabacoloog, HSP-coach, leefstijlcoach, slaapcoach, wandelcoach, paardencoach, kindercoach, rouwcoach,...

- Grote variatie in opleidingen en kwaliteitsniveau
- Geen enkele wettelijke bescherming!
- Goed controleren bij doorverwijzing
- Terugbetaling voor specifiek aanbod soms mogelijk (wel gekoppeld aan bepaalde opleidingsvoorwaarden)

Arendonk

ELS VAN BERGEN

Auti coach

-  0486 03 91 71
-  els.vanbergen@explauts.be
-  explauts.be

Beerse

TINNE JACOBS

Initimiteits- en jongerencoach

Abdijstraat 17
2340 Beerse

-  0456 76 62 78
-  tinne@coachtinne.be
-  coachtinne.be

Hoogstraten

Een overzicht van het hulpaanbod voor kinderen en jongeren in Hoogstraten vind je hier:

-  www.hoogstraten.be/geestelijke-gezondheid

Merksplas

ANKE BEERTEN

Doordenken – hoogbegaafde kinderen

Heidestraat 84
2330 Merksplas

-  0486 47 78 46
-  anke@doordenken.be
-  doordenken.be

Rijkevorsel

HER-L-EEF

Eefje Hermans

Hartcoherentie, ademhalingscoach, yoga, omgaan met stress

Beersebaan 79
2310 Rijkevorsel

-  0477 80 91 95
-  info@her-l-eef.be
-  www.her-l-eef.be

LOT COACHING

Lot Geerts

Natuur & Welzijn

Eikendreef 81
2310 Rijkevorsel

-  0483 99 16 89
-  info@lotcoaching.be
-  www.lotcoaching.be

PRAKTIJK EIGENWIJS

Merksplassesteenweg 107
2310 Rijkevorsel

-  03 235 04 42
-  info@praktijkeigenwijs.be
-  www.praktijkeigenwijs.be

ZINVOL BUITEN

Therapie-, leer-, speel- en zorgboerderij

Bolk 21
2310 Rijkevorsel

-  0486 40 40 82
-  zinvolbuiten@telenet.be
-  www.zinvolbuiten.be

TEJO TURNHOUT

Ben je tussen 10 en 20 jaar?

Zie je het niet meer zitten?

Is er iets wat je verdrietig, boos of bang maakt?

Kan of wil je er met je vrienden of ouders niet over praten?

Dan ben je welkom bij TEJO.

Kortdurend, onmiddellijk, anoniem, en gratis. De dienstverlening gebeurt door professionele therapeuten op vrijwillige basis.

Herentalsstraat 55

2300 Turnhout



0496 87 60 06



tejo.be/tejo-kempen-turnhout

DIAGNOSE + COACHING

Diagnoses kunnen voor kinderen vanaf 5 jaar (voor concentratieproblemen vanaf 6 jaar).

Diagnoses die gesteld kunnen worden: ASS, ADD, ADHD, hoogbegaafdheid, dyslexie, dyscalculie, dysorthografie, dysfasie, dyspraxie/DCD, hoogsensitiviteit. Zij bekijken de vraag telkens zeer ruim en nemen de context mee in acht.

PRAKTIJK DE VERBINDING

Dr. Dockx – Dr. Steppe

Burgemeester Brosensstraat 42
2320 Hoogstraten

 03 304 23 67

KAREL VAN DER AUWERA

Maaiohoek 2
2321 Meersel-Dreef

 0491 49 84 09

 www.karelvanderauwera.com

ROLAND CLAUWAERT

Kinder- & jeugdpsychiater

Praktijk Kraaijenbosstraat 25
2360 Oud-Turnhout

 014 45 42 78

TRIANGEL

Terbeeksestraat 20
2321 Meer

 03 500 03 10

 info.hoogstraten@triangel-vzw.be

 www.triangel-vzw.be

ONLINE INFORMATIE

Algemeen

Zelfdoding

Eetstoornissen

Drugs & alcohol

Geweld – misbruik

**Racisme –
discriminatie**

**Seksuele geaardheid –
genderidentiteit**

School & werk

Andere

ALGEMEEN

JE HUISARTS

Je huisarts kent jou al. Dat maakt het misschien eenvoudiger om je probleem of zorgen te vertellen. Je huisarts zoekt naar een oplossing of kan je doorverwijzen naar gespecialiseerde hulp. Klik hieronder voor meer info over een bezoek aan je huisarts, mét of zonder medeweten van je ouders.

- ➦ www.watwat.be/je-lijf/ik-wil-naar-een-dokter-komen-mijn-ouders-dit-te-weten



AWEL

Awel luistert naar alle kinderen en jongeren met een vraag, een verhaal, een probleem. Je kan bellen, mailen of chatten met Awel. Ook op het forum kan je je verhaal kwijt.

- ➦ awel.be



JAC

Het JAC helpt jongeren tussen 12 en 25 jaar met al hun vragen en problemen. Problemen thuis? Op zoek naar je eigen stek? Vragen over seks? Slachtoffer van geweld of misbruik? Geldproblemen? Vragen over drugs? Of over pesten? Informatie nodig om zelfstandig te wonen? ... Je kan bij het JAC terecht met elke vraag.

- ➦ jac.be



TEJO

Ben je tussen 10 en 20 jaar en zie je het even niet meer zitten? Spring bij TEJO binnen en krijg onmiddellijk therapeutische begeleiding, anoniem en gratis, met of zonder afspraak.

- ➦ tejo.be



OVERKOP

In een OverKop-huis kan je als jongere tot 25 jaar gewoon binnen en buiten lopen en allerlei leuke activiteiten doen. Het is een veilige plek waar je ook een luisterend oor vindt en beroep kan doen op professionele therapeutische hulp, zonder een label opgeplakt te krijgen.

- ➦ www.overkop.be



TELE-ONTHAAL

Kleine of grote zorgen? Bij Tele-Onthaal praat je anoniem over wat jou bezighoudt. Bij kleine en grote zorgen, dag en nacht. Je kan bellen of chatten.

- ➦ www.tele-onthaal.be



NOK NOK / GELUKSDRIEHOEK

Voel je je soms droevig, down of angstig? Je goed in je vel voelen is belangrijk. Wist je dat je dit ook écht kan leren? Op noknok.be (12- tot 16-jarigen) vind je de beste tips, oefeningen en testjes voor meer zelfvertrouwen en om positief in het leven te staan. Ouder dan 16? Neem dan een kijkje op geluksdriehoek.be en ontdek hoe je zelf aan je geluksgevoel kan werken.

- ➦ www.noknok.be
- ➦ geluksdriehoek.be

WAT WAT

WAT WAT geeft je antwoorden op de vragen waar jij als jongere mee zit, zoals:

- Vanaf welke leeftijd mag ik autorijden?
- Iemand die ik ken is down, hoe kan ik helpen?
- Hoe kan ik goedkoop op reis gaan?
- ...

Je krijgt niet-sturende info, zodat je zelf je keuzes kan maken.

 www.watwat.be

TE GEK

Eén persoon op vier krijgt te maken met psychische problemen. Te Gek!? wil het taboe rond geestelijke gezondheid verder slopen. Via tal van uitgerolde activiteiten en nieuwe methodieken zetten we bovendien in op een humane geestelijke gezondheidszorg.

 www.tegek.be

DESPRESSIEHULP.BE

Hulp bij depressie en verwante psychische klachten.

 depressiehulp.be

HULPKOMPAS

Op deze website kan je terecht voor al je vragen rond je goed voelen in je vel of vind je de weg wanneer je hulp zoekt!

 www.kzitermee.be

JEUGDHULP

 www.jeugdhulp.be

WEGWIJZER JEUGDHULP

 www.pangg0-18.be/wegwijzer-jeugdhulp

BRUCC.BE

BRUCC is een ambulant centrum voor psychologische dienstverlening (eerste lijn), opleiding en onderzoek waar kinderen en volwassenen terecht kunnen voor individuele begeleiding, systeemtherapie (koppels en gezinnen), groepssessies en psychodiagnostisch onderzoek.

BRUCC verzorgt ook workshops en lezingen voor professionals en voor een breder publiek. Studenten en onderzoekers vinden in BRUCC ondersteuning voor hun opleiding en onderzoek.

 www.brucc.be

ONLINEHULP-APPS.BE

Jouw wegwijzer naar apps en websites voor welzijn en gezondheid.

 www.onlinehulp-apps.be

APP 'HOUVAST'

Eerste Hulp bij psychische problemen – Rode Kruis

Met de Houvast-app wil Rode Kruis-Vlaanderen de sociale steun vanuit de omgeving versterken, zowel bij milde klachten als bij angststoornissen, depressie en zelfmoordgedachten. Eerste hulp bieden in deze situaties is belangrijk en kan al voldoende zijn om te voorkomen dat milde problemen ernstiger worden.

 www.rodekruis.be/wat-kan-jij-doen/volg-een-opleiding/onze-apps/app-eerste-hulp

KZITERMEE

Op deze website kan je terecht voor al je vragen rond je goed voelen in je vel of vind je de weg wanneer je hulp zoekt.

 www.kzitermee.be

CHECKJEZELF.BE

Mentaal fit blijven? Deze website zet je op weg, met tips, oefeningen en verhalen van (bekende) Vlamingen.

 checkjezelf.be

ONLINE PSYCHE HULP

Bij (perinatale) depressie, angst, middelengebruik en gokken met ook een specifiek aanbod voor jongeren (16 tot 23 jaar).

 onlinepsyhulp.be

ZELFDODING + ZELFVERWONDING



ZELFMOORD1813

Heb je zelf hulp nodig of maak je je zorgen om iemand? Is iemand uit je nabije omgeving uit het leven gestapt? Praten kan helpen. Bij de Zelfmoordlijn1813 staat er iemand voor je klaar. Elk gesprek is anoniem en gratis. Je kan bellen, chatten of mailen.

www.1813.be

NA ZELFMOORDPOGING: ON TRACK AGAIN APP

www.zelfmoord1813.be

Was je alles moe? Zag je geen uitweg meer? Dacht je aan zelfmoord als een oplossing voor jouw probleem? Je bent niet alleen, andere jongeren hebben dit ook meegemaakt.

Deze website laat jou zien dat je een heleboel dingen kan doen om terug op weg te geraken. Aan de hand van video's, korte geschreven getuigenissen en praktische tools en tips laten ze zien wat je kan doen om jezelf te helpen. Na een zelfmoordpoging 'On track again'? Ja, het kan!

www.ontrackagain.be

ZELFVERWONDING

www.zelfverwonding.be

PRAKTIJK ORKA

Praktijk Orka biedt workshops en lezingen aan over zelfverwondend gedrag voor scholen, ouders, residentiële instellingen, ambulante therapie-teams,...

www.praktijkorka.be

EETSTOORNISSEN



ANBN

ANBN (Anorexia Nervosa - Boulimia Nervosa) is er voor mensen met een eetstoornis en hun omgeving. Je kan chatten of het forum bezoeken, langskomen in het inloophuis in Leuven en deelnemen aan activiteiten.

 anbn.be



VERWIJSLIJN EETPROBLEMEN EN EETSTOORNISSEN

ANBN (Anorexia Nervosa - Boulimia Nervosa) is er voor mensen met een eetstoornis en hun omgeving. Je kan chatten of het forum bezoeken, langskomen in het inloophuis in Leuven en deelnemen aan activiteiten.

 eetexpert.be

DRUGS EN ALCOHOL

de druglijn

DE DRUGLIJN

Bij De Druglijn kan je terecht met al je vragen over drank, drugs, pillen, gamen en gokken. Voor informatie, een eerste advies of voor adressen voor hulp en preventie. Anoniem, objectief en zonder te oordelen of veroordelen.

 www.druglijn.be

GEWELD EN MISBRUIK



1712

1712 is er voor iedereen die een vraag heeft over geweld en misbruik, en voor iedereen die met geweld te maken heeft: slachtoffers, plegers (of daders) en toeschouwers. Je kan gratis en anoniem bellen en chatten.

 www.1712.be



NUPRAATIKEROVER.BE

Ben je jonger dan 18, en heb je vragen over seksueel, psychisch of fysiek misbruik? Voor jezelf of voor iemand anders? Dan kan je via nupraatikerover.be anoniem chatten met medewerkers van het Vertrouwenscentrum Kindermishandeling. Er is een vertrouwenscentrum in elke Vlaamse provincie en in Brussel.

 www.nupraatikerover.be



ZORGCENTRA NA SEKSUEEL GEWELD

Ben je slachtoffer van seksueel geweld? Had je seks tegen je wil? In een Zorgcentrum na Seksueel Geweld krijg je als slachtoffer medische zorg, psychische zorg en gebeurt er een forensisch onderzoek. Je kan hier ook klacht neerleggen bij de politie als je dit wenst.

 zsg.belgium.be



CHILD FOCUS

Ben je een tiener en wil je weglopen? Ben je weggelopen en durf je niet naar huis terug te keren? Ben je slachtoffer van seksueel geweld of grooming? Verspreidt iemand naaktfoto's van jou? Twijfel niet om Child Focus te contacteren!

 childfocus.be

RACISME EN DISCRIMINATIE



UNIA

Word je gediscrimineerd omwille van je huidskleur, geloof, leeftijd, handicap of seksuele voorkeur? Of ben je getuige van discriminatie? Unia informeert je over je rechten en zoekt samen met jou naar een oplossing.

 www.unia.be



INSTITUUT VOOR DE GELIJKHEID VAN VROUWEN EN MANNEN

Het Instituut voor de Gelijkheid van Vrouwen en Mannen (IGVM) wil de gelijkheid van vrouwen en mannen beschermen en bevorderen. Word je gediscrimineerd op basis van je geslacht of gender? Heeft iemand naaktfoto's van jou verspreid? Neem contact op met het IGVM. Voor personen vanaf 18 jaar.

 igvm-iefh.belgium.be



VLAAMS MENSENRECHTEN-INSTITUUT

Het Vlaams Mensenrechteninstituut beschermt en bevordert de mensenrechten in Vlaanderen.

 www.vlaamsmensenrechteninstituut.be

SEKSUELE GEAARDHEID EN GENDERIDENTITEIT



WEL JONG

Wel Jong is een jeugdorganisatie voor en door jongeren die willen bouwen aan een gelijkwaardige samenleving. Je kan er, verspreid over heel Vlaanderen en Brussel, andere LGBTQ+ jongeren ontmoeten en vrienden maken voor het leven.

 www.weljong.be



LUMI

Heb je vragen over gender of seksuele voorkeur? Overweeg je een coming-out? Vermoed je dat je niet in een van de M/V-hokjes past? Wil je weten wat je als transgender kan doen tegen discriminatie? ... Contacteer Lumi via chat, mail of telefoon. Anoniem, gratis en zonder vooroordelen.

 www.lumi.be



MERHABA

Ben je LGBT+ en heb je een migratieachtergrond? Merhaba verwelkomt je ongeacht je gender, je seksuele voorkeur, je huidskleur, je etniciteit, je nationaliteit, je status, je religie. Merhaba bouwt aan een inclusieve en solidaire samenleving, waar elk van ons zich veilig, thuis en volwaardig deel van voelt.

 www.merhaba.be



TRANSGENDER INFOPUNT

Het Transgender Infopunt (TIP) is een neutrale, gratis en anonieme plek voor al je vragen over genderdiversiteit en het transgenderthema. Je kan hier terecht voor vragen rond identiteit, familiale moeilijkheden, werkgerelateerde aspecten, schoolcontext, transgenderzorg, discriminatiemeldingen en nog veel meer.

 www.transgenderinfo.be



MIN19.BE

Ben jij transgender, lesbisch, bi, homo, panseksueel ... of twijfel je nog? Ben je tussen de 13 en 19 jaar? Ben je op zoek naar een plek om nieuwe vrienden te maken? Min19 is een initiatief van Wel Jong Niet Hetero vzw voor en door holebi- en transgendertieners van 13 tot 19 jaar. Min19 heeft een eigen online community en organiseert verschillende activiteiten.

 min19.be

SCHOOL EN WERK



CLB / CLBCH@T

Praten over hoe je je voelt op school of thuis? Vragen over je studies, je gezondheid of het medisch onderzoek? Je kan gratis en anoniem bij het CLB terecht voor info of begeleiding. CLB staat voor Centrum voor Leerlingenbegeleiding. Elke school werkt samen met een CLB. Zoek hier de contactgegevens van het CLB van jouw school.

www.onderwijskiezer.be/v2/clb/clb_zoek.php

Je kan bij CLBch@t ook anoniem chatten met een medewerker van het CLB.

www.clbchat.be

Op zoek naar de meest geschikte studierichting? Contacteer de Onderwijskiezer van het CLB!

www.onderwijskiezer.be



TELEBLOK

Ben je student en heb je vragen tijdens de blok- of examenperiode? Wil je even stoom aflaten? Je kan terecht op de chat van Teleblok, elke avond in januari en juni, tussen 18u en 23u. Teleblok biedt een luisterend oor, vertrouwelijk en anoniem. Teleblok geeft geen kant-en-klare oplossingen maar zet samen met jou alles op een rijtje. Op de website vind je ook heel wat tips en informatie!

www.cm.be/jongeren/Teleblok



VLAAMSE SCHOLIERENKOEPEL

Mag een leerkracht je gsm afnemen? Heb je als leerling het recht je leerkracht te evalueren? Moet de directie naar je luisteren? Voor al je vragen rond rechten en inspraak op school kan je terecht bij de Vlaamse Scholierenkoepel (VSK). Dit is dé organisatie van, voor en door alle scholieren in het Vlaamse middelbaar onderwijs.

www.scholierenkoepel.be



INFOLIJN STUDENTENARBEID

Vragen over studentenwerk? Bel of chat met de experts van ACV Enter! De Infolijn StudentenArbeid is bereikbaar van maandag t.e.m. donderdag, van 13 tot 17 uur, en op vrijdagochtend van 9 tot 12 uur.

www.hetacv.be/je-rechten/jong-acv/contact



VDAB SERVICELIJN

Heb je vragen over solliciteren, studentenjobs, loopbaanbegeleiding, je zoektocht naar werk ... ? Bel dan gratis naar de servicelijn van de VDAB op 0800 30 700. Dit kan elke werkdag van 8 tot 19 uur.

www.vdab.be

ANDERE



KINDERRECHTEN-COMMISSARIAAT

Soms kan er iets fout lopen op je school, in de sportclub, in je buurt ... Of je voelt je slecht behandeld door de overheid of een officiële dienst. Je zoekt overal hulp maar niemand kan of wil iets doen. Je zit vast. Je hebt een klacht over je rechten. Klop dan aan bij de Klachtenlijn van het Kinderrechtencommissariaat.

 www.kinderrechten.be/ik-zoek-hulp/jongere



TZITEMZO

Bij tZitemzo kan je alle vragen stellen over kinderrechten. Maar ook over de Belgische wet en kinderen. Zoek je info over het kinderrechtenverdrag? Heb je documentatie nodig voor een schooltaak over kinderarbeid? Wil je weten welke rechten je hebt als je ouders scheiden? ... tZitemzo helpt jou verder!

 tzitemzo.be



OMBI (EXTERNE OMBUDSFUNCTIE GGZ)

Ben je in behandeling (geweest) in de geestelijke gezondheidszorg? Heb je vragen over je patiëntenrechten, over welke keuzes je hebt, over wie welke beslissingen mag nemen over jouw opname? Ombi luistert naar al jouw vragen en helpt je verder. Je kan chatten, telefoneren of mailen.

 oogg.be



MISSING YOU

Misschien ben jij je mama of papa verloren? Of je liefje of je broer, zus, oma, opa, vriend of vriendin, nicht, neef, tante, nonkel of iemand anders die heel belangrijk is voor jou? Zo'n gebeurtenis kan heel verwarrend of pijnlijk zijn, maar ook de periode erna is soms heel lastig om door te komen. Missing You kan jou helpen rouwen.

 www.missingyou.be

Opgroeien

OPGROEIPUNT

Opgroeipunt is er voor iedereen met een vraag, verhaal of andere melding over onder meer jeugdhulp, kinderopvang, zorgtoeslag, adoptie. Opgroeipunt luistert strikt vertrouwelijk naar je ervaringen, volgt nauwgezet op, geeft advies en tips ... Ze kunnen ook een onafhankelijk onderzoek doen als dat nodig is;

- 1 www.opgroeien.be/opgroeipunt



PLEEGJONGEREN

Heb je problemen thuis en wil je naar een pleeggezin? Waar kan je terecht? Waarom moet je naar een pleeggezin? Wat als je een probleem hebt in je pleeggezin? Wat als je terug naar je ouders wil? Wat zijn je rechten? Pleegjongeren is een website van Pleegzorg Vlaanderen voor en door pleegjongeren. Hier vind je alles wat je moet weten als je in pleegzorg zit, zat of gaat zitten.

- 1 www.pleegjongeren.be



A-BUDDY

Geadopteerd en op zoek naar een luisterend oor? Geadopteerd en praten met iemand die net zoals jij geadopteerd is? Geadopteerd en vragen waarbij een andere geadopteerde jou kan helpen? a-Buddy is er voor en met geadopteerden. Je kan chatten met een buddy of eventueel face-to-face afspreken.

- 1 a-buddy.be



AUTISME CHAT

Kreeg je zelf de diagnose van autisme en zit je met vragen of bots je op moeilijkheden? Heb je een ouder, lief, broer of zus met autisme? Autisme Chat luistert naar je en denkt met je mee.

- 1 www.ligaautismevlaanderen.be/autismechat

KOPP/KOAP-GROEP

KOPP/KOAP staat voor kinderen van ouders met een psychische of verslavingsproblematiek. Als een van je ouders psychisch kwetsbaar is, heeft dat ook een invloed op jouw leven. Misschien bepalen de problemen van je ouder de sfeer in huis. Misschien zijn er dikwijls ruzies of is je ouder mentaal afwezig. Er kunnen spanningen zijn die niet altijd uitgesproken worden. Ben je -18, dan kan je terecht bij Familieplatform. Ben je +18, dan helpt Similes je verder.

- 1 familieplatform.be/kopp-koap
- 1 nl.similes.be/voor-volwassen-kinderen



HUISVANDEMENS

Geloof je niet in een god en wil je zelf zin geven aan je leven? Wil je graag nieuwe mensen ontmoeten? Ben je op zoek naar een zinvolle vrijetijdsbesteding? Heb je nood aan informatie of een gesprek? Ben je tussen 16 en 25 jaar? Dan kan je terecht bij een huisvandeMens.

- 1 demens.nu/demens-nu/jongeren



ADOPTIEHUIS

Ben je zwanger en twijfel je? Als je denkt dat je niet zelf kan instaan voor de opvoeding van je kind, zijn er verschillende mogelijkheden. Adoptiehuis helpt je gratis en discreet een keuze te maken.

- 1 adoptiehuis.be



FARA

Fara is een vzw die zwangerschapskeuzes bespreekbaar maakt. Ben je ongepland zwanger? Weet je niet wat doen na de diagnose van een afwijking bij je ongeboren kind? Maakte je ooit een keuze en heb je het er moeilijk mee? Dan is Fara er voor je. Fara biedt een luisterend oor en professionele begeleiding.

- 1 www.fara.be

CHATBOXEN

ORGANISATIE	MA	DI	WO	DO	VR	ZA	ZO
JAC, advies, verhaal vertellen	13-19u	13-19u	13-19u	13-19u	13-19u	/	/
CAW, deskundig advies	13-17u	13-17u	13-17u	13-17u	13-17u	/	/
CLB, voor leerlingen en ouders	17-21u	17-21u	14-21u	17-21u	/	/	/
Awel, voor kinderen en jongeren	17-22u	17-22u	16-22u	17-22u	17-22u	16-22u	/
Tele-Onthaal	18-23u	18-23u	15-23u	18-23u	18-23u	18-23u	15-23u
Nu praat ik erover, mishandelingseksueel geweld	19-22u	/	14-18u & 19-22u	19-22u	14-16.30u	/	/
Zelfmoordlijn	17-00u	17-00u	17-00u	17-00u	17-00u	17-00u	17-00u
Teleblok, tijdens studeerperiode	18-23u	18-23u	18-23u	18-23u	18-23u	18-23u	18-23u
Lumi	18u30u-21u30	/	18u30u-21u30	18u30u-21u30	/	/	/

JAC

JAC (12-25 JAAR)

Bij een chatgesprek praat je met een hulpverlener van het JAC. Je kan je verhaal vertellen, advies of hulp vragen. Het gesprek is vertrouwelijk en jij bepaalt zelf wat je nodig hebt. De chatroom is open van maandag tot en met vrijdag van 13u tot 19u.



www.caw.be/jac/contacteer-ons/chat

CAW

CAW

Bij een chatgesprek praat je met een hulpverlener van het CAW. Zij zijn deskundig in het begeleiden van mensen met welzijnsvragen en werken in één van de CAW's in Vlaanderen. De chatroom is open van maandag tot en met vrijdag van 13u tot 17u.



[www.caw.be/contacteer-ons/
chat](https://www.caw.be/contacteer-ons/chat)

CLB

CLB CHAT

Je kan je verhaal vertellen, een vraag stellen, ... of samen met je chatbegeleider bekijken wat je zou willen bereiken, en hoe je dat kan aanpakken. Je bent als leerling of ouder welkom met al je vragen op ma-di-do van 17-21u en op wo van 14-21u.

 www.clbchat.be

AWEL

AWEL

Awel luistert naar kinderen en jongeren. Bel, mail of chat Awel.

Elke dag, behalve op zon- en feestdagen, kan je tussen 17 uur tot 22 uur chatten met een medewerker van Awel.

Op woensdag en zaterdag al vanaf 16u.

 www.awel.be/babbel

TELE-ONTHAAL

TELE-ONTHAAL

Soms moet je al je moed bijeen rapen voor een gesprek. Of vraag je je af of zo'n gesprek wel veilig is. Om het voor jou zo makkelijk mogelijk te maken om te praten, houden ze de drempel zo laag mogelijk. Praat bij Tele-Onthaal over wat jou bezighoudt: anoniem, dag en nacht, over kleine of grote zorgen. Een vrijwilliger luistert via telefoon of chat.

De chat van Tele-Onthaal is elke dag open. Ook op zon- en feestdagen.

- maandag van 18u tot 23u
- dinsdag van 18u tot 23u
- woensdag van 15u tot 23u
- donderdag van 18u tot 23u
- vrijdag van 18u tot 23u
- zaterdag van 18u tot 23u
- zondag van 15u tot 23u



www.tele-onthaal.be

NU PRAAT IK EROVER

NU PRAAT IK EROVER

Nupraatikerover.be is een chatbox voor minderjarigen die vragen hebben over of slachtoffer zijn van mishandeling, verwaarlozing of seksueel geweld.

 [nupraatikerover.sittool.net/
chat?](https://nupraatikerover.sittool.net/chat?)

ZELFMOORDLIJN

ZELFMOORDLIJN

Bij de Zelfmoordlijn1813 staat er iemand voor je klaar. Elk gesprek is anoniem en gratis.
Chat elke dag van 17u tot 00u.

 www.zelfmoord1813.be/ik-heb-hulp-nodig/chat-met-de-zelfmoordlijn

TELEBLOK

TELEBLOK.BE

Vrijwilligers luisteren naar al je zorgen, groot of klein. Zo bieden ze emotionele steun en gezelschap. Zowel studenten met zorgen als wie zich zorgen maakt om studenten is welkom op de chat. De chat is tijdens de blokperiodes open elke avond tussen 18 en 23u.

 www.teleblok.be/chat

LUMI

LUMI

Lumi is...

... voor iedereen met vragen over
gender en seksuele voorkeur

... een luisterend oor &
informatiekanaal

... een veilige plaats om te spreken
over discriminatie

... helemaal anoniem, gratis en
luistert zonder vooroordelen



www.lumi.be

TELEFONISCH AANBOD

ORGANISATIE	MA	DI	WO	DO	VR	ZA	ZO
JAC 014 14 04 04	13-16u	13-16u	9-12u	9-12u	9-12u	/	/
Awel 102	16-22u	16-22u	14-22u	16-22u	16-22u	14-22u	16-22u
Tele-Onthaal 106	24/24u	24/24u	24/24u	24/24u	24/24u	24/24u	24/24u
Geweld 1712	9-18u	9-18u	9-18u	9-18u	9-18u	/	/
Zelfmoordlijn 1813	24/24u	24/24u	24/24u	24/24u	24/24u	24/24u	24/24u
CLB	9-12u & 13-16.30u	9-12u & 13-16.30u	9-12u & 13-16.30u	9-12u & 13-16.30u	9-12u & 13-16.30u	/	/
CAW gratis 0800 13 500	9-17u	9-17u	9-17u	9-17u	9-17u	/	/
Tabakstop gratis 0800 11 100	15-19u	15-19u	15-19u	15-19u	15-19u	/	/

JAC

Bij het JAC kan elke jongere tussen 12 en 25 terecht met elke vraag of probleem. Je kan hen bellen, mailen of chatten, maar je kan ook langskomen tijdens de openingsuren of op afspraak. Je kan in alle vertrouwen contact met hen opnemen en het JAC is altijd en overal gratis.



JAC

JAC Arendonk - Ravels

Afspraken kunnen plaatsvinden op maandag, dinsdag, woensdagnamiddag en donderdag.

Afspraken kunnen doorgaan op volgende locaties:

- Sint-Clara College in Arendonk
- De Wouwer in Ravels
- Het Witte Huis in Arendonk
- Huisartsenpraktijken HAGRA (Weelde)
- De Aa (Poppel)
- Welzijnsampus in Turnhout

Bel, mail of stuur dan best even op voorhand een bericht om een afspraak te maken.

Bel om een afspraak te maken:

Maandag: 13u-16u

Dinsdag: 13u-16u

Woensdag: 9u-12u

Donderdag: 9u-12u

Vrijdag: 9u-12u

☎ 014 14 04 04

✉ jac@cawdekempen.be

📍 www.caw.be/locaties/jac-arendonk-ravels/

JAC - CAW Hoogstraten

Heilig Bloedlaan 252c

2320 Hoogstraten

Bel om een afspraak te maken:

Maandag: 13u-16u

Dinsdag: 13u-16u

Woensdag: 9u-12u

Donderdag: 9u-12u

Vrijdag: 9u-12u

☎ 014 14 04 04

✉ jac@cawdekempen.be

📍 www.caw.be/locaties/jac-hoogstraten/

JAC Turnhout

Stationstraat 80/3

2300 Turnhout

Bel om een afspraak te maken:

Maandag: 13u-16u

Dinsdag: 13u-16u

Woensdag: 9u-12u

Donderdag: 9u-12u

Vrijdag: 9u-12u

☎ 014 14 04 04

✉ jac@cawdekempen.be

📍 www.caw.be/locaties/jac-turnhout/

AWEL

AWEL 102

Awel luistert naar kinderen en jongeren. Bel, mail of chat Awel. Je kan Awel elke dag bellen op het nummer 102 van 16 uur tot 22 uur, behalve op zon- en feestdagen. Op woensdag en zaterdag kan je al vanaf 14u bellen. Een gesprek met Awel hoef je niet te betalen. Het is volledig gratis. Je belt helemaal anoniem met Awel. Je hoeft niet te vertellen wie je bent, jouw telefoonnummer verschijnt niet op hun telefoon en jouw gesprek met Awel komt niet op de telefoonfactuur.



TELE-ONTHAAL

TELE-ONTHAAL 106

Soms moet je al je moed bijeen rapen voor een gesprek. Of vraag je je af of zo'n gesprek wel veilig is. Om het voor jou zo makkelijk mogelijk te maken om te praten, houden zij de drempel zo laag mogelijk. Praat bij Tele-Onthaal over wat jou bezighoudt: anoniem, dag en nacht, over kleine of grote zorgen. Een vrijwilliger luistert via telefoon of chat. Bel 106, 24u op 24u en 7 dagen op 7.

 106

GEWELD 1712

GEWELD 1712

Professionele hulplijn voor vragen over geweld, misbruik en kindermishandeling.

Bel: 1712 van maandag t.e.m.

vrijdag 09.00u – 18.00u

Mail naar 1712: 24u/24u en 7d/7d

Chat met 1712: bereikbaar van maandag t.e.m. donderdag van 13.00u – 17.00u van 18.00u-22.00u



1712



1712.be/nl/mail-naar-1712



1712.sittool.net/chat

ZELFMOORDLIJN 1813

ZELFMOORDLIJN 1813

Bij de Zelfmoordlijn1813 staat er iemand voor je klaar. Elk gesprek is anoniem en gratis. 24/7 bereikbaar.



CLB



CLB

Vrij CLB Hoogstraten

Gravin Elisabethlaan 2
2320 Hoogstraten

 03 314 39 70

Vrij CLB Turnhout

Rubensstraat 170
2300 Turnhout

 014 41 64 39



CLB GO FLUXUS

Waterheidestraat 19
2300 Turnhout

 014 41 33 30

CAW

CAW 0800 13 500

Je kan het CAW gratis bellen, elke
weekdag van 9 tot 17 uur.

 0800 13 500

TABAKSTOP

TABAKSTOP

Stoppen met roken. Het kan!

Werkdagen: 15.00u – 19.00u (gratis)

 0800 111 00

 www.tabakstop.be

2 LEREN BEU, GEEN ZIN MEER IN SCHOOL

**Leerling begeleider,
vertrouwenspersoon
school**

CLB

JAC - CAW

Teleblok

**Vlaamse
Scholierenkoepel**

Loopbaancheques

Huiswerkbegeleiding

**NAFT (Naadloos
flexibele trajecten)**

**Infolijn
Studentenarbeid**

CLB



CLB

Vrij CLB Hoogstraten

Gravin Elisabethlaan 2
2320 Hoogstraten

- ☎ 03 314 39 70
- ✉ hoogstraten@vclb-kempen.be
- 📍 www.clb-kempen.be/vestigingen/hoogstraten/

Vrij CLB Turnhout

Rubensstraat 170
2300 Turnhout

- ☎ 014 41 64 39
- ✉ turnhout@vclb-kempen.be
- 📍 www.clb-kempen.be/vestigingen/turnhout/



CLB GO FLUXUS

Waterheidestraat 19
2300 Turnhout

- ☎ 014 41 33 30
- ✉ info@goclbf Fluxus.be
- 📍 www.goclbf Fluxus.be/contact/onze-vestigingen/

JAC

Bij het JAC kan elke jongere tussen 12 en 25 terecht met elke vraag of probleem. Je kan hen bellen, mailen of chatten, maar je kan ook langskomen tijdens de openingsuren of op afspraak. Je kan in alle vertrouwen contact met hen opnemen en het JAC is altijd en overal gratis.



JAC

JAC Arendonk - Ravels

Afspraken kunnen plaatsvinden op maandag, dinsdag, woensdagnamiddag en donderdag.

Afspraken kunnen doorgaan op volgende locaties:

- Sint-Clara College in Arendonk
- De Wouwer in Ravels
- Het Witte Huis in Arendonk
- Huisartsenpraktijken HAGRA (Weelde)
- De Aa (Poppel)
- Welzijns-campus in Turnhout

Bel, mail of stuur dan best even op voorhand een bericht om een afspraak te maken.

Bel om een afspraak te maken:

Maandag: 13u-16u

Dinsdag: 13u-16u

Woensdag: 9u-12u

Donderdag: 9u-12u

Vrijdag: 9u-12u

☎ 014 14 04 04

✉ jac@cawdekempen.be

📍 www.caw.be/locaties/jac-arendonk-ravels/

JAC - CAW Hoogstraten

Heilig Bloedlaan 252c

2320 Hoogstraten

Bel om een afspraak te maken:

Maandag: 13u-16u

Dinsdag: 13u-16u

Woensdag: 9u-12u

Donderdag: 9u-12u

Vrijdag: 9u-12u

☎ 014 14 04 04

✉ jac@cawdekempen.be

📍 www.caw.be/locaties/jac-hoogstraten/

JAC Turnhout

Stationstraat 80/3

2300 Turnhout

Bel om een afspraak te maken:

Maandag: 13u-16u

Dinsdag: 13u-16u

Woensdag: 9u-12u

Donderdag: 9u-12u

Vrijdag: 9u-12u

☎ 014 14 04 04

✉ jac@cawdekempen.be

📍 www.caw.be/locaties/jac-turnhout/

TELEBLOK

Ben je student en heb je vragen tijdens de blok- of examenperiode? Wil je even stoom afdalen? Je kan terecht op de chat van Teleblok, elke avond in januari en juni, tussen 18u en 23u. Teleblok biedt een luisterend oor, vertrouwelijk en anoniem. Teleblok geeft geen kant-en-klare oplossingen maar zet samen met jou alles op een rijtje. Op de website vind je ook heel wat tips en informatie!

 cm.be/jongeren/teleblok

VLAAMSE SCHOLIERENKOEPEL

Mag een leerkracht je gsm afnemen? Heb je als leerling het recht je leerkracht te evalueren? Moet de directie naar je luisteren? Voor al je vragen rond rechten en inspraak op school kan je terecht bij de Vlaamse Scholierenkoepel (VSK). Dit is dé organisatie van, voor en door alle scholieren in het Vlaamse middelbaar onderwijs.



scholierenkoepel.be

LOOPBAANCHEQUES

LOOPBAANCHEQUES

- 1 [www.vdab.be/
loopbaanbegeleiding/wie](http://www.vdab.be/loopbaanbegeleiding/wie)
- 1 [www.vdab.be/
loopbaancheques](http://www.vdab.be/loopbaancheques)

HUISWERKBEGELEIDING

AUXILLIA

De vrijwilligers van vzw Auxilia bieden kwetsbare kinderen, jongeren en volwassenen individuele hulp bij het leren wanneer zij nergens anders terecht kunnen. Ze werken samen met scholen, voorzieningen, clb's en partners. Hun drijfveer? Leerlingen zien groeien, op weg met hun vrijwilliger-begeleider

Kostprijs:

De begeleiding is gratis, je betaalt enkel een eenmalige dossierkost van 15 euro en de verplaatsingskost van de vrijwilliger.

-  auxilia-vlaanderen.be/wordpress/contact/turnhout/
-  auxilia-vlaanderen.be/wordpress/contact/

BRUGFIGURENPROJECT RODE KRUIS

Vanaf laatste kleuterklas – lagere school

Sommige kinderen hebben het moeilijk op school en kunnen extra begeleiding goed gebruiken. Met het Brugfigurenproject zorgen vrijwilligers op school of bij de gezinnen thuis voor extra begeleiding. Bij huistaken, maar ook bij activiteiten in de klas. Zo helpen zij de kloof te verkleinen en blijft onderwijs een belangrijke hefboom om kinderen betere toekomstkansen te geven.

Vrij CLB Hoogstraten

De begeleiding is gratis, aanmelden via CLB kan enkel door de school gebeuren, begeleiding door vrijwilligers via het Rode Kruis.

Gravin Elisabethlaan 2
2320 Hoogstraten

-  03 314 39 70
-  hoogstraten@vclb-kempen.be
-  www.clb-kempen.be/vestigingen/hoogstraten/

Vrij CLB Turnhout

Rubensstraat 170
2300 Turnhout

-  014 41 64 39
-  turnhout@vclb-kempen.be
-  www.clb-kempen.be/vestigingen/turnhout/

CLB GO Fluxus

Waterheidestraat 19
2300 Turnhout

-  014 41 33 30
-  info@goclbfluxus.be
-  www.goclbfluxus.be/contact/onze-vestigingen/

Ravels

Een leerkracht of zorgcoördinator van een school geeft door dat een kind extra hulp nodig heeft. Dit kan komen door allerlei aspecten. Ouders hebben geen tijd of mogelijkheden om hun kind te helpen. Vaak gaat het om kinderen met anderstalige ouders. Voor deze ouders is het bijna niet mogelijk hun kinderen te helpen met juiste uitspraak.

Jacqueline Snellen

-  0470 63 31 50

Rijkevorsel

Aanmelding via school

-  0477 08 10 22
-  vera.vanstreels@vrijwilliger.rodekruis.be

HUISWERKBEGELEIDING

Kinderopvang Merksplas

-  01 463 94 60
-  kinderclub@merksplas.be
-  www.merksplas.be/kinderclub-de-spetter

ARENDONK

- Rode Kruis Brugprojecten
- Tel-Oor
- Ciris
- Meer informatie?

Valerie Machilsen

Deskundige onderwijs en buitenschoolse opvang

-  0475 96 01 04
-  valerie.machilsen@arendonk.be
-  www.arendonk.be

HET TAALHUIS

Het Taalhuis is een plaats waar
anderstalige volwassenen
Nederlands kunnen oefenen.
Het Taalhuis is een gezellige plek
waar op schooldagen eenvoudig
Nederlands wordt gesproken.

Maandag: 14.00-16.00u
Blink (refter), Grote Baan,
2380 Ravels (ingang naast Aldi)

Woensdag ONEVEN weken:
09.30-11.30u
Ontmoetingscentrum De Wilders,
Wilders 41, 2382 Poppel

Woensdag EVEN weken:
09.30-11.30u
De Verrekijker (refter),
Koning Albertstraat 59, 2381
Weelde (ingang achter
't Molenslop)

Donderdag: 14.00-16.00u
De Kleine Wereld (2e verdieping),
Kloosterstraat, 2380 Ravels
(ingang achter de Bibliotheek)

Deelname is gratis en iedereen is
WELKOM!

 04 70 63 31 50

 [www.rodekruis.be/afdeling/
ravels/wat-doen-we](http://www.rodekruis.be/afdeling/ravels/wat-doen-we)

NAFT EEN SAMENWERKING VAN ARKTOS - CIRKANT - WEB

NAFT ondersteunt leerling, klas, leerkracht en school. De Naadloos Flexibele Trajecten (NAFT) hebben als doel om schooluitval en vroegtijdig schoolverlaten in het secundair onderwijs tegen te gaan. Het traject kan preventief en remedierend ingezet worden en richt zich naar leerlingen, (klas)groepen, leerkrachten, teams en/of scholen. Het traject start met een aanmelding door het CLB.

NAFT

-  naftkempen@arktos.be
-  arktos.be/nl/ondersteuning/naft?path=naft

Aanmelden via CLB

CLB

Vrij CLB Hoogstraten

Gravin Elisabethlaan 2
2320 Hoogstraten

-  03 314 39 70
-  hoogstraten@vclb-kempen.be
-  www.clb-kempen.be/vestigingen/hoogstraten/

Vrij CLB Turnhout

Rubensstraat 170
2300 Turnhout

-  014 41 64 39
-  turnhout@vclb-kempen.be
-  www.clb-kempen.be/vestigingen/turnhout/

CLB GO Fluxus

Waterheidestraat 19
2300 Turnhout

-  014 41 33 30
-  info@goclbfluxus.be
-  www.goclbfluxus.be/contact/onze-vestigingen/

INFOLIJN STUDENTENARBEID

Vragen over studentenwerk? Bel of chat met de experts van ACV Enter! De Infolijn StudentenArbeid is bereikbaar van maandag t.e.m. donderdag, van 13 tot 17 uur, en op vrijdagochtend van 9 tot 12 uur.

 hetacv.be/dienstverlening/ISA

3 NOOD AAN EEN BABEL

**Leerling begeleider,
vertrouwenspersoon
school**

**Telefonische
ondersteuning**

Chatboxen

Online informatie

**Ontmoetingsruimte
voor jongeren**

TELEFONISCHE ONDERSTEUNING

AWEL 102

Awel luistert naar kinderen en jongeren. Bel, mail of chat Awel. Je kan Awel elke dag bellen op het nummer 102 van 16 uur tot 22 uur, behalve op zon- en feestdagen. Op woensdag en zaterdag kan je al vanaf 14u bellen. Een gesprek met Awel hoeft je niet te betalen. Het is volledig gratis. Je belt helemaal anoniem met Awel. Je hoeft niet te vertellen wie je bent, jouw telefoonnummer verschijnt niet op hun telefoon en jouw gesprek met Awel komt niet op de telefoonfactuur.

 102

GEWELD 1712

Professionele hulplijn voor vragen over geweld, misbruik en kindermishandeling.
Bel: 1712 van maandag t.e.m. vrijdag 09.00u – 18.00u
Mail naar 1712: 24u/24u en 7d/7d
Chat met 1712: bereikbaar van maandag t.e.m. donderdag van 13.00u – 17.00u van 18.00u-22.00u

 1712

 1712.be/nl/mail-naar-1712

 1712.sittool.net/chat

TELE ONTHAAL 106

Soms moet je al je moed bijeen rapen voor een gesprek. Of vraag je je af of zo'n gesprek wel veilig is. Om het voor jou zo makkelijk mogelijk te maken om te praten, houden zij de drempel zo laag mogelijk. Praat bij Tele-Onthaal over wat jou bezighoudt: anoniem, dag en nacht, over kleine of grote zorgen. Een vrijwilliger luistert via telefoon of chat. Bel 106, 24u op 24u en 7 dagen op 7.

 106

ZELFMOORDLIJN 1813

Bij de Zelfmoordlijn1813 staat er iemand voor je klaar. Elk gesprek is anoniem en gratis. 24/7 bereikbaar.

 1813

CHATBOXEN

TELE ONTHAAL

Soms moet je al je moed bijeen rapen voor een gesprek. Of vraag je je af of zo'n gesprek wel veilig is. Om het voor jou zo makkelijk mogelijk te maken om te praten, houden ze de drempel zo laag mogelijk. Praat bij Tele-Onthaal over wat jou bezighoudt: anoniem, dag en nacht, over kleine of grote zorgen. Een vrijwilliger luistert via telefoon of chat.

De chat van Tele-Onthaal is elke dag open. Ook op zon- en feestdagen.

- maandag van 18u tot 23u
- dinsdag van 18u tot 23u
- woensdag van 15u tot 23u
- donderdag van 18u tot 23u
- vrijdag van 18u tot 23u
- zaterdag van 18u tot 23u
- zondag van 15u tot 23u

 www.tele-onthaal.be

TELEBLOK.BE

Vrijwilligers luisteren naar al je zorgen, groot of klein. Zo bieden ze emotionele steun en gezelschap. Zowel studenten met zorgen als wie zich zorgen maakt om studenten is welkom op de chat. De chat is tijdens de blokperiodes open elke avond tussen 18 en 23u.

 www.teleblok.be

AWEL

Awel luistert naar kinderen en jongeren. Bel, mail of chat Awel. Elke dag, behalve op zon- en feestdagen, kan je tussen 17 uur tot 22 uur chatten met een medewerker van Awel. Op woensdag en zaterdag al vanaf 16u.

 www.awel.be

STOP IT NOW

ma: 10u-13u
di: 16u-19u
woe: 13u-16u
do: 10u-13u
vrij: 13u-16u

 stopitnow.sittool.net/chat

JAC (12-25 JAAR)

Bij een chatgesprek praat je met een hulpverlener van het JAC. Je kan je verhaal vertellen, advies of hulp vragen. Het gesprek is vertrouwelijk en jij bepaalt zelf wat je nodig hebt. De chatroom is open van maandag tot en met vrijdag van 13u tot 19u.

 www.caw.be/jac/contacteer-ons/chat

CAW

Bij een chatgesprek praat je met een hulpverlener van het CAW. Zij zijn deskundig in het begeleiden van mensen met welzijnsvragen en werken in één van de CAW's in Vlaanderen. De chatroom is open van maandag tot en met vrijdag van 13u tot 17u.

 www.caw.be/contacteer-ons/chat

CLB CHAT

Je kan je verhaal vertellen, een vraag stellen, ... of samen met je chatbegeleider bekijken wat je zou willen bereiken, en hoe je dat kan aanpakken. Je bent als leerling of ouder welkom met al je vragen op ma-di-do van 17-21u en op wo van 14-21u.

 www.clbchat.be

NU PRAAT IK EROVER

Nupraatikerover.be is een chatbox voor minderjarigen die vragen hebben over of slachtoffer zijn van mishandeling, verwaarlozing of seksueel geweld.

 www.nupraatikerover.be

ZELFMOORDLIJN

Bij de Zelfmoordlijn1813 staat er iemand voor je klaar. Elk gesprek is anoniem en gratis. Chat elke dag van 17u tot 00u.

 www.zelfmoord1813.be

ONLINE INFORMATIE

NOK NOK

Je goed in je vel voelen is belangrijk. Voor iedereen. En je kunt het ook écht leren. Ze verzamelden de beste tips, oefeningen en testjes voor jongeren.

 www.noknok.be

WAT WAT

WAT WAT geeft je antwoorden op de vragen waar jij als jongere mee zit, zoals:

- Vanaf welke leeftijd mag ik autorijden?
- Iemand die ik ken is down, hoe kan ik helpen?
- Hoe kan ik goedkoop op reis gaan?
- ...

Je krijgt niet-sturende info, zodat je zelf je keuzes kan maken.

 www.watwat.be

TE GEK

Eén persoon op vier krijgt te maken met psychische problemen. Te Gek!? wil het taboe rond geestelijke gezondheid verder slopen. Via tal van uitgerolde activiteiten en nieuwe methodieken zetten we bovendien in op een humane geestelijke gezondheidszorg.

 www.tegek.be

DEPRESSIEHULP.BE

Hulp bij depressie en verwante psychische klachten.

 depressiehulp.be

HULPKOMPAS

Op deze website kan je terecht voor al je vragen rond je goed voelen in je vel of vind je de weg wanneer je hulp zoekt!

 www.kzitermee.be

JEUGDHULP

 www.jeugdhulp.be

WEGWIJZER JEUGDHULP

 www.pangg0-18.be/wegwijzer-jeugdhulp

NA ZELFMOORDPOGING: ON TRACK AGAIN APP

 www.zelfmoord1813.be

Was je alles moe? Zag je geen uitweg meer? Dacht je aan zelfmoord als een oplossing voor jouw probleem? Je bent niet alleen, andere jongeren hebben dit ook meegemaakt.

Deze website laat jou zien dat je een heleboel dingen kan doen om terug op weg te geraken. Aan de hand van video's, korte geschreven getuigenissen en praktische tools en tips laten ze zien wat je kan doen om jezelf te helpen. Na een zelfmoordpoging 'On track again'? Ja, het kan!

 www.ontrackagain.be

KINDERRECHTEN-COMMISSARIAAT

De rechten van kinderen en jongeren gaan over allerlei thema's. Hier vind je informatie en advies per thema.

 www.kinderrechten.be

ZELFVERWONDING

 www.zelfverwonding.be

BRUCC.BE

BRUCC is een ambulant centrum voor psychologische dienstverlening (eerste lijn), opleiding en onderzoek waar kinderen en volwassenen terecht kunnen voor individuele begeleiding, systeemtherapie (koppels en gezinnen), groepsessies en psychodiagnostisch onderzoek.

BRUCC verzorgt ook workshops en lezingen voor professionals en voor een breder publiek. Studenten en onderzoekers vinden in BRUCC ondersteuning voor hun opleiding en onderzoek.

 www.brucc.be

ONLINEHULP-APPS.BE

Jouw wegwijzer naar apps en websites voor welzijn en gezondheid.

 www.onlinehulp-apps.be

EERSTE HULP BIJ PSYCHISCHE PROBLEMEN – RODE KRUIS

Meer dan 80% van de Vlamingen biedt géén eerste hulp wanneer ze vlak naast zich iemand zien bezwijken aan een hartstilstand (buiten het ziekenhuis). Weet jij wat te doen bij een ongeval of in een noodsituatie? Je vindt alle info in deze app.

 www.rodekruis.be/wat-kan-jij-doen/volg-een-opleiding/onze-apps/app-eerste-hulp/

VRIJ CLB

Op de website vind je veel informatie voor leerlingen en hun ouders. Begeleiding, persoonlijke hulp in alle vertrouwen, pesten, faalangst, beter leren leren. Thema's waarover de website van het vrij CLB je al heel wat informatie geeft.

 www.vrijclb.be

ONTMOETINGSRUIMTE VOOR JONGEREN

AKIRA – VORMINGSHUIS TURNHOUT

AkirA is een vormingshuis voor jongeren van 12 jaar tot 25 jaar. Jongeren kunnen hier in hun vrije tijd terecht om elkaar te ontmoeten.

Dinsdag: 14.00u-20.30u
Woensdag: 12.00u-17.00u
Donderdag: 16.00u-20.30u

Diksmuidestraat 2
2300 Turnhout

☎ 0470 05 09 10

📍 www.arktos.be/nl/vorming/akira

JEUGDHUIZEN

📍 Arendonk

't Onkrooid
Koeistraat 8
2370 Arendonk

📍 jeugdhuisonkrooid.be

📷 onkrooid

📍 Hoogstraten

Cahier
Vrijheid 84
2320 Hoogstraten

📍 cahier.be

📷 cahier_de_brouillon_

De Mussenakker

Donckstraat 10
2321 Meer

📍 Jh Mussenakker

📷 mussenakker

Den Dorpel

Gemeenteplein 2
2328 Meerle

📍 Den Dorpel

JH 't Slot

Worteldorp 28
2323 Wortel

📍 www.het-slot.be

📷 jhtslot

📍 Merksplas

Zigzag

Kloosterstraat 7
2330 Merksplas

📍 Jeugdhuis Zigzag

📍 Ravels

De Kromme

Krommendijk 100
2382 Poppel

📍 www.dekromme.be

📷 jh.dekromme

De Sjepap

Weeldestraat 96
2381 Weelde

📍 Jeugdhuis De Sjepap

📷 desjepap

📍 Rijkevorsel

De Wauwel

Kruispad 2
2310 Rijkevorsel

📷 jhdewauwel

4

ONTMOETEN

**Ontmoetingsruimte
voor jongeren**

Jeugddienst

Jeugdhuis

UitPAS

Sport

Ontspannen

ONTMOETINGSRUIMTE VOOR JONGEREN

AKIRA – VORMINGSHUIS TURNHOUT

AkirA is een vormingshuis voor jongeren van 12 jaar tot 25 jaar. Jongeren kunnen hier in hun vrije tijd terecht om elkaar te ontmoeten.

Dinsdag: 14.00u-20.30u
Woensdag: 12.00u-17.00u
Donderdag: 16.00u-20.30u

Diksmuidestraat 2
2300 Turnhout

☎ 0470 05 09 10

📍 www.arktos.be/nl/vorming/akira

JEUGDHUIZEN

📍 Arendonk

't Onkrooid

Koeistraat 8
2370 Arendonk

📍 jeugdhuisonkrooid.be

📷 onkrooid

📍 Hoogstraten

Cahier

Vrijheid 84
2320 Hoogstraten

📍 cahier.be

📷 [cahier_de_brouillon_](#)

De Mussenakker

Donckstraat 10
2321 Meer

📍 Jh Mussenakker

📷 [mussenakker](#)

Den Dorpel

Gemeenteplein 2
2328 Meerle

📍 Den Dorpel

JH 't Slot

Worteldorp 28
2323 Wortel

📍 www.het-slot.be

📷 [jhtslot](#)

📍 Merksplas

Zigzag

Kloosterstraat 7
2330 Merksplas

📍 Jeugdhuis Zigzag

📍 Ravels

De Kromme

Krommendijk 100
2382 Poppel

📍 www.dekromme.be

📷 [jh.dekromme](#)

De Sjepap

Weeldestraat 96
2381 Weelde

📍 Jeugdhuis De Sjepap

📷 [desjepap](#)

📍 Rijkevorsel

De Wauwel

Kruispad 2
2310 Rijkevorsel

📷 [jhdewauwel](#)

JEUGDDIENST

De jeugddienst maakt deel uit van de dienst vrije tijd. Eén van de belangrijkste taken van de jeugddienst is de organisatie van de speelpleinwerking en het kampaanbod voor de kinderen en jongeren. Maar ook van de buitenspeeldag, dag van de jeugdbeweging,...

De jeugddienst volgt bovendien de werking van de jeugdraad op en biedt de lokale jeugdwerkinitiatieven de nodige ondersteuning. Vragen wat je kan doen in jouw gemeente? Neem zeker contact op met de jeugddienst!

ARENDONK

✉ jeugddienst@arendonk.be

BAARLE-HERTOG

✉ gemeente@baarle-hertog.be

HOOGSTRATEN

✉ jeugd@hoogstraten.be

MERKSPLAS

✉ jeugd@merksplas.be

RAVELS

✉ jeugddienst@ravels.be

RIJKEVORSEL

✉ jeugd@rijkevorsel.be

JEUGDHUIS

ARENDONK

't Onkrooid

Koeistraat 8
2370 Arendonk

 jeugdhuisonkrooid.be

 onkrooid

HOOGSTRATEN

Cahier

Vrijheid 84
2320 Hoogstraten

 cahier.be

 cahier_de_brouillon_

De Mussenakker

Donckstraat 10
2321 Meer

 Jh Mussenakker

 mussenakker

Den Dorpel

Gemeenteplein 2
2328 Meerle

 Den Dorpel

JH 't Slot

Worteldorp 28
2323 Wortel

 www.het-slot.be

 jhtslot

MERKSPLAS

Zigzag

Kloosterstraat 7
2330 Merksplas

 Jeugdhuis Zigzag

RAVELS

De Kromme

Krommendijk 100
2382 Poppel

 www.dekromme.be

 jh.dekromme

De Sjepap

Weeldestraat 96
2381 Weelde

 Jeugdhuis De Sjepap

 desjepap

RIJKEVORSEL

De Wauwel

Kruispad 2
2310 Rijkevorsel

 jhdewauwel

UiTPAS

ARENDONK

Vrijetijdspas

Sociaal huis
Vrijheid 100
2370 Arendonk

- ☎ 014 40 10 50
- ✉ sociaal.huis@arendonk.be
- 📍 arendonk.be/vrije-tijd/vrijetijdspas

HOOGSTRATEN

UiTPAS Hoogstraten – Kempen

5 euro, met kansentarium gratis
Aanvragen: Toeristisch onthaal
Vrijheid 149
2320 Hoogstraten

UiTPAS met kansentarium
Aanvragen: Heilig Bloedlaan 252c
2320 Hoogstraten

- ☎ 03 340 16 01
- ✉ socialedienst@hoogstraten.be
- 📍 www.hoogstraten.be/thema/detail/223/uit-pas

Vrijetijdscheque

Heb je recht op verhoogde tegemoetkoming, budgetbeheer, sta je onder begeleiding van het Comité Bijzondere jeugdzorg?

Stad Hoogstraten betaalt 50% voor deelname (max. 200 euro):

- Lidgeld van sport-, jeugd- of socioculturele vereniging;
- Lidgeld Fietsbieb Hoogstraten;
- Inschrijvingsgeld voor meerdaagse kampen, uitstappen of wedstrijden;
- Zwemlessen of andere lessenreeksen buiten de schoolse context;
- Inschrijvingsgeld voor IKO, Academie voor Muziek & Woord.

Stad Hoogstraten betaalt 50% voor materiaal (max. 50 euro):

Aanvragers kunnen enkel materiaal en kledij indienen wanneer het noodzakelijk is voor de deelname. Het moet gelinkt zijn aan inschrijvings- of lidgelden. (bv.: geen lid van zwemclub of zwemlessen, geen terugbetaling op zwemkledij).

Indien je niet aan de voorwaarden voldoet, maar je denkt toch recht te hebben, kan je contact opnemen met de sociale dienst.

- ☎ 03 340 16 01
- ✉ socialedienst@hoogstraten.be
- 📍 www.hoogstraten.be/vrijetijdscheque

MERKSPLAS

UiTPAS Merksplas

Markt 1
2330 Merksplas

- ☎ 014 63 94 42
- 📍 www.merksplas.be/uitpas

RAVELS

UiTPAS Ravels

5 euro, met kansentarium gratis
Aanvragen:

Gemeentehuis
Gemeentelaan 60
2381 Weelde

Bibliotheek
Kloosterstraat 4
2380 Ravels

Sociaal huis (met kansentarium)
Dreef 19
2381 Weelde

RIJKEVORSEL

Fonds vrijetijdsparticipatie

Aan te vragen op de sociale dienst
Prinsenpad 27
2310 Rijkevorsel

- ✉ socialedienst@rijkevorsel.be

SPORT

SPORTDATABANK VLAANDEREN

Vind een sportclub in je buurt.

 [www.sport.vlaanderen/
waar-sporten/vind-een-
sportorganisatie/](http://www.sport.vlaanderen/waar-sporten/vind-een-sportorganisatie/)

BEWEGEN OP VERWIJZING

 [www.gezondleven.be/
projecten/bewegen-op-
verwijzing/bov-coaches](http://www.gezondleven.be/projecten/bewegen-op-verwijzing/bov-coaches)

 [elzkempenland.be/opdrachten/
bewegen-op-verwijzing-bov.
html](http://elzkempenland.be/opdrachten/bewegen-op-verwijzing-bov.html)

Arendonk

 [arendonk@
bewegenopverwijzing.be](mailto:arendonk@bewegenopverwijzing.be)

Baarle-Hertog

 [baarlehertog@
bewegenopverwijzing.be](mailto:baarlehertog@bewegenopverwijzing.be)

Hoogstraten

 [jan.guetens@
bewegenopverwijzing.be](mailto:jan.guetens@bewegenopverwijzing.be)

Merksplas

 [merksplas@
bewegenopverwijzing.be](mailto:merksplas@bewegenopverwijzing.be)

Ravels

 [ravels@
bewegenopverwijzing.be](mailto:ravels@bewegenopverwijzing.be)

 [www.uitinravels.be/bewegen-
op-verwijzing](http://www.uitinravels.be/bewegen-op-verwijzing)

Rijkevorsel

 [rijkevorsel@
bewegenopverwijzing.be](mailto:rijkevorsel@bewegenopverwijzing.be)

SPORT NA SCHOOL

 sportnaschool.be

SPORTDIENST

Arendonk

 sportdienst@arendonk.be

Baarle-Hertog

 gemeente@baarle-hertog.be

Hoogstraten

 sport@hoogstraten.be

Merksplas

 sport@merksplas.be

Ravels

 sportdienst@ravels.be

Rijkevorsel

 sport@rijkevorsel.be

ONTSPANNEN

YOGA

 yogafederatie.be

MINDFULNESS

 www.mindfulme.be/home.html

5 18+ EN OP ZOEK NAAR WERK

**Moef
Noorderkempen**

**Sociale dienst/
sociaal huis**

VDAB Turnhout

RVA

Wijk-werken

**Infolijn
Studentenarbeid**

MOEF NOORDERKEMPEN (18-30 JAAR)

MOEF NOORDERKEMPEN

Het Lokaal Netwerk MOEF Noorderkempen ondersteunt jongeren en ouderen vanaf 18 jaar die een grote afstand tot de arbeidsmarkt ervaren, en die een steuntje in de rug kunnen gebruiken op verschillende levensdomeinen. Elke jongere beschikt over kwaliteiten en talenten die we binnen een sterk partnerschap ondersteunen.

De partners - emino, Arktos, CAW De Kempen en de lokale besturen - bereiken de jongeren op een outreachende, aanklappende manier.

De jongere staat steeds aan het stuur van zijn eigen traject en gaat samen met een trajectgezel op zoek naar het antwoord op de specifieke hulpvraag. Hierbij gaan we voor een gecontinueerde begeleiding waarin wordt samengewerkt, niet losgelaten. Dit project wordt gerealiseerd met de financiële steun van WSE Europa en het Vlaams co-financieringsfonds.

Aanmelden via

-  jan.verlinden@ilvnoorderkempen.be
-  steffie.deschutter@emino.be

SOCIALE DIENST/SOCIAAL HUIS: ARBEIDSTRAJECTBEGELEIDING

SOCIAAL HUIS ARENDONK

Vrijheid 100
2370 Arendonk

- ☎ 014 40 10 50
- ✉ sociaal.huis@arendonk.be
- 📍 arendonk.be/leven-welzijn/welzijn-gezondheid/welzijn-en-ondersteuning-sociaal-huis/hulp-bij-het-zoeken-naar-werk

SOCIAAL HUIS BAARLE-HERTOG

Parallelweg 1
2387 Baarle-Hertog

- ☎ 014 69 80 70
- ✉ ocmw@baarle-hertog.be
- 📍 www.baarle-hertog.be/hulpverlening-sociale-dienst

SOCIALE DIENST HOOGSTRATEN

Heilig Bloedlaan 252C
2320 Hoogstraten

- ☎ 03 340 16 01
- ✉ socialedienst@hoogstraten.be
- 📍 www.hoogstraten.be/financiele-en-materiele-hulp

SOCIAAL HUIS MERKSPLAS

Markt 11
2330 Merksplas

- ☎ 014 63 94 80
- ✉ sociaalhuis@merksplas.be
- 📍 www.merksplas.be/sociaal-huis

SOCIAAL HUIS RAVELS

Dreef 19
2381 Weelde

- ☎ 014 46 24 00
- ✉ sociale.dienst@ravels.be
- 📍 www.ravels.be/sociale-dienst

SOCIALE DIENST RIJKEVORSEL

Prinsenpad 27
2310 Rijkevorsel

- ☎ 03 340 39 65
- ✉ socialedienst@rijkevorsel.be
- 📍 www.rijkevorsel.be/ocmw

VDAB TURNHOUT

VDAB TURNHOUT

Spoorwegstraat 7
2300 Turnhout

Heb je vragen over
solliciteren, studentenjobs,
loopbaanbegeleiding, je zoektocht
naar werk ... ? Bel dan gratis naar
de servicelijn van de VDAB op
0800 30 700. Dit kan elke werkdag
van 8 tot 19 uur.

 014 44 51 10

 idvturnhout@vdab.be

 www.vdab.be

RVA

RVA

Spoorwegstraat 24
2300 Turnhout

 02 515 44 44

 www.rva.be/nl/burgers

WIJK-WERKEN

Sinds 1 januari 2018 is PWA omgevormd tot wijk-werken. Voor Arendonk, Baarle-Hertog, Hoogstraten, Merksplas, Ravels en Rijkevorsel organiseert het samenwerkingsverband Noorderkempen Werkt het “wijk-werken”. Doel van wijk-werken is om langdurig werkzoekenden en mensen die nog geen voltijdse baan aankunnen, werkervaring en werkritme laten opdoen. Voor informatie kan je terecht bij de wijkwerkbemiddelaar van jouw gemeente. Je kan bij hen terecht op afspraak.

ARENDONK, BAARLE-HERTOG EN RAVELS

Dirk Vreys

📞 0477 45 02 64

✉️ dirk.vreys@vdab.be

📍 [www.hoogstraten.be/
over-hoogstraten/
interlokale-verenigingen/
interlokale-vereniging-
noorderkempen-werkt/wijk-
werken-vroeger-pwa](http://www.hoogstraten.be/over-hoogstraten/interlokale-verenigingen/interlokale-vereniging-noorderkempen-werkt/wijk-werken-vroeger-pwa)

HOOGSTRATEN EN RIJKEVORSEL

Greet De Gruyter

📞 0476 81 03 37

✉️ greta.degruyter@vdab.be

MERKSPLAS

Liliane De Cnodder

📞 0471 69 33 95

✉️ liliane.decnodder@vdab.be

INFOLIJN STUDENTENARBEID

Vragen over studentenwerk? Bel of chat met de experts van ACV Enter! De Infolijn StudentenArbeid is bereikbaar van maandag t.e.m. donderdag, van 13 tot 17 uur, en op vrijdagochtend van 9 tot 12 uur.

 hetacv.be/dienstverlening/ISA

6 FINANCIËLE ONDERSTEUNING

**Sociaal huis/
sociale dienst**

Onderwijscheque

Psycholoog

Wonen

UïTPAS

Studietoelage

SOCIAAL HUIS / SOCIALE DIENST

Onderwijscheque

Psycholoog

UitPAS

Wonen

Studietoelage

ONDERWIJSCHEQUE

ARENDONK

Sociaal Huis

Vrijheid 100
2370 Arendonk

Van kleuter t.e.m. hoger onderwijs

- ☎ 014 40 10 50
- ✉ sociaal.huis@arendonk.be
- 📍 arendonk.be/leven-welzijn/
onderwijs-kinderopvang/
onderwijs/onderwijscheques

BAARLE- HERTOG

Sociaal Huis

Parallelweg 1
2387 Baarle-Hertog

Aanvraag tot tegemoetkoming kan je aanvragen via het sociaal huis. Na een sociaal, financieel onderzoek nemen zij een beslissing tot ten laste name van de kosten.

- ☎ 014 69 80 70
- ✉ ocmw@baarle-hertog.be
- 📍 www.baarle-hertog.be/
hulpverlening-sociale-dienst

HOOGSTRATEN

Sociale dienst

Heilig Bloedstraat 252 C
Hoogstraten

Van kleuter t.e.m. hoger onderwijs

- ☎ 03 340 16 01
- ✉ socialedienst@hoogstraten.be
- 📍 www.hoogstraten.be/
onderwijscheque

MERKSPLAS

Sociaal Huis

Markt 11
2330 Merksplas

- ☎ 014 63 94 80
- ✉ sociaalhuis@merksplas.be
- 📍 www.merksplas.be/
sociaal-huis

RAVELS

Sociaal Huis

Dreef 19
2381 Weelde

- ☎ 014 46 24 00
- ✉ sociale.dienst@ravels.be
- 📍 www.ravels.be/sociale-dienst

RIJKEVORSEL

- ☎ 03 340 00 19
- ✉ financien@rijkevorsel.be
- 📍 www.rijkevorsel.be/
nieuwsberichten/
onderwijscheques-voor-
gezinnen-die-het-financieel-
niet-breed-hebben-0

PSYCHOLOOG

Psycholoog CGG +18 jaar. Ga naar het sociaal huis in uw gemeente.

Recht op? Na een sociaal, financieel onderzoek door de sociale dienst

Aanbod = gratis

SOCIAAL HUIS ARENDONK

Vrijheid 100
2370 Arendonk

- ☎ 014 40 10 50
- ✉ sociaal.huis@arendonk.be
- 📍 arendonk.be/leven-welzijn/welzijn-gezondheid/welzijn-en-ondersteuning-sociaal-huis/psychosociale-ondersteuning

SOCIAAL HUIS BAARLE-HERTOG

Parallelweg 1
2387 Baarle-Hertog

- ☎ 014 69 80 70
- ✉ ocmw@baarle-hertog.be
- 📍 www.baarle-hertog.be/hulpverlening-sociale-dienst
- 📍 www.baarle-hertog.be/psychologische-hulp

SOCIALE DIENST HOOGSTRATEN

Heilig Bloedstraat 252 C
2320 Hoogstraten

- ☎ 03 340 16 01
- ✉ socialedienst@hoogstraten.be
- 📍 www.hoogstraten.be/financiele-en-materiele-hulp

SOCIAAL HUIS MERKSPLAS

Markt 11
2330 Merksplas

- ☎ 014 63 94 80
- ✉ sociaalhuis@merksplas.be
- 📍 www.merksplas.be/sociaal-huis

SOCIALE DIENST RIJKEVORSEL

Prinsenpad 27
2310 Rijkevorsel

- ☎ 03 340 39 65
- ✉ socialedienst@rijkevorsel.be
- 📍 www.rijkevorsel.be/ocmw

SOCIAAL HUIS RAVELS

Dreef 19
2381 Weelde

- ☎ 014 46 24 00
- ✉ sociale.dienst@ravels.be
- 📍 www.ravels.be/geestelijke-gezondheidszorg

MUTUALITEITEN

Heel verschillend per mutualiteit, wordt ook jaarlijks herbekeken

- 📍 www.cm.be/diensten-en-voordelen/ziekte-en-behandeling/terugbetalingen-behandelingen/geestelijke-gezondheid?gclid=Cj0KCQjwgO2XBhCaARIsANrW2X2JxFKCDHKeTdPy0-x-qGp0VnC_fDhPfwULFj3-nDPfxaXP5wdBXEwaAsekEALw_wcB
- 📍 www.helan.be/nl/ons-aanbod/ziekenfonds/voordelen-en-terugbetalingen/psychotherapie/
- 📍 www.nzvl.be/we-helpen-je-graag-met/psychotherapie
- 📍 www.solidaris-vlaanderen.be/terugbetaling-psycholoog

UiTPAS

ARENDONK

Vrijetijdspas

Sociaal huis
Vrijheid 100
2370 Arendonk

- ☎ 014 40 10 50
- ✉ sociaal.huis@arendonk.be
- 📍 arendonk.be/vrije-tijd/vrijetijdspas

HOOGSTRATEN

UiTPAS Hoogstraten – Kempen

5 euro, met kansentarium gratis
Aanvragen: Toeristisch onthaal
Vrijheid 149
2320 Hoogstraten

UiTPAS met kansentarium
Aanvragen: Heilig Bloedlaan 252C
2320 Hoogstraten

- ☎ 03 340 16 01
- ✉ socialedienst@hoogstraten.be
- 📍 www.hoogstraten.be/zo-werkt-uitpas

Vrijetijdscheque

Heb je recht op verhoogde tegemoetkoming, budgetbeheer, sta je onder begeleiding van het Comité Bijzondere jeugdzorg?

Stad Hoogstraten betaalt 50% voor deelname (max. 200 euro):

- Lidgeld van sport-, jeugd- of socioculturele vereniging;
- Lidgeld Fietsbieb Hoogstraten;
- Inschrijvingsgeld voor meerdaagse kampen, uitstappen of wedstrijden;
- Zwemlessen of andere lessenreeksen buiten de schoolse context;
- Inschrijvingsgeld voor IKO, Academie voor Muziek & Woord.

Stad Hoogstraten betaalt 50% voor materiaal (max. 50 euro):

Aanvragers kunnen enkel materiaal en kledij indienen wanneer het noodzakelijk is voor de deelname. Het moet gelinkt zijn aan inschrijvings- of lidgelden. (bv.: geen lid van zwemclub of zwemlessen, geen terugbetaling op zwemkledij).

Indien je niet aan de voorwaarden voldoet, maar je denkt toch recht te hebben, kan je contact opnemen met de sociale dienst.

- ☎ 03 340 16 01
- ✉ socialedienst@hoogstraten.be
- 📍 www.hoogstraten.be/vrijetijdscheque

MERKSPLAS

UiTPAS Merksplas

Markt 1
2330 Merksplas

- ☎ 014 63 94 42
- ✉ sociaalhuis@merksplas.be
- 📍 www.merksplas.be/uitpas

RAVELS

UiTPAS Ravels

5 euro, met kansentarium gratis
Aanvragen:

Gemeentehuis
Gemeentelaan 60
2381 Weelde

Bibliotheek
Kloosterstraat 4
2380 Ravels

Sociaal huis (met kansentarium)
Dreef 19
2381 Weelde

RIJKEVORSEL

Fonds vrijetijdsparticipatie

Aan te vragen op de sociale dienst
Prinsenpad 27
2310 Rijkevorsel

- ✉ socialedienst@rijkevorsel.be

WONEN

**Sociaal huis in je
gemeente**

Sociale woning

**Kempens
Woonplatform**

SOCIAAL HUIS IN JE GEMEENTE

De sociale dienst van je gemeente kan je helpen bij het aanvragen van een sociale woning via een sociale bouwmaatschappij.

SOCIAAL HUIS ARENDONK

Vrijheid 100
2370 Arendonk

- ☎ 014 40 10 50
- ✉ sociaal.huis@arendonk.be
- 📍 arendonk.be/wonen-omgeving/bouwen-en-wonen/sociaal-en-betaalbaar-wonen

SOCIAAL HUIS BAARLE-HERTOG

Parallelweg 1
2387 Baarle-Hertog

- ☎ 014 69 80 70
- ✉ ocmw@baarle-hertog.be
- 📍 www.baarle-hertog.be/hulpverlening-sociale-dienst

SOCIALE DIENST HOOGSTRATEN

Heilig Bloedlaan 252C
2320 Hoogstraten

- ☎ 03 340 16 01
- ✉ socialedienst@hoogstraten.be
- 📍 www.hoogstraten.be/financiele-en-materiele-hulp

SOCIAAL HUIS MERKSPLAS

Markt 11
2330 Merksplas

- ☎ 014 63 94 80
- ✉ sociaalhuis@merksplas.be
- 📍 www.merksplas.be/sociaal-huis

SOCIAAL HUIS RAVELS

Dreef 19
2381 Weelde

- ☎ 014 46 24 00
- ✉ sociale.dienst@ravels.be
- 📍 www.ravels.be/sociale-dienst

SOCIALE DIENST RIJKEVORSEL

Prinsenpad 27
2310 Rijkevorsel

- ☎ 03 340 39 65
- ✉ socialedienst@rijkevorsel.be
- 📍 www.rijkevorsel.be/ocmw

SOCIALE WONING

DE NOORDERKEMPEN

Arendonk, Hoogstraten,
Merksplas, Ravels en Rijkevorsel

 www.denoorderkempen.be

DE WOONBOOG

Baarle-Hertog

 www.woonboog.be

KEMPENS WOONPLATFORM

KEMPENS WOONPLATFORM

 www.kempenswoonplatform.be

STUDIETOELAGE

STUDIETOELAGE

Wordt automatisch toegekend.
Je kan zelf ook een aanvraag
dienen. Vanaf kleuterschool t.e.m.
hoger onderwijs.

 www.studietoelagen.be

ONDERWIJSICHEQUE

ARENDONK

Sociaal Huis

Vrijheid 100
2370 Arendonk

Van kleuter t.e.m. hoger onderwijs

- ☎ 014 40 10 50
- ✉ sociaal.huis@arendonk.be
- 📍 arendonk.be/leven-welzijn/
onderwijs-kinderopvang/
onderwijs/onderwijscheques

BAARLE- HERTOG

Sociaal Huis

Parallelweg 1
2387 Baarle-Hertog

Aanvraag tot tegemoetkoming kan je aanvragen via het sociaal huis. Na een sociaal, financieel onderzoek nemen zij een beslissing tot ten laste name van de kosten.

- ☎ 014 69 80 70
- ✉ ocmw@baarle-hertog.be
- 📍 www.baarle-hertog.be/
hulpverlening-sociale-dienst

HOOGSTRATEN

Sociale dienst

Heilig Bloedstraat 252C
Hoogstraten

Van kleuter t.e.m. hoger onderwijs

- ☎ 03 340 16 01
- ✉ socialedienst@hoogstraten.be
- 📍 www.hoogstraten.be/
onderwijscheque

MERKSPLAS

Sociaal Huis

Markt 11
2330 Merksplas

- ☎ 014 63 94 80
- ✉ sociaalhuis@merksplas.be
- 📍 www.merksplas.be/
onderwijscheque

RAVELS

Sociaal Huis

Dreef 19
2381 Weelde

- ☎ 014 46 24 00
- ✉ sociale.dienst@ravels.be
- 📍 www.ravels.be/sociale-dienst

RIJKEVORSEL

- ☎ 03 340 00 19
- ✉ financien@rijkevorsel.be
- 📍 www.rijkevorsel.be/
nieuwsberichten/
onderwijscheques-voor-
gezinnen-die-het-financieel-
niet-breed-hebben-0

PSYCHOLOOG

Psychooloog CGG +18 jaar. Ga naar het sociaal huis in uw gemeente.
Recht op? Na een sociaal, financieel onderzoek door de sociale dienst
Aanbod = gratis

SOCIAAL HUIS ARENDONK

Vrijheid 100
2370 Arendonk

- ☎ 014 40 10 50
- ✉ sociaal.huis@arendonk.be
- 📍 arendonk.be/leven-welzijn/welzijn-gezondheid/welzijn-en-ondersteuning-sociaal-huis/psychosociale-ondersteuning

SOCIAAL HUIS BAARLE-HERTOG

Parallelweg 1
2387 Baarle-Hertog

- ☎ 014 69 80 70
- ✉ ocmw@baarle-hertog.be
- 📍 www.baarle-hertog.be/hulpverlening-sociale-dienst
- 📍 www.baarle-hertog.be/psychologische-hulp

SOCIALE DIENST HOOGSTRATEN

Heilig Bloedstraat 252C
2320 Hoogstraten

- ☎ 03 340 16 01
- ✉ socialedienst@hoogstraten.be
- 📍 www.hoogstraten.be/financiele-en-materiele-hulp

SOCIAAL HUIS MERKSPLAS

Markt 11
2330 Merksplas

- ☎ 014 63 94 80
- ✉ sociaalhuis@merksplas.be
- 📍 www.merksplas.be/sociaal-huis

SOCIALE DIENST RIJKEVORSEL

Prinsenpad 27
2310 Rijkevorsel

- ☎ 03 340 39 65
- ✉ socialedienst@rijkevorsel.be
- 📍 www.rijkevorsel.be/ocmw

SOCIAAL HUIS RAVELS

Dreef 19
2381 Weelde

- ☎ 014 46 24 00
- ✉ sociale.dienst@ravels.be
- 📍 www.ravels.be/geestelijke-gezondheidszorg

MUTUALITEITEN

Heel verschillend per mutualiteit, wordt ook jaarlijks herbekeken

- 📍 www.cm.be/diensten-en-voordelen/ziekte-en-behandeling/terugbetalingen-behandelingen/geestelijke-gezondheid?gclid=Cj0KCQjwgO2XBhCaARIsANrW2X2JxFKCDHKeTdPy0-x-qGp0VnC_fDhPfwULFj3-nDPfxaXP5wdBXEwaAsekEALw_wcB
- 📍 www.helan.be/nl/ons-aanbod/ziekenfonds/voordelen-en-terugbetalingen/psychotherapie/
- 📍 www.nzvl.be/we-helpen-je-graag-met/psychotherapie
- 📍 www.solidaris-vlaanderen.be/terugbetaling-psychooloog

WONEN

**Sociaal huis in je
gemeente**

Sociale woning

**Kempens
Woonplatform**

SOCIAAL HUIS IN JE GEMEENTE

De sociale dienst van je gemeente kan je helpen bij het aanvragen van een sociale woning via een sociale bouwmaatschappij.

SOCIAAL HUIS ARENDONK

Vrijheid 100
2370 Arendonk

- ☎ 014 40 10 50
- ✉ sociaal.huis@arendonk.be
- 📍 arendonk.be/wonen-omgeving/bouwen-en-wonen/sociaal-en-betaalbaar-wonen

SOCIAAL HUIS BAARLE-HERTOG

Parallelweg 1
2387 Baarle-Hertog

- ☎ 014 69 80 70
- ✉ ocmw@baarle-hertog.be
- 📍 www.baarle-hertog.be/hulpverlening-sociale-dienst

SOCIALE DIENST HOOGSTRATEN

Heilig Bloedlaan 252C
2320 Hoogstraten

- ☎ 03 340 16 01
- ✉ socialedienst@hoogstraten.be
- 📍 www.hoogstraten.be/financiele-en-materiele-hulp

SOCIAAL HUIS MERKSPLAS

Markt 11
2330 Merksplas

- ☎ 014 63 94 80
- ✉ sociaalhuis@merksplas.be
- 📍 www.merksplas.be/sociaal-huis

SOCIAAL HUIS RAVELS

Dreef 19
2381 Weelde

- ☎ 014 46 24 00
- ✉ sociale.dienst@ravels.be
- 📍 www.ravels.be/sociale-dienst

SOCIALE DIENST RIJKEVORSEL

Prinsenpad 27
2310 Rijkevorsel

- ☎ 03 340 39 65
- ✉ socialedienst@rijkevorsel.be
- 📍 www.rijkevorsel.be/ocmw

SOCIALE WONING

DE NOORDERKEMPEN

Arendonk, Hoogstraten,
Merksplas, Ravels en Rijkevorsel

 www.denoorderkempen.be

DE WOONBOOG

Baarle-Hertog

 www.woonboog.be

KEMPENS WOONPLATFORM

KEMPENS WOONPLATFORM

 www.kempenswoonplatform.be

UITPAS

ARENDONK

Vrijetijdspas

Sociaal huis
Vrijheid 100
2370 Arendonk

-  014 40 10 50
-  sociaal.huis@arendonk.be
-  arendonk.be/vrije-tijd/vrijetijdspas

HOOGSTRATEN

UiTPAS Hoogstraten – Kempen

5 euro, met kansentarium gratis
Aanvragen: Toeristisch onthaal
Vrijheid 149
2320 Hoogstraten

UiTPAS met kansentarium
Aanvragen: Heilig Bloedlaan 252C
2320 Hoogstraten

-  03 340 16 01
-  socialedienst@hoogstraten.be
-  www.hoogstraten.be/zo-werkt-uitpas

Vrijetijdscheque

Heb je recht op verhoogde tegemoetkoming, budgetbeheer, sta je onder begeleiding van het Comité Bijzondere jeugdzorg?

Stad Hoogstraten betaalt 50% voor deelname (max. 200 euro):

- Lidgeld van sport-, jeugd- of socioculturele vereniging;
- Lidgeld Fietsbieb Hoogstraten;
- Inschrijvingsgeld voor meerdaagse kampen, uitstappen of wedstrijden;
- Zwemlessen of andere lessenreeksen buiten de schoolse context;
- Inschrijvingsgeld voor IKO, Academie voor Muziek & Woord.

Stad Hoogstraten betaalt 50% voor materiaal (max. 50 euro):
Aanvragers kunnen enkel materiaal en kledij indienen wanneer het noodzakelijk is voor de deelname. Het moet gelinkt zijn aan inschrijvings- of lidgelden. (bv.: geen lid van zwemclub of zwemlessen, geen terugbetaling op zwemkledij).

Indien je niet aan de voorwaarden voldoet, maar je denkt toch recht te hebben, kan je contact opnemen met de sociale dienst.

-  03 340 16 01
-  socialedienst@hoogstraten.be
-  www.hoogstraten.be/vrijetijdscheque

MERKSPLAS

UiTPAS Merksplas

Markt 1
2330 Merksplas

-  014 63 94 42
-  sociaalhuis@merksplas.be
-  www.merksplas.be/uitpas

RAVELS

UiTPAS Ravels

5 euro, met kansentarium gratis
Aanvragen:

Gemeentehuis
Gemeentelaan 60
2381 Weelde

Bibliotheek
Kloosterstraat 4
2380 Ravels

Sociaal huis (met kansentarium)
Dreef 19
2381 Weelde

RIJKEVORSEL

Fonds vrijetijdsparticipatie

Aan te vragen op de sociale dienst
Prinsenpad 27
2310 Rijkevorsel

-  socialedienst@rijkevorsel.be

STUDIETOELAGE

STUDIETOELAGE

Wordt automatisch toegekend.
Je kan zelf ook een aanvraag
dienen. Vanaf kleuterschool t.e.m.
hoger onderwijs.

 www.studietoelagen.be

7

HELP, IK BEN VERSLAAFD

Huisarts

CLB

JAC

CGG team
verslavingszorg

SOS Nuchterheid

Verslavingskoepel

Alcohol

Drugs

Gamen

Gokken

Tabakoloog

Meer opties

7

HELP, IK BEN VERSLAAFD

Chatboxen

Online informatie

**Telefonische
ondersteuning**

CLB



CLB

Op de website vind je veel informatie voor leerlingen en hun ouders. Begeleiding, persoonlijke hulp in alle vertrouwen, pesten, faalangst, beter leren leren. Thema's waarover de website van het vrij CLB je al heel wat informatie geeft.

 www.vrijclb.be

Vrij CLB Hoogstraten

Gravin Elisabethlaan 2
2320 Hoogstraten

 03 314 39 70

 hoogstraten@vclb-kempen.be

 [www.clb-kempen.be/
vestigingen/hoogstraten/](http://www.clb-kempen.be/vestigingen/hoogstraten/)

Vrij CLB Turnhout

Rubensstraat 170
2300 Turnhout

 014 41 64 39

 turnhout@vclb-kempen.be

 [www.clb-kempen.be/
vestigingen/turnhout/](http://www.clb-kempen.be/vestigingen/turnhout/)



CLB GO FLUXUS

Waterheidestraat 19
2300 Turnhout

 014 41 33 30

 info@goclbf Fluxus.be

 [www.goclbf Fluxus.be/contact/
onze-vestigingen/](http://www.goclbf Fluxus.be/contact/onze-vestigingen/)

JAC

Bij het JAC kan elke jongere tussen 12 en 25 terecht met elke vraag of probleem. Je kan hen bellen, mailen of chatten, maar je kan ook langskomen tijdens de openingsuren of op afspraak. Je kan in alle vertrouwen contact met hen opnemen en het JAC is altijd en overal gratis.



JAC

JAC Arendonk - Ravels

Afspraken kunnen plaatsvinden op maandag, dinsdag, woensdagnamiddag en donderdag.

Afspraken kunnen doorgaan op volgende locaties:

- Sint-Clara College in Arendonk
- De Wouwer in Ravels
- Het Witte Huis in Arendonk
- Huisartsenpraktijken HAGRA (Weelde)
- De Aa (Poppel)
- Welzijns-campus in Turnhout

Bel, mail of stuur dan best even op voorhand een bericht om een afspraak te maken.

Bel om een afspraak te maken:

Maandag: 13u-16u

Dinsdag: 13u-16u

Woensdag: 9u-12u

Donderdag: 9u-12u

Vrijdag: 9u-12u

☎ 014 14 04 04

✉ jac@cawdekempen.be

📍 www.caw.be/locaties/jac-arendonk-ravels/

JAC - CAW Hoogstraten

Heilig Bloedlaan 252c

2320 Hoogstraten

Bel om een afspraak te maken:

Maandag: 13u-16u

Dinsdag: 13u-16u

Woensdag: 9u-12u

Donderdag: 9u-12u

Vrijdag: 9u-12u

☎ 014 14 04 04

✉ jac@cawdekempen.be

📍 www.caw.be/locaties/jac-hoogstraten/

JAC Turnhout

Stationstraat 80/3

2300 Turnhout

Bel om een afspraak te maken:

Maandag: 13u-16u

Dinsdag: 13u-16u

Woensdag: 9u-12u

Donderdag: 9u-12u

Vrijdag: 9u-12u

☎ 014 14 04 04

✉ jac@cawdekempen.be

📍 www.caw.be/locaties/jac-turnhout/

CGG-TEAM VERSLAVINGSZORG



+18

- ☎ 014 57 91 00 (via huisarts)
- 📍 www.centrageestelijkegezondheidszorg.be/verslavingszorg

-18

- ☎ 014 97 00 67 (via huisarts, CLB)
- 📍 www.centrageestelijkegezondheidszorg.be/verslavingszorg

SOS NUCHTERHEID

Praten, het is je eerste overwinning op weg naar een nuchter leven. Ben je ook al eens tot het besef gekomen dat je misschien een probleem hebt met verslaving? Alcohol, drugs, pillen, gokken,...?

SOS NUCHTERHEID

 09 330 35 25
(7/7, 24/24u)

 sosnuchterheid.org

VERSLAVINGSKOEPEL

Ervaringsdragers verslaving zijn de brug tussen professionele hulpverleners en andere hulpverleners en zelfhulpgroepen. Vind contactmogelijkheden en contactpunten en een netwerk van professionele en ervaringsdeskundigen. Al de professionele hulpverleners en de ervaringsdragers verslaving werken samen met één doel; hulp bieden en zorg dragen voor. Er is respect voor elkaars deskundigheid, ervaringskennis of professionele kennis. Iedereen met vragen gerelateerd aan een verslaving is welkom.



VERSLAVINGSKOEPEL

✉ contactcentrum@verslavingskoepel.be

CONTACTGROEP ARENDONK

Dienstencentrum Durgebont (cafeteria)

Vrijheid 100
2370 Arendonk

Woensdag van 19.00u tot 21.00u

✉ arendonk@verslavingskoepel.be

📍 verslavingskoepel.be/groepen/contactgroep.php?id=86788970

CONTACTGROEP BAARLE-HERTOG EN RAVELS

CADO

Weeldestraat 5-7
2381 Weelde

2^{de} en 4^{de} woensdag van de maand
van 19.00u - 21.00u

✉ baarle-hertog@verslavingskoepel.be

📍 www.verslavingskoepel.be

CONTACTGROEP HOOGSTRATEN

't Ver-Zet-je – De Fechtig

Heilig Bloedlaan 242/B
2320 Hoogstraten

1^{ste} en 3^{de} dinsdag van de maand
van 19.00u - 21.00u

✉ hoogstraten@verslavingskoepel.be

📍 verslavingskoepel.be/groepen/contactgroep.php?id=98143295

CONTACTPUNT MERKSPLAS

GC de MARc/kT

Lokaal 4, 2de verdiep, lift aanwezig
Markt 1

2330 Merksplas

2^{de} en 4^{de} vrijdag van de maand
van 19.00u - 21.00u

✉ merksplas@verslavingskoepel.be

📍 verslavingskoepel.be/groepen/contactgroep.php?id=16558973

CONTACTGROEP RIJKEVORSEL

Kinderclub

Lokaal 5A, gelijkvloers
Molenstraat 22
2310 Rijkevorsel

2^{de} en 4^{de} dinsdag van de maand
van 19.00u - 21.00u

✉ rijkevorsel@verslavingskoepel.be

📍 verslavingskoepel.be/groepen/contactgroep.php?id=7950365

ALCOHOL

Chat +18

Hulpgroep 8-23 jaar

Project jongeren

MSOC

CHAT +18

CHAT +18

 www.alcoholhulp.be

HULPGROEP 8-23 JAAR

HULPGROEP 8-23 JAAR

Voor familie en vrienden van
alcoholisten.

Alateen jongeren



[al-anonvl.be/index.php/
alateen-jongeren](https://al-anonvl.be/index.php/alateen-jongeren)

PROJECT JONGEREN

PROJECT JONGEREN

Heb je problemen met alcohol... zelf of in je omgeving? We willen graag naar je luisteren en je helpen. Gratis en anoniem kan je terecht bij "Project Jongeren".



0486 41 06 88

(SMS is ook mogelijk)



project.jongeren@telenet.be



www.projectjongeren.be

DRUGS

Druglijn

Cannabishulp

Drughulp

MSOC

DRUGLIJN

Weet dat je altijd bij iemand terecht kan! De huisarts, vrienden, familie, leerlingenbegeleider en/of vertrouwenspersoon op school. Indien je dit te moeilijk vindt, kan je ook kiezen voor anonieme telefonische ondersteuning, chatboxen...

DRUGLIJN

Voor alle vragen over drank, drugs, pillen, gamen en gokken.

-  07 815 10 20
(ma – vrij 10.00u – 20.00u)
-  [www.druglijn.be/
stel-je-vraag/chat](https://www.druglijn.be/stel-je-vraag/chat)
(ma – vrij 12.00u – 18.00u)
-  [www.druglijn.be/
stel-je-vraag/mail](https://www.druglijn.be/stel-je-vraag/mail)
(antwoord binnen 5 werkdagen)
-  www.druglijn.be

CANNABISHULP

CANNABISHULP

Info & zelftest - Online zelfhulp -
Online begeleiding

 www.cannabishulp.be

DRUGHULP (+ 18 JAAR)

DRUGHULP

Info & zelftest - Online zelfhulp -
Online begeleiding

 www.drughulp.be

MSOC DRUGHULPVERLENING – AMBULANTE DRUGHULPVERLENING (CAW)

ANTENNEPUNT HOOGSTRATEN – CAMPUS STEDE AKKERS

☎ 014 22 66 50

📍 www.hoogstraten.be/msoc-hoogstraten

DRUGHULPVERLENING - AMBULANTE DRUGHULPVERLENING

Stationstraat 80
2300 Turnhout

☎ 014 22 66 50

📍 www.caw.be/locaties/medisch-sociaal-opvang-centrum-msoc/

GAMEN

GAMECHANGERS

Gameverslaving?

Check het zelf!

 gamechangers.be/test/

GOKKEN

GOKHULP

Wanneer je echt wilt winnen!
Info & zelftests - Online zelfhulp -
Online begeleiding

 gokhulp.be

TABAKOLOOG

TABAKOLOOG

Rookstopbegeleiding

 [www.gezondleven.be/themas/
tabak/stoppen-met-roken/
hoe-stoppen-met-roken/
rookstopbegeleiding-bij-een-
tabakoloog](http://www.gezondleven.be/themas/tabak/stoppen-met-roken/hoe-stoppen-met-roken/rookstopbegeleiding-bij-een-tabakoloog)

CHATBOXEN

TELE ONTHAAL

Soms moet je al je moed bijeen rapen voor een gesprek. Of vraag je je af of zo'n gesprek wel veilig is. Om het voor jou zo makkelijk mogelijk te maken om te praten, houden ze de drempel zo laag mogelijk. Praat bij Tele-Onthaal over wat jou bezighoudt: anoniem, dag en nacht, over kleine of grote zorgen. Een vrijwilliger luistert via telefoon of chat.

De chat van Tele-Onthaal is elke dag open. Ook op zon- en feestdagen.

- maandag van 18u tot 23u
- dinsdag van 18u tot 23u
- woensdag van 15u tot 23u
- donderdag van 18u tot 23u
- vrijdag van 18u tot 23u
- zaterdag van 18u tot 23u
- zondag van 15u tot 23u

 www.tele-onthaal.be

TELEBLOK.BE

Vrijwilligers luisteren naar al je zorgen, groot of klein. Zo bieden ze emotionele steun en gezelschap. Zowel studenten met zorgen als wie zich zorgen maakt om studenten is welkom op de chat. De chat is tijdens de blokperiodes open elke avond tussen 18 en 23u.

 www.teleblok.be

AWEL

Awel luistert naar kinderen en jongeren. Bel, mail of chat Awel. Elke dag, behalve op zon- en feestdagen, kan je tussen 17 uur tot 22 uur chatten met een medewerker van Awel. Op woensdag en zaterdag al vanaf 16u.

 www.awel.be

JAC (12-25 JAAR)

Bij een chatgesprek praat je met een hulpverlener van het JAC. Je kan je verhaal vertellen, advies of hulp vragen. Het gesprek is vertrouwelijk en jij bepaalt zelf wat je nodig hebt. De chatroom is open van maandag tot en met vrijdag van 13u tot 19u.

 www.caw.be/jac/contacteer-ons/chat

CAW

Bij een chatgesprek praat je met een hulpverlener van het CAW. Zij zijn deskundig in het begeleiden van mensen met welzijnsvragen en werken in één van de CAW's in Vlaanderen. De chatroom is open van maandag tot en met vrijdag van 13u tot 17u.

 www.caw.be/contacteer-ons/chat

CLB CHAT

Je kan je verhaal vertellen, een vraag stellen, ... of samen met je chatbegeleider bekijken wat je zou willen bereiken, en hoe je dat kan aanpakken. Je bent als leerling of ouder welkom met al je vragen op ma-di-do van 17-21u en op wo van 14-21u.

 www.clbchat.be

NU PRAAT IK EROVER

Nupraatikerover.be is een chatbox voor minderjarigen die vragen hebben over of slachtoffer zijn van mishandeling, verwaarlozing of seksueel geweld.

 www.nupraatikerover.be

ZELFMOORDLIJN

Bij de Zelfmoordlijn1813 staat er iemand voor je klaar. Elk gesprek is anoniem en gratis. Chat elke dag van 17u tot 00u.

 www.zelfmoord1813.be

ONLINE INFORMATIE

NOK NOK

Je goed in je vel voelen is belangrijk. Voor iedereen. En je kunt het ook écht leren. Ze verzamelden de beste tips, oefeningen en testjes voor jongeren.

 www.noknok.be

WAT WAT

WAT WAT geeft je antwoorden op de vragen waar jij als jongere mee zit, zoals:

- Vanaf welke leeftijd mag ik autorijden?
- Iemand die ik ken is down, hoe kan ik helpen?
- Hoe kan ik goedkoop op reis gaan?
- ...

Je krijgt niet-sturende info, zodat je zelf je keuzes kan maken.

 www.watwat.be

TE GEK

Eén persoon op vier krijgt te maken met psychische problemen. Te Gek!? wil het taboe rond geestelijke gezondheid verder slopen. Via tal van uitgerolde activiteiten en nieuwe methodieken zetten we bovendien in op een humane geestelijke gezondheidszorg.

 www.tegek.be

DESPRESSIEHULP.BE

Hulp bij depressie en verwante psychische klachten.

 depressiehulp.be

HULPKOMPAS

Op deze website kan je terecht voor al je vragen rond je goed voelen in je vel of vind je de weg wanneer je hulp zoekt!

 www.kzitermee.be

JEUGDHULP

 www.jeugdhulp.be

WEGWIJZER JEUGDHULP

 www.pangg0-18.be/wegwijzer-jeugdhulp

NA ZELFMOORDPOGING: ON TRACK AGAIN APP

 www.zelfmoord1813.be

Was je alles moe? Zag je geen uitweg meer? Dacht je aan zelfmoord als een oplossing voor jouw probleem? Je bent niet alleen, andere jongeren hebben dit ook meegemaakt.

Deze website laat jou zien dat je een heleboel dingen kan doen om terug op weg te geraken. Aan de hand van video's, korte geschreven getuigenissen en praktische tools en tips laten ze zien wat je kan doen om jezelf te helpen. Na een zelfmoordpoging 'On track again'? Ja, het kan!

 www.ontrackagain.be

KINDERRECHTEN-COMMISSARIAAT

De rechten van kinderen en jongeren gaan over allerlei thema's. Hier vind je informatie en advies per thema.

 www.kinderrechten.be

ZELFVERWONDING

 www.zelfverwonding.be

BRUCC.BE

BRUCC is een ambulant centrum voor psychologische dienstverlening (eerste lijn), opleiding en onderzoek waar kinderen en volwassenen terecht kunnen voor individuele begeleiding, systeemtherapie (koppels en gezinnen), groepssessies en psychodiagnostisch onderzoek.

BRUCC verzorgt ook workshops en lezingen voor professionals en voor een breder publiek. Studenten en onderzoekers vinden in BRUCC ondersteuning voor hun opleiding en onderzoek.

 www.brucc.be

ONLINEHULP-APPS.BE

Jouw wegwijzer naar apps en websites voor welzijn en gezondheid.

 www.onlinehulp-apps.be

APP 'HOUVAST'

Eerste Hulp bij psychische problemen – Rode Kruis

Met de Houvast-app wil Rode Kruis-Vlaanderen de sociale steun vanuit de omgeving versterken, zowel bij milde klachten als bij angststoornissen, depressie en zelfmoordgedachten. Eerste hulp bieden in deze situaties is belangrijk en kan al voldoende zijn om te voorkomen dat milde problemen ernstiger worden.

 www.rodekruis.be/wat-kan-jij-doen/volg-een-opleiding/onze-apps/app-eerste-hulp

KICKWISE

Kickwise zijn online methodieken gericht op jongeren om te reflecteren rond alcohol- en druggebruik. Het is een gezamenlijk initiatief van zorCGroep Zin, CGG Kempen, ... en werd gefinancierd door Flanders Care.

 kickwise.be

KOPSTORING

Kopstoring is een website voor jongeren die een vader of moeder met psychische of verslavingsproblemen hebben. Je vindt er tips, informatie, verhalen. Je kan er gratis een groepscursus in een chatbox volgen met andere jongeren en een hulpverlener.

 www.kopstoring.nl/site/Kopstoring/

TELEFONISCHE ONDERSTEUNING

AWEL 102

Awel luistert naar kinderen en jongeren. Bel, mail of chat Awel. Je kan Awel elke dag bellen op het nummer 102 van 16 uur tot 22 uur, behalve op zon- en feestdagen. Op woensdag en zaterdag kan je al vanaf 14u bellen. Een gesprek met Awel hoeft je niet te betalen. Het is volledig gratis. Je belt helemaal anoniem met Awel. Je hoeft niet te vertellen wie je bent, jouw telefoonnummer verschijnt niet op hun telefoon en jouw gesprek met Awel komt niet op de telefoonfactuur.

 102

TELE ONTHAAL 106

Soms moet je al je moed bijeen rapen voor een gesprek. Of vraag je je af of zo'n gesprek wel veilig is. Om het voor jou zo makkelijk mogelijk te maken om te praten, houden zij de drempel zo laag mogelijk. Praat bij Tele-Onthaal over wat jou bezighoudt: anoniem, dag en nacht, over kleine of grote zorgen. Een vrijwilliger luistert via telefoon of chat. Bel 106, 24u op 24u en 7 dagen op 7.

 106

GEWELD 1712

Professionele hulplijn voor vragen over geweld, misbruik en kindermishandeling.
Bel: 1712 van maandag t.e.m. vrijdag 09.00u – 18.00u
Mail naar 1712: 24u/24u en 7d/7d
Chat met 1712: bereikbaar van maandag t.e.m. donderdag van 13.00u – 17.00u van 18.00u-22.00u

 1712

 1712.be/nl/mail-naar-1712

 1712.sittool.net/chat

ZELFMOORDLIJN 1813

Bij de Zelfmoordlijn1813 staat er iemand voor je klaar. Elk gesprek is anoniem en gratis. 24/7 bereikbaar.

 1813

8 IK BEN DADER/SLACHTOFFER

Jeugd, gezin politie

Opgroeipunt

Geweld: 1712

Slachtofferhulp

Seksueel geweld

KINK

Stop it now

**Ondersteunings-
centrum OCJ**

Nu praat ik erover

**Zorgcentra na
seksueel geweld**

Child Focus

JEUGD, GEZIN POLITIE

POLITIEZONE KENO - ARENDONK, RAVELS, RETIE

- ☎ 014 40 40 75
- ✉ Pz.keno@police.belgium.be
- 📍 www.politie.be/5367/contact/diensten/team-personencrim

POLITIEZONE NOORDERKEMPEN - HOOGSTRATEN, MERKSPLAS, RIJKEVORSEL

- ☎ 03 340 88 00
- ✉ Pz.noorderkempen.jeugdgezin@police.belgium.eu
- 📍 www.politie.be/5363/

POLITIEZONE TURNHOUT

- 📍 www.politie.be/5364/contact/diensten/team-seksueel-misbruik-geweld-in-gezinnen

OPGROEIPUNT

Vragen over Jeugdhulp: we zoeken samen met jou uit waar je terecht kan met je vraag.

Klachten over Jeugdhulp, meer bepaald over consultants bij de ondersteuningscentra jeugdzorg of de sociale diensten jeugdrechtbank, over de intersectorale toegangspoort, over de gemeenschapsinstellingen en over de voorzieningen jeugdhulp en pleegzorgdiensten. JO-lijn kan en mag niet tussenkomen in het inhoudelijke hulpverleningstraject.

OPGROEIPUNT

 0800 900 33 (9.00u – 17.00u)

 www.jeugdhulp.be/over-jeugdhulp/jo-lijn-klachtenlijn

GEWELD: 1712

Professionele hulplijn voor vragen over geweld, misbruik en kindermishandeling.

GEWELD: 1712

-  1712 (09.00u – 18.00u)
-  1712.be/nl/mail-naar-1712
-  1712.sittool.net/chat

SLACHTOFFERHULP

Slachtofferhulp biedt een integrale begeleiding en emotionele ondersteuning bij het verwerkingsproces van een misdrijf of een traumatische gebeurtenis. Je kan er terecht om te praten over wat je overkomen is. Je krijgt uitleg over wat mogelijke reacties zijn en hoe een verwerkingsproces verloopt.

SLACHTOFFERHULP



www.caw.be/hoe-wij-helpen/begeleiding/schokkende-gebeurtenis/slachtofferhulp/?regio

SEKSUEEL GEWELD

Hulp nodig na seksueel geweld? Informatie hoe je aangifte kan doen, zorgcentra voor seksueel geweld.
Via de chat heb je de mogelijkheid om een vraag te stellen.

SEKSUEEL GEWELD



www.seksueelgeweld.be



[www.seksueelgeweld.be/
chat-met-een-deskundige](http://www.seksueelgeweld.be/chat-met-een-deskundige)

KINK

Hulpverleners zoeken zo veel mogelijk naar oplossingen in de vrijwillige – buitengerechtelijke – hulpverlening.

Soms lukt dat niet en blijkt de situatie zo onveilig of bedreigend voor een minderjarige dat de hulpverlener het als zijn plicht ziet om op te treden. Dit is vooral het geval bij verontrusting, bijvoorbeeld:

- De ontwikkelingskansen van een minderjarige zijn bedreigd. De jongere gaat bv. heel weinig naar school.
- De (psychische, fysieke of seksuele) integriteit van de minderjarige is aangetast. Dat gaat bv. over een kind dat wordt geslagen of misbruikt.

Wanneer de hulp in het kader van die verontrusting vastloopt of niet aanvaard wordt, kan de hulpverlener terecht bij een gemandateerde voorziening. In Vlaanderen zijn er twee gemandateerde voorzieningen:

- de ondersteuningscentra jeugdzorg (OCJ): deze maken deel uit van Opgroeien;
- de vertrouwenscentra kindermishandeling (VK): deze worden gesubsidieerd door Opgroeien.

KINK (KIND IN NOOD KEMPEN)

Vertrouwenscentrum
kindermishandeling

☎ 014 42 22 03

🌐 www.vertrouwenscentrum-kindermishandeling.be/turnhout/

STOP IT NOW

Zorgen om (eigen) seksuele gevoelens of gedrag gericht op minderjarigen.

Stip it Now! is er voor iedereen die zich zorgen maakt om zijn/haar seksuele gevoelens of gedrag gericht op minderjarigen. Stop It Now! is er ook voor mensen die zich zorgen maken om de gevoelens of het gedrag van iemand uit hun naaste omgeving en voor betrokken professionals.

STOP IT NOW



0800 200 50



vrAGEN@stopitnow.be



stopitnow.be



stopitnow.sittool.net/chat

ONDERSTEUNINGSCENTRUM OCJ

Hulpverleners zoeken zo veel mogelijk naar oplossingen in de vrijwillige – buitengerechtelijke – hulpverlening.

Soms lukt dat niet en blijkt de situatie zo onveilig of bedreigend voor een minderjarige dat de hulpverlener het als zijn plicht ziet om op te treden. Dit is vooral het geval bij verontrusting, bijvoorbeeld:

- De ontwikkelingskansen van een minderjarige zijn bedreigd. De jongere gaat bv. heel weinig naar school.
- De (psychische, fysieke of seksuele) integriteit van de minderjarige is aangetast. Dat gaat bv. over een kind dat wordt geslagen of misbruikt.

Wanneer de hulp in het kader van die verontrusting vastloopt of niet aanvaard wordt, kan de hulpverlener terecht bij een gemandateerde voorziening. In Vlaanderen zijn er twee gemandateerde voorzieningen:

- de ondersteuningscentra jeugdzorg (OCJ): deze maken deel uit van Opgroeien;
- de vertrouwenscentra kindermishandeling (VK): deze worden gesubsidieerd door Opgroeien.

ONDERSTEUNINGS- CENTRUM OCJ

Aanmelden: door partner via m
document

 www.jeugdhulp.be/organisaties/ondersteuningscentrum-jeugdzorg-ocj

NU PRAAT IK EROVER

Ben je jonger dan 18, en heb je vragen over seksueel, psychisch of fysiek misbruik? Voor jezelf of voor iemand anders? Dan kan je via nupraatikerover.be anoniem chatten met medewerkers van het Vertrouwenscentrum Kindermishandeling. Er is een vertrouwenscentrum in elke Vlaamse provincie en in Brussel.

NU PRAAT IK EROVER



www.nupraatikerover.be



[nupraatikerover.sittool.net/
chat?](http://nupraatikerover.sittool.net/chat?)

ZORGCENTRA NA SEKSUEEL GEWELD

Ben je slachtoffer van seksueel geweld? Had je seks tegen je wil? In een Zorgcentrum na Seksueel Geweld krijg je als slachtoffer medische zorg, psychische zorg en gebeurt er een forensisch onderzoek. Je kan hier ook klacht neerleggen bij de politie als je dit wenst.

**ZORGCENTRA NA
SEKSUEEL GEWELD**

 zsg.belgium.be

CHILD FOCUS

Ben je een tiener en wil je weglopen? Ben je weggelopen en durf je niet naar huis terug te keren?

Ben je slachtoffer van seksueel geweld of grooming? Verspreidt iemand naaktfoto's van jou? Twijfel niet om Child Focus te contacteren!

CHILD FOCUS



childfocus.be

9

MIGRATIE

JAC

CLB

Praatpunt

LIGO

Edu Kempen

Zanzu

Unia

**Instituut voor de
Gelijkheid van
Vrouwen en Mannen**

JAC (12-25 JAAR)

Bij een chatgesprek praat je met een hulpverlener van het JAC. Je kan je verhaal vertellen, advies of hulp vragen. Het gesprek is vertrouwelijk en jij bepaalt zelf wat je nodig hebt. De chatroom is open van maandag tot en met vrijdag van 13u tot 19u.



JAC

 www.caw.be/jac/contacteers-ns/chat

CLB

Je kan je verhaal vertellen, een vraag stellen, ... of samen met je chatbegeleider bekijken wat je zou willen bereiken, en hoe je dat kan aanpakken. Je bent als leerling of ouder welkom met al je vragen op ma-di-do van 17-21u en op wo van 14-21u.

CLB



www.clbchat.be

PRAATPUNT

Spreek je al een beetje Nederlands? Wil je beter Nederlands verstaan en spreken?

Bij Praatpunt kan je elke week Nederlands oefenen met Nederlandstalige vrijwilligers.

PRAATPUNT BAARLE-HERTOG

NT2'ers kunnen binnenlopen voor een kopje koffie of thee en maken een praatje in het Nederlands met vrijwilligers en met elkaar.

In de bibliotheek.

Woensdag 10.00u-12.00u

 www.theek5.nl/activiteiten/praatpunt-baarle-nassau-hertog

TAALMAATJES 1 OP 1 CONTACTEN

 gemeente@baarle-hertog.be

HOOGSTRATEN

 www.hoogstraten.be/koffie-babbel

LIGO (CENTRUM BASESEDUCATIE – VOOR VOLWASSENEN)

Basiseducatie geeft cursussen aan volwassenen. Ook als je niet lang naar school geweest bent of kansen gemist hebt, kan je bij hen terecht. Wil je bijleren uit interesse, voor je werk, een opleiding of een examen? Zij hebben een groot aanbod van cursussen op verschillende niveaus en met specifieke inhoud.

LIGO



[www.ligo.be/kempen/
lesplaats/turnhout](http://www.ligo.be/kempen/lesplaats/turnhout)

EDUKEMPEN (CVO)

Zij bieden een waaier van opleiding aan. Zowel NT2 – Nederlands voor anderstaligen, daarnaast ook opleidingen tot bakker, kapper, computeroperator, fietshersteller,... Het lijstje is lang. Neem een kijkje op hun website voor meer informatie.

EDUKEMPEN

 www.cvo-kempen.be

LESSEN NT2 SECUNDAIRE SCHOLEN

Leerlingen uit anderstalige gezinnen hebben het vaak moeilijker om mee te kunnen in het onderwijs omdat ze meer moeten focussen op het taalgebruik zelf. En omdat ze bepaalde woorden of termen niet goed begrijpen. Lessen NT2 (Nederlands 2de taal) zorgen er voor dat ze gemakkelijker de lessen op school kunnen volgen. De lessen NT2 vinden wekelijks plaats aansluitend op de lessen van de school.

Organisator: CVO (Centrum voor Volwassenenonderwijs)
EduKempen i.s.m.
scholengemeenschap Markdal.

ZANZU – SEKSUELE GEZONDHEID IN 14 TALEN

Maakt praten over seksuele gezondheid makkelijker. Seksuele gezondheid is geen gemakkelijk onderwerp om te bespreken. Als je gesprekspartner anderstalig is, wordt die uitdaging nog groter. Daarom heeft Sensoa Zanzu ontwikkeld.

ZANZU

 www.zanzu.be/nl/home

UNIA

Word je gediscrimineerd omwille van je huidskleur, geloof, leeftijd, handicap of seksuele voorkeur? Of ben je getuige van discriminatie? Unia informeert je over je rechten en zoekt samen met jou naar een oplossing.

UNIA



www.unia.be

INSTITUUT VOOR DE GELIJKHEID VAN VROUWEN EN MANNEN

Het Instituut voor de Gelijkheid van Vrouwen en Mannen (IGVM) wil de gelijkheid van vrouwen en mannen beschermen en bevorderen. Word je gediscrimineerd op basis van je geslacht of gender? Heeft iemand naaktfoto's van jou verspreid? Neem contact op met het IGVM. Voor personen vanaf 18 jaar.

**INSTITUUT VOOR
DE GELIJKHEID VAN
VROUWEN EN MANNEN**

 igvm-iefh.belgium.be

10 SEKSUELE GEZONDHEID

JAC

CLB

Online informatie

Wel Jong

Seksueel geweld

Zanzu

Stop it Now

Lumi

Merhaba

Transgender Infopunt

min19.be

JAC (12-25 JAAR)

Bij een chatgesprek praat je met een hulpverlener van het JAC. Je kan je verhaal vertellen, advies of hulp vragen. Het gesprek is vertrouwelijk en jij bepaalt zelf wat je nodig hebt. De chatroom is open van maandag tot en met vrijdag van 13u tot 19u.



JAC



[www.caw.be/jac/contacteer-
ons/chat](https://www.caw.be/jac/contacteer-ons/chat)

CLB

Je kan je verhaal vertellen, een vraag stellen, ... of samen met je chatbegeleider bekijken wat je zou willen bereiken, en hoe je dat kan aanpakken. Je bent als leerling of ouder welkom met al je vragen op ma-di-do van 17-21u en op wo van 14-21u.

CLB

 www.clbchat.be

ONLINE INFORMATIE

ALLES OVER SEKS

Voor vragen m.b.t. seks in de praktijk, soa's en hiv, anticonceptie, lichaam, zwangerschap, liefde & relaties, seks en internet, seks en grenzen, handicap. Van Sensoa.

 www.allesoverseks.be

LUMI

Voor al je vragen over genderidentiteit en seksuele voorkeur.

 0800 995 33

 vragen@lumi.be

 lumi.be

 lumi.sittool.net/chat

(Ma-wo-do: 18.30u - 21.30u)

WEL JONG

Wel Jong is een jeugdorganisatie voor en door jongeren die willen bouwen aan een gelijkwaardige samenleving. Zij willen dat iedereen zichzelf kan zijn in hun lichaam, seksualiteit en genderbeleving.

WEL JONG

 www.weljong.be

SEKSUEEL GEWELD

Hulp nodig na seksueel geweld? Informatie hoe je aangifte kan doen, zorgcentra voor seksueel geweld.
Via de chat heb je de mogelijkheid om een vraag te stellen.

SEKSUEEL GEWELD

-  www.seksueelgeweld.be
-  [www.seksueelgeweld.be/
chat-met-een-deskundige](http://www.seksueelgeweld.be/chat-met-een-deskundige)

ZANZU – SEKSUELE GEZONDHEID IN 14 TALEN

Maakt praten over seksuele gezondheid makkelijker. Seksuele gezondheid is geen gemakkelijk onderwerp om te bespreken. Als je gesprekspartner anderstalig is, wordt die uitdaging nog groter. Daarom heeft Sensoa Zanzu ontwikkeld.

ZANZU

 www.zanzu.be/nl/home

STOP IT NOW

Zorgen om (eigen) seksuele gevoelens of gedrag gericht op minderjarigen.

Stop it Now! is er voor iedereen die zich zorgen maakt om zijn/haar seksuele gevoelens of gedrag gericht op minderjarigen. Stop It Now! is er ook voor mensen die zich zorgen maken om de gevoelens of het gedrag van iemand uit hun naaste omgeving en voor betrokken professionals.

STOP IT NOW



0800 200 50



vrAGEN@stopitnow.be



stopitnow.be



stopitnow.sittool.net/chat

LUMI

Heb je vragen over gender of seksuele voorkeur? Overweeg je een coming-out? Vermoed je dat je niet in een van de M/V-hokjes past? Wil je weten wat je als transgender kan doen tegen discriminatie? Contacteer Lumi via chat, mail of telefoon. Anoniem, gratis en zonder vooroordelen.

LUMI



0800 99 533



vragen@lumi.be



www.lumi.be



lumi.sittool.net/chat

MERHABA

Ben je LGBT+ en heb je een migratieachtergrond? Merhaba verwelkomt je ongeacht je gender, je seksuele voorkeur, je huidskleur, je etniciteit, je nationaliteit, je status, je religie. Merhaba bouwt aan een inclusieve en solidaire samenleving, waar elk van ons zich veilig, thuis en volwaardig deel van voelt.

MERHABA

 merhaba.be

TRANSGENDER INFOPUNT

Het Transgender Infopunt (TIP) is een neutrale, gratis en anonieme plek voor al je vragen over genderdiversiteit en het transgenderthema. Je kan hier terecht voor vragen rond identiteit, familiale moeilijkheden, werkgerelateerde aspecten, schoolcontext, transgenderzorg, discriminatiemeldingen en nog veel meer.

TRANSGENDER INFOPUNT



www.transgenderinfo.be

MIN19.BE

Ben jij transgender, lesbisch, bi, homo, panseksueel ... of twijfel je nog? Ben je tussen de 13 en 19 jaar? Ben je op zoek naar een plek om nieuwe vrienden te maken? Min19 is een initiatief van Wel Jong Niet Hetero vzw voor en door holebi- en transgender-tieners van 13 tot 19 jaar. Min19 heeft een eigen online community en organiseert verschillende activiteiten.

MIN19.BE



min19.be

11

VEILIG ONLINE

Childfocus

Mediawijs

Veilig online

Het Clickt

Huis van het Kind

CHILDFOCUS

CHILDFOCUS



childfocus.be/nl-be/Online-veiligheid/Preventieportaal-online-veiligheid

MEDIAWIJS

Mediawijs is het Vlaams Kenniscentrum Digitale en Mediawijsheid. Op [Mediawijs.be](https://www.mediawijs.be) verzamelen we informatie en materialen voor professionals en vrijwilligers die inwoners van Vlaanderen en Brussel helpen actief, creatief, kritisch en bewust helpen omgaan met digitale technologie & media en zo iedereen betrekken in de digitale samenleving.

MEDIAWIJS



www.mediawijs.be/nl

VEILIG ONLINE

Veilig Online is een initiatief van Gezinsbond en Child Focus. We willen ouders versterken in de media-opvoeding van hun kinderen. Hiervoor maken we gebruik van de interactieve vormingsmodules die je ook op deze website kan raadplegen.

VEILIG ONLINE



www.veiligonline.be

HET CLICKT – HOOGSTRATEN

Op zoek naar info over je veiligheid online of over cyberpesten? Of wil je graag advies of hulp om problemen op dit vlak te voorkomen of op te lossen?

HET CLICKT



www.
huisvanhetkindhoogstraten.
be/het-clickt-in-hoogstraten/

HUIS VAN HET KIND

Het is een samenwerking tussen organisaties die je helpen met kinderopvang, gezondheidszorg, vrijetijdsaanbod, opvoedingsondersteuning, workshops en veel meer.



HUIS VAN HET KIND

 www.huizenvanhetkind.be

Huis van het Kind Arendonk

Vrijheid 100
2370 Arendonk

 014 40 10 50
 huisvanhetkind@arendonk.be
 arendonk.be/leven-welzijn/welzijn-gezondheid/huis-van-het-kind

Huis van het Kind Baarle-Hertog

Parallelweg 1
2387 Baarle-Hertog

 014 69 80 70
 gemeente@baarle-hertog.be
 www.baarle-hertog.be/huis-van-het-kind

Huis van het Kind Hoogstraten

Heilig Bloedlaan 252C
2320 Hoogstraten

 03 340 19 59
 huisvanhetkind@hoogstraten.be
 www.huisvanhetkindhoogstraten.be

Huis van het Kind Merksplas

Pastorijstraat 7
2330 Merksplas

 014 63 94 60
 huisvanhetkind@merksplas.be
 www.merksplas.be/huis-van-het-kind

Huis van het Kind Ravels

Dreef 19
2381 Ravels

 014 46 24 00
 sociaal.huis@ravels.be
 www.ravels.be/huis-van-het-kind-ravels

Huis van het Kind Rijkevorsel

Hoogstraatsesteenweg 19
2310 Rijkevorsel

 03 340 00 56
 kinderclub@rijkevorsel.be
 www.rijkevorsel.be/leven-en-welzijn/huis-van-het-kind-rijkevorsel

12

WONEN

**Sociaal huis in
je gemeente**

Sociale woning

**Kempens
Woonplatform**

Internaat

JAC

CLB

YAR Vlaanderen

App Heyday

Cirkant

SOCIAAL HUIS IN JE GEMEENTE

De sociale dienst van je gemeente kan je helpen bij het aanvragen van een sociale woning via een sociale bouwmaatschappij.

SOCIAAL HUIS ARENDONK

Vrijheid 100
2370 Arendonk

- ☎ 014 40 10 50
- ✉ sociaal.huis@arendonk.be
- 📍 arendonk.be/wonen-omgeving/bouwen-en-wonen/sociaal-en-betaalbaar-wonen

SOCIAAL HUIS BAARLE-HERTOG

Parallelweg 1
2387 Baarle-Hertog

- ☎ 014 69 80 70
- ✉ ocmw@baarle-hertog.be
- 📍 www.baarle-hertog.be/hulpverlening-sociale-dienst

SOCIALE DIENST HOOGSTRATEN

Heilig Bloedlaan 252C
2320 Hoogstraten

- ☎ 03 340 16 01
- ✉ socialedienst@hoogstraten.be
- 📍 www.hoogstraten.be/financiele-en-materiele-hulp

SOCIAAL HUIS MERKSPLAS

Markt 11
2330 Merksplas

- ☎ 014 63 94 80
- ✉ sociaalhuis@merksplas.be
- 📍 www.merksplas.be/sociaal-huis

SOCIAAL HUIS RAVELS

Dreef 19
2381 Weelde

- ☎ 014 46 24 00
- ✉ sociale.dienst@ravels.be
- 📍 www.ravels.be/sociale-dienst

SOCIALE DIENST RIJKEVORSEL

Prinsenpad 27
2310 Rijkevorsel

- ☎ 03 340 39 65
- ✉ socialedienst@rijkevorsel.be
- 📍 www.rijkevorsel.be/ocmw

SOCIALE WONING

DE NOORDERKEMPEN

Arendonk, Hoogstraten,
Merksplas, Ravels en Rijkevorsel

 www.denoorderkempen.be

DE WOONBOOG

Baarle-Hertog

 www.woonboog.be

KEMPENS WOONPLATFORM

KEMPENS
WOONPLATFORM



www.kempenswoonplatform.be

INTERNAAT

HOME@SCHOOL

Zij zetten jongeren aan om zichzelf te ontdekken en ontwikkelen. Dat doel willen ze bereiken door hen een tweede thuis te bieden met aanvullende kansen en een brede zorg voor een degelijke opleiding. Zij verwachten dat jongeren zich actief engageren.

 www.internaatkleinseminarie.be

MIRHO-HOME@SCHOOL INTERNAAT

Rik Boutsen (directeur)

Vrijheid 234
2320 Hoogstraten

 03 340 40 49

JAC (12-25 JAAR)

Bij een chatgesprek praat je met een hulpverlener van het JAC. Je kan je verhaal vertellen, advies of hulp vragen. Het gesprek is vertrouwelijk en jij bepaalt zelf wat je nodig hebt. De chatroom is open van maandag tot en met vrijdag van 13u tot 19u.



JAC



[www.caw.be/jac/contacteer-
ons/chat](https://www.caw.be/jac/contacteer-ons/chat)

CLB

Je kan je verhaal vertellen, een vraag stellen, ... of samen met je chatbegeleider bekijken wat je zou willen bereiken, en hoe je dat kan aanpakken. Je bent als leerling of ouder welkom met al je vragen op ma-di-do van 17-21u en op wo van 14-21u.

CLB



www.clbchat.be

YAR VLAANDEREN (15-21 JAAR)

Yar Vlaanderen richt zijn aanbod op jongeren tussen 15 en 21 jaar met een combinatie van problemen op verschillende levensdomeinen.

YAR VLAANDEREN

 www.yarvlaanderen.be

APP HEYDAY

App 'heyday op eigen benen' – zelfstandig wonen CAW

Heyday is een app die jonge mensen ondersteunt bij zelfstandig wonen. Je vindt er alles over:

- Alleen gaan wonen
- Geld en administratie
- Je verplichtingen als huurder
- Handige tips om als jongere je plan te trekken

Je kan de Heyday-app downloaden voor Android & IOS.

APP HEYDAY



www.caw.be/jac/heyday/

CIRKANT

Heb jij of je gezin nood aan professionele ondersteuning in de opvoeding of bij het samenleven als gezin? Bij schoolse problemen, of zelfstandig gaan wonen? Als je in het arrondissement Turnhout woont, kan je hiervoor terecht bij Cirkant.

Als antwoord hierop organiseert Cirkant residentiële, mobiele en projectmatige hulpverlening. Daarnaast bieden ze aan jongeren (en hun slachtoffers) die een als misdrijf omschreven feit pleegden, een aanbod gericht op herstel, eerder dan op bestraffing. Binnen hun doelgroep richt Cirkant zich bij prioriteit op de meest kwetsbare cliënten.

CIRKANT

Aanmelden via Brede instap (CLB, KIG, JAC, huisarts,...)



014 44 81 56

(ma-vrij 09.00u – 14.00u)



aanmeldingen@cikant-vzw.be



www.cirkant-vzw.be/home

13 ONDERSTEUNING OUDER/OPVOEDER

CLB

Huiswerkbegeleiding

Opvoedingslijn

Huis van het Kind

**Opvoedingswinkel/
opvoedingspunt**

CKG Lentekind

JOM

**Eerstelijns-
psychologische zorg**

**Dienst
gezinsondersteuning
Hoogstraten**

DOPPA

Triangel

CLB



CLB

Vrij CLB Hoogstraten

Gravin Elisabethlaan 2
2320 Hoogstraten

- ☎ 03 314 39 70
- ✉ hoogstraten@vclb-kempen.be
- 📍 www.clb-kempen.be/vestigingen/hoogstraten/

Vrij CLB Turnhout

Rubensstraat 170
2300 Turnhout

- ☎ 014 41 64 39
- ✉ turnhout@vclb-kempen.be
- 📍 www.clb-kempen.be/vestigingen/turnhout/



CLB GO FLUXUS

Waterheidestraat 19
2300 Turnhout

- ☎ 014 41 33 30
- ✉ info@goclbf Fluxus.be
- 📍 www.goclbf Fluxus.be/contact/onze-vestigingen/

OUTREACH PSYCHOLOOG OP SCHOOL

Basisscholen en andere
hulpverleners voor kinderen en
jongeren uit Hoogstraten:
Katelijne Verachtert

Secundaire scholen: aanmelden
via CLB

- ✉ katelijneverachtert@cggdekempen.be

HUISWERKBEGELEIDING

AUXILLIA

De vrijwilligers van vzw Auxilia bieden kwetsbare kinderen, jongeren en volwassenen individuele hulp bij het leren wanneer zij nergens anders terecht kunnen. Ze werken samen met scholen, voorzieningen, clb's en partners. Hun drijfveer? Leerlingen zien groeien, op weg met hun vrijwilliger-begeleider

Kostprijs:

De begeleiding is gratis, je betaalt enkel een eenmalige dossierkost van 15 euro en de verplaatsingskost van de vrijwilliger.

-  auxilia-vlaanderen.be/wordpress/contact/turnhout/
-  auxilia-vlaanderen.be/wordpress/contact/

BRUGFIGURENPROJECT RODE KRUIS

Vanaf laatste kleuterklas – lagere school

Sommige kinderen hebben het moeilijk op school en kunnen extra begeleiding goed gebruiken. Met het Brugfigurenproject zorgen vrijwilligers op school of bij de gezinnen thuis voor extra begeleiding. Bij huistaken, maar ook bij activiteiten in de klas. Zo helpen zij de kloof te verkleinen en blijft onderwijs een belangrijke hefboom om kinderen betere toekomstkansen te geven.

Vrij CLB Hoogstraten

De begeleiding is gratis, aanmelden via CLB kan enkel door de school gebeuren, begeleiding door vrijwilligers via het Rode Kruis.

Gravin Elisabethlaan 2
2320 Hoogstraten

-  03 314 39 70
-  hoogstraten@vclb-kempen.be
-  www.clb-kempen.be/vestigingen/hoogstraten/

Vrij CLB Turnhout

Rubensstraat 170
2300 Turnhout

-  014 41 64 39
-  turnhout@vclb-kempen.be
-  www.clb-kempen.be/vestigingen/turnhout/

CLB GO Fluxus

Waterheidestraat 19
2300 Turnhout

-  014 41 33 30
-  info@goclbfloxus.be
-  www.goclbfloxus.be/contact/onze-vestigingen/

Ravels

Een leerkracht of zorgcoördinator van een school geeft door dat een kind extra hulp nodig heeft. Dit kan komen door allerlei aspecten. Ouders hebben geen tijd of mogelijkheden om hun kind te helpen. Vaak gaat het om kinderen met anderstalige ouders voor deze ouders is het bijna niet mogelijk hun kinderen te helpen met juiste uitspraak.

Jacqueline Snellen

-  0470 63 31 50

Rijkevorsel

Aanmelding via school

-  vera.vanstreels@vrijwilliger.rodekruis.be

HUISWERKBEGELEIDING

Kinderopvang Merksplas

-  01 463 94 60
-  kinderclub@merksplas.be
-  www.merksplas.be/kinderclub-de-spetter

ARENDONK

- Rode Kruis Brugprojecten
- Tel-Oor
- Ciris
- Meer informatie?

Valerie Machilsen

Deskundige onderwijs en buitenschoolse opvang

-  0475 96 01 04
-  valerie.machilsen@arendonk.be
-  www.arendonk.be

HET TAALHUIS

Het Taalhuis is een plaats waar
anderstalige volwassenen
Nederlands kunnen oefenen.
Het Taalhuis is een gezellige plek
waar op schooldagen eenvoudig
Nederlands wordt gesproken.

Maandag: 14.00-16.00u
Blink (refter), Grote Baan,
2380 Ravels (ingang naast Aldi)

Woensdag ONEVEN weken:
09.30-11.30u
Ontmoetingscentrum De Wilders,
Wilders 41, 2382 Poppel

Woensdag EVEN weken:
09.30-11.30u
De Verrekijker (refter),
Koning Albertstraat 59, 2381
Weelde (ingang achter
't Molenslop)

Donderdag: 14.00-16.00u
De Kleine Wereld (2e verdieping),
Kloosterstraat, 2380 Ravels
(ingang achter de Bibliotheek)

Deelname is gratis en iedereen is
WELKOM!

 04 70 63 31 50

 [www.rodekruis.be/afdeling/
ravels/wat-doen-we](http://www.rodekruis.be/afdeling/ravels/wat-doen-we)

OPVOEDINGSLIJN

Eerste hulp bij opvoedingsgevallen. Je kind opvoeden gaat niet vanzelf. De perfecte opvoeding bestaat immers niet. Als je het even niet meer weet, is er de Opvoedingslijn.

OPVOEDINGSLIJN



07 815 00 10

(ma tot vr: 10 - 13u, 14 - 17u

do: 10 - 13u, 14 - 17u, 19 - 21u

gesloten op wo, za en zo)



opvoedingslijn@groeimee.be



www.opvoedingslijn.be

HUIS VAN HET KIND

Het is een samenwerking tussen organisaties die je helpen met kinderopvang, gezondheidszorg, vrijetijdsaanbod, opvoedingsondersteuning, workshops en veel meer.



HUIS VAN HET KIND

www.huizenvanhetkind.be

Huis van het Kind Arendonk

Vrijheid 100
2370 Arendonk

[014 40 10 50](tel:014401050)
huisvanhetkind@arendonk.be
arendonk.be/leven-welzijn/welzijn-gezondheid/huis-van-het-kind

Huis van het Kind Baarle-Hertog

Parallelweg 1
2387 Baarle-Hertog

[014 69 80 70](tel:014698070)
gemeente@baarle-hertog.be
www.baarle-hertog.be/huis-van-het-kind

Huis van het Kind Hoogstraten

Heilig Bloedlaan 252C
2320 Hoogstraten

[03 340 19 59](tel:033401959)
huisvanhetkind@hoogstraten.be
www.huisvanhetkindhoogstraten.be

Huis van het Kind Merksplas

Pastorijstraat 7
2330 Merksplas

[014 63 94 60](tel:014639460)
huisvanhetkind@merksplas.be
www.merksplas.be/huis-van-het-kind

Huis van het Kind Ravels

Dreef 19
2381 Ravels

[014 46 24 00](tel:014462400)
sociaal.huis@ravels.be
www.ravels.be/huis-van-het-kind-ravels

Huis van het Kind Rijkevorsel

Hoogstraatsesteenweg 19
2310 Rijkevorsel

[03 340 00 56](tel:033400056)
kinderclub@rijkevorsel.be
www.rijkevorsel.be/leven-en-welzijn/huis-van-het-kind-rijkevorsel

OPVOEDINGSWINKEL/OPVOEDINGSPUNT

De opvoedingswinkel geeft gratis informatie, advies, training, vorming, ... aan iedereen die vragen heeft over de opvoeding van kinderen (van 0 tot 25 jaar). De Opvoedingswinkel in Hoogstraten heeft opvoedingspunten in Baarle-Hertog, Merksplas, Malle en Rijkevorsel. Medewerkers van de Opvoedingswinkels komen naar deze gemeenten. Dat kan op vaste momenten zijn, of op afspraak, afhankelijk van de regeling die wij hiervoor met de gemeenten hebben.

Zij vinden het belangrijk dat iedereen die dat wil, in zijn eigen regio terecht kan. Alle gemeenten vormen samen een 'opvoedingsnetwerk'. Aan jou de keuze waar je het liefst naartoe trekt...

OPVOEDINGSWINKEL/ OPVOEDINGSPUNT

Opvoedingspunt Baarle-Hertog

Parallelweg 1
2387 Baarle-Hertog

- ☎ 0474 41 49 91
- 📍 www.baarle-hertog.be/opvoedingspunt-baarle-hertog

Opvoedingswinkel Hoogstraten

Heilig Bloedlaan 252C
2320 Hoogstraten

De Opvoedingswinkel is een plek waar ouders en andere opvoedingsverantwoordelijken (bv. grootouders, leerkrachten, onthaalouders,...) terecht kunnen met alle kleine of grote vragen over de opvoeding van kinderen en jongeren tussen 0 en 25 jaar. Je bent welkom op afspraak. De Opvoedingswinkel biedt ook gratis vormingsavonden aan.

- ☎ 03 633 98 95
- ✉ opvoedingswinkelhoogstraten@olo-rotonde.be
- 📍 www.opvoedingswinkelbrasschaat.be/nl/opvoedingswinkel/opvoedingswinkelhoogstraten

Opvoedingspunt Merksplas

Sociaal Huis, Markt 11
2330 Merksplas

Openingsuren: elke 1e en 3e maandag van de maand van 18u tot 19u30 of op afspraak.

- ☎ 0493 31 01 55
- ✉ opvoedingspunt@merksplas.be
- 📍 www.merksplas.be/opvoedingspunt

Opvoedingspunt Rijkevorsel

Leo Pleysierbibliotheek
Hoogstraatsesteenweg 19
2310 Rijkevorsel

Openingsuren: op afspraak

- ☎ 0493 31 01 55
- ✉ opvoeding@rijkevorsel.be
- 📍 www.opvoedingswinkelbrasschaat.be/nl/opvoedingswinkel/opvoedingspunten

Opvoedingswinkel Turnhout – CAW Turnhout

Stationstraat 80/3
2300 Turnhout

Open op afspraak

- ☎ 014 68 75 57
- ✉ opvoedingswinkel@cawdekempen.be
- 📍 www.caw.be/locaties/opvoedingswinkel/

CKG LENTEKIND

Samen groeien. Opvoedingsondersteuning in gezinnen met kinderen van -9 maanden tot en met 12 jaar uit het arrondissement Turnhout. Soms lijkt je als ouder de weg even kwijt. Opvoeden blijkt echter niet altijd zo gemakkelijk te zijn. Je bent heus niet alleen. Lentekind helpt je graag.



CKG LENTEKIND

Hoogstraat 13
2340 Vlimmeren

☎ 03 309 23 40

✉ lentekind@lentekind.be

🌐 www.lentekind.be

Okido ambulante training

☎ 0492 72 72 98

Mobiele werking t.e.m. 12 jaar

☎ 03 309 23 40

JOM – JEUGDVRAAG OP MAAT

Een verzameling van organisaties slaan de handen in elkaar. Alle onthaallijnen worden samengevoegd naar 1 telefoonnummer waardoor men niet langer op zoek moet naar welk aanbod er is. Zowel voor gezinnen als voor professionals.

Iedereen met een jeugdhulpvraag kan terecht bij JOM, zowel gezinnen als hun al dan niet professionele omgeving. Hun belangrijkste werk bestaat erin om te luisteren naar het verhaal en daar de tijd voor te nemen. Dat gebeurt op een warme manier.

JOM is niet het zoveelste aanmeldpunt waar mensen zich op een of andere wachtlijst kunnen inschrijven. De bedoeling van Jeugdvraag Op Maat is net om samen met het gezin of de professionals op zoek te gaan naar de juiste instantie die hen concreet kan helpen.

De werking van JOM is in eerste instantie telefonisch via de gezamenlijke onthaallijn. Maar als dat nodig is, krijgt de aanpak een actiever karakter. Dit kan door allerlei interventies gebeuren, zoals bijvoorbeeld een huisbezoek bij het gezin in kwestie en diens netwerk. Of door lokale partners te betrekken en mee uit te nodigen rond de tafel. Dat kan ook wanneer er nood is aan een aanbod buiten de mogelijkheden of expertise van de betrokken organisaties.

 014 14 04 49

 trefplaats.be/jom

EERSTELIJNSPSYCHOLOGISCHE ZORG

Laag bedrag, lichte beginnende problematiek. Je kan zelf contact opnemen.
€11/gesprek, bij verhoogde tegemoetkoming €4/gesprek. Het eerste gesprek is gratis.

Baarle-Hertog

MEINOU DE RUIJTER

Lagereschoolkinderen, tieners,
transitieleeftijd

Blauwbossen 7
2322 Minderhout

Pastoor van Herdegomstraat 17
2387 Baarle-Hertog

 00316 21 14 50 40

 info@mentalcoach.be

 [www.mentalcoach.be/
inleiding/meinou/](http://www.mentalcoach.be/inleiding/meinou/)

Hoogstraten

EIGEN KOERS

Suzanne Koyen

Kleuters, lagereschoolkinderen,
tieners

Tinnenpotstraat 12
2320 Hoogstraten

 0493 48 91 99

 suzanne@eigenkoers.be

 www.eigenkoers.be

DIENST GEZINSONDERSTEUNING HOOGSTRATEN

Gezinsondersteuning is een gratis dienst aangeboden vanuit de stad Hoogstraten voor gezinnen met jonge kinderen. Loopt het soms wat moeilijk in je gezin of kan je wel wat ondersteuning gebruiken, dan ben je bij hen op de juiste plaats.

Jouw vragen mogen uiteenlopend zijn. Het kan gaan over zwangerschap, kinderopvang, opvoeding, school, vrije tijd, administratie, financiën, woning,... Belangrijk is, dat jouw vraag op de eerste plaats komt! Samen zoeken ze naar een gepast antwoord.

DIENST GEZINSONDERSTEUNING HOOGSTRATEN

☎ 0471 22 04 67

☎ 0472 18 87 71

✉ gezinsondersteuning@
hoogstraten.be

📍 [www.hoogstraten.be/
gezinsondersteuning](http://www.hoogstraten.be/gezinsondersteuning)

DOPPA

Ben je op zoek naar hoe een goed leven er voor jou kan uitzien? Heb je nood aan ondersteuning? Heb je vragen rond wonen, werken, vrije tijd,...? Een medewerker van Dienst Ondersteuningsplan provincie Antwerpen ondersteunt dit denkproces. Samen met jou en de mensen die belangrijk zijn voor jou, gaan zij op zoek naar antwoorden op jouw vragen en vragen van mensen rond je.

Doelgroep: kinderen, jongeren en volwassenen jonger dan 65 jaar met (een vermoeden van) een beperking.
Ook personen uit je netwerk kunnen contact opnemen.

DOPPA

Liersebaan 52
2240 Zandhoven

 03 366 39 93

 doppa.be

TRIANGEL

TRIANGEL

Chantal Cierkens

Vanaf jongvolwassenheid,
+- 18 jaar. Bemiddeling bij
chtscheiding, contactherstel,...

- Ouderschapsbegeleiding,
opvoedingsondersteuning
- Breuken ouders volwassen
kinderen/ grootouderschap
- Koppeltherapie, therapie relaties
(familiaal, vriendschappelijk,
romantisch,...), liefdesverdriet etc
- Problematieken: Alle
eerstelijnsproblematieken
- Niet: Angsten, ASS, ADHD keuze
van jongere of ze met of zonder
ouders willen komen

Terbeeksestraat 20
2321 Meer

 035 00 03 10

 info.hoogstraten
@triangel-vzw.be

 www.triangel-vzw.be

14 CRISISJEUGDHULP

Aan te melden via huisarts, CLB, OCMW, CGG ...

**Crisismeldpunt
-18 jaar**

**Crisismeldpunt
+18 jaar**

CGG Aanmeldteam

**OPZ crisisunit
12-17 jaar**

**PAAZ afdeling
Turnhout**

CRISISMELDPUNT -18 JAAR

Iedereen die in contact komt met een kind of jongere tot 18 jaar in een crisissituatie kan 24u op 24u, 7 dagen op 7 terecht bij de crisismeldpunten minderjarigen voor informatie, advies, ondersteuning en opvang.

CRISISMELDPUNT -18 JAAR

-  03 609 57 57
-  crisisteam-18@
cawantwerpen.be
-  [www.caw.be/hoe-wij-helpen/
crisishulp/crisishulp-18/?regio](http://www.caw.be/hoe-wij-helpen/crisishulp/crisishulp-18/?regio)

CRISISMELDPUNT +18 JAAR

CRISISMELDPUNT +18 JAAR

 014 57 91 00

 www.ggzkempen.be

CGG AANMELDTEAM

CGG AANMELDTEAM

 014 97 00 67

OPZ CRISISUNIT 12-17 JAAR

Heeft als doel het bieden van rust, stabiliseren van de crisis en het inschatten van verdere zorgnoden bij jongeren die op een bepaald moment in hun leven als gevolg van psychiatrische problemen zo vastlopen dat intensieve ambulante en/of mobiele zorg ontoereikend is.

Aanmelding kan gebeuren door een betrokken hulpverlener, in de voormiddag.

OPZ GEEL

Divisie Jongeren Crisisunit

Dokter Sanodreef 4

2440 Geel

 014 57 90 00
(onthaal divisie jongeren)

 www.opzgeel.be/nl/zorgaanbod/jongeren/crisisunit

PAAZ AFDELING TURNHOUT

Patiënten die bij de dienst psychiatrie in behandeling komen, worden beschouwd als personen die zijn vastgelopen in hun denken, voelen en doen. Ze willen samen met de patiënt en de mensen rondom hem ontdekken hoe dit is kunnen gebeuren en wat er aan de situatie veranderd kan worden.

PAAZ AFDELING TURNHOUT



014 44 42 61
(altijd bereikbaar)

15 ONLINE INFORMATIE

Wegwijzers

Chatboxen

WEGWIJZERS

Algemeen

Zelfdoding

Eetstoornissen

Drugs & alcohol

Geweld – misbruik

**Racisme –
discriminatie**

**Seksuele geaardheid –
genderidentiteit**

School & werk

Andere

ALGEMEEN

JE HUISARTS

Je huisarts kent jou al. Dat maakt het misschien eenvoudiger om je probleem of zorgen te vertellen. Je huisarts zoekt naar een oplossing of kan je doorverwijzen naar gespecialiseerde hulp. Klik hieronder voor meer info over een bezoek aan je huisarts, mét of zonder medeweten van je ouders.

- ➦ www.watwat.be/je-lijf/ik-wil-naar-een-dokter-komen-mijn-ouders-dit-te-weten



AWEL

Awel luistert naar alle kinderen en jongeren met een vraag, een verhaal, een probleem. Je kan bellen, mailen of chatten met Awel. Ook op het forum kan je je verhaal kwijt.

- ➦ awel.be



JAC

Het JAC helpt jongeren tussen 12 en 25 jaar met al hun vragen en problemen. Problemen thuis? Op zoek naar je eigen stek? Vragen over seks? Slachtoffer van geweld of misbruik? Geldproblemen? Vragen over drugs? Of over pesten? Informatie nodig om zelfstandig te wonen? ... Je kan bij het JAC terecht met elke vraag.

- ➦ jac.be



TEJO

Ben je tussen 10 en 20 jaar en zie je het even niet meer zitten? Spring bij TEJO binnen en krijg onmiddellijk therapeutische begeleiding, anoniem en gratis, met of zonder afspraak.

- ➦ tejo.be



OVERKOP

In een OverKop-huis kan je als jongere tot 25 jaar gewoon binnen en buiten lopen en allerlei leuke activiteiten doen. Het is een veilige plek waar je ook een luisterend oor vindt en beroep kan doen op professionele therapeutische hulp, zonder een label opgeplakt te krijgen.

- ➦ www.overkop.be



TELE-ONTHAAL

Kleine of grote zorgen? Bij Tele-Onthaal praat je anoniem over wat jou bezighoudt. Bij kleine en grote zorgen, dag en nacht. Je kan bellen of chatten.

- ➦ www.tele-onthaal.be



NOK NOK / GELUKSDRIEHOEK

Voel je je soms droevig, down of angstig? Je goed in je vel voelen is belangrijk. Wist je dat je dit ook écht kan leren? Op noknok.be (12- tot 16-jarigen) vind je de beste tips, oefeningen en testjes voor meer zelfvertrouwen en om positief in het leven te staan. Ouder dan 16? Neem dan een kijkje op geluksdriehoek.be en ontdek hoe je zelf aan je geluksgevoel kan werken.

- ➦ www.noknok.be
- ➦ geluksdriehoek.be

WAT WAT

WAT WAT geeft je antwoorden op de vragen waar jij als jongere mee zit, zoals:

- Vanaf welke leeftijd mag ik autorijden?
- Iemand die ik ken is down, hoe kan ik helpen?
- Hoe kan ik goedkoop op reis gaan?
- ...

Je krijgt niet-sturende info, zodat je zelf je keuzes kan maken.

 www.watwat.be

TE GEK

Eén persoon op vier krijgt te maken met psychische problemen. Te Gek!? wil het taboe rond geestelijke gezondheid verder slopen. Via tal van uitgerolde activiteiten en nieuwe methodieken zetten we bovendien in op een humane geestelijke gezondheidszorg.

 www.tegek.be

DESPRESSIEHULP.BE

Hulp bij depressie en verwante psychische klachten.

 depressiehulp.be

HULPKOMPAS

Op deze website kan je terecht voor al je vragen rond je goed voelen in je vel of vind je de weg wanneer je hulp zoekt!

 www.kzitermee.be

JEUGDHULP

 www.jeugdhulp.be

WEGWIJZER JEUGDHULP

 www.pangg0-18.be/wegwijzer-jeugdhulp

BRUCC.BE

BRUCC is een ambulant centrum voor psychologische dienstverlening (eerste lijn), opleiding en onderzoek waar kinderen en volwassenen terecht kunnen voor individuele begeleiding, systeemtherapie (koppels en gezinnen), groepssessies en psychodiagnostisch onderzoek.

BRUCC verzorgt ook workshops en lezingen voor professionals en voor een breder publiek. Studenten en onderzoekers vinden in BRUCC ondersteuning voor hun opleiding en onderzoek.

 www.brucc.be

ONLINEHULP-APPS.BE

Jouw wegwijzer naar apps en websites voor welzijn en gezondheid.

 www.onlinehulp-apps.be

APP 'HOUVAST'

Eerste Hulp bij psychische problemen – Rode Kruis

Met de Houvast-app wil Rode Kruis-Vlaanderen de sociale steun vanuit de omgeving versterken, zowel bij milde klachten als bij angststoornissen, depressie en zelfmoordgedachten. Eerste hulp bieden in deze situaties is belangrijk en kan al voldoende zijn om te voorkomen dat milde problemen ernstiger worden.

 www.rodekruis.be/wat-kan-jij-doen/volg-een-opleiding/onze-apps/app-eerste-hulp

KZITERMEE

Op deze website kan je terecht voor al je vragen rond je goed voelen in je vel of vind je de weg wanneer je hulp zoekt.

 www.kzitermee.be

CHECKJEZELF.BE

Mentaal fit blijven? Deze website zet je op weg, met tips, oefeningen en verhalen van (bekende) Vlamingen.

 checkjezelf.be

ONLINE PSYCHE HULP

Bij (perinatale) depressie, angst, middelengebruik en gokken met ook een specifiek aanbod voor jongeren (16 tot 23 jaar).

 onlinepsyhulp.be

ZELFDODING + ZELFVERWONDING



ZELFMOORD1813

Heb je zelf hulp nodig of maak je je zorgen om iemand? Is iemand uit je nabije omgeving uit het leven gestapt? Praten kan helpen. Bij de Zelfmoordlijn1813 staat er iemand voor je klaar. Elk gesprek is anoniem en gratis. Je kan bellen, chatten of mailen.

www.1813.be

NA ZELFMOORDPOGING: ON TRACK AGAIN APP

www.zelfmoord1813.be

Was je alles moe? Zag je geen uitweg meer? Dacht je aan zelfmoord als een oplossing voor jouw probleem? Je bent niet alleen, andere jongeren hebben dit ook meegemaakt.

Deze website laat jou zien dat je een heleboel dingen kan doen om terug op weg te geraken. Aan de hand van video's, korte geschreven getuigenissen en praktische tools en tips laten ze zien wat je kan doen om jezelf te helpen. Na een zelfmoordpoging 'On track again'? Ja, het kan!

www.ontrackagain.be

ZELFVERWONDING

www.zelfverwonding.be

PRAKTIJK ORKA

Praktijk Orka biedt workshops en lezingen aan over zelfverwondend gedrag voor scholen, ouders, residentiële instellingen, ambulante therapie-teams,...

www.praktijkorka.be

EETSTOORNISSEN



ANBN

ANBN (Anorexia Nervosa - Boulimia Nervosa) is er voor mensen met een eetstoornis en hun omgeving. Je kan chatten of het forum bezoeken, langskomen in het inloophuis in Leuven en deelnemen aan activiteiten.

 anbn.be



VERWIJSLIJN EETPROBLEMEN EN EETSTOORNISSEN

ANBN (Anorexia Nervosa - Boulimia Nervosa) is er voor mensen met een eetstoornis en hun omgeving. Je kan chatten of het forum bezoeken, langskomen in het inloophuis in Leuven en deelnemen aan activiteiten.

 eetexpert.be

DRUGS EN ALCOHOL

de druglijn

DE DRUGLIJN

Bij De Druglijn kan je terecht met al je vragen over drank, drugs, pillen, gamen en gokken. Voor informatie, een eerste advies of voor adressen voor hulp en preventie. Anoniem, objectief en zonder te oordelen of veroordelen.

 www.druglijn.be

GEWELD EN MISBRUIK



1712

1712 is er voor iedereen die een vraag heeft over geweld en misbruik, en voor iedereen die met geweld te maken heeft: slachtoffers, plegers (of daders) en toeschouwers. Je kan gratis en anoniem bellen en chatten.

 www.1712.be



NUPRAATIKEROVER.BE

Ben je jonger dan 18, en heb je vragen over seksueel, psychisch of fysiek misbruik? Voor jezelf of voor iemand anders? Dan kan je via nupraatikerover.be anoniem chatten met medewerkers van het Vertrouwenscentrum Kindermishandeling. Er is een vertrouwenscentrum in elke Vlaamse provincie en in Brussel.

 www.nupraatikerover.be



ZORGCENTRA NA SEKSUEEL GEWELD

Ben je slachtoffer van seksueel geweld? Had je seks tegen je wil? In een Zorgcentrum na Seksueel Geweld krijg je als slachtoffer medische zorg, psychische zorg en gebeurt er een forensisch onderzoek. Je kan hier ook klacht neerleggen bij de politie als je dit wenst.

 zsg.belgium.be



CHILD FOCUS

Ben je een tiener en wil je weglopen? Ben je weggelopen en durf je niet naar huis terug te keren? Ben je slachtoffer van seksueel geweld of grooming? Verspreidt iemand naaktfoto's van jou? Twijfel niet om Child Focus te contacteren!

 childfocus.be

RACISME EN DISCRIMINATIE



UNIA

Word je gediscrimineerd omwille van je huidskleur, geloof, leeftijd, handicap of seksuele voorkeur? Of ben je getuige van discriminatie? Unia informeert je over je rechten en zoekt samen met jou naar een oplossing.

 www.unia.be



INSTITUUT VOOR DE GELIJKHEID VAN VROUWEN EN MANNEN

Het Instituut voor de Gelijkheid van Vrouwen en Mannen (IGVM) wil de gelijkheid van vrouwen en mannen beschermen en bevorderen. Word je gediscrimineerd op basis van je geslacht of gender? Heeft iemand naaktfoto's van jou verspreid? Neem contact op met het IGVM. Voor personen vanaf 18 jaar.

 igvm-iefh.belgium.be



VLAAMS MENSENRECHTEN-INSTITUUT

Het Vlaams Mensenrechteninstituut beschermt en bevordert de mensenrechten in Vlaanderen.

 www.vlaamsmensenrechteninstituut.be

SEKSUELE GEAARDHEID EN GENDERIDENTITEIT



WEL JONG

Wel Jong is een jeugdorganisatie voor en door jongeren die willen bouwen aan een gelijkwaardige samenleving. Je kan er, verspreid over heel Vlaanderen en Brussel, andere LGBTQ+ jongeren ontmoeten en vrienden maken voor het leven.

 www.weljong.be



LUMI

Heb je vragen over gender of seksuele voorkeur? Overweeg je een coming-out? Vermoed je dat je niet in een van de M/V-hokjes past? Wil je weten wat je als transgender kan doen tegen discriminatie? ... Contacteer Lumi via chat, mail of telefoon. Anoniem, gratis en zonder vooroordelen.

 www.lumi.be



MERHABA

Ben je LGBT+ en heb je een migratieachtergrond? Merhaba verwelkomt je ongeacht je gender, je seksuele voorkeur, je huidskleur, je etniciteit, je nationaliteit, je status, je religie. Merhaba bouwt aan een inclusieve en solidaire samenleving, waar elk van ons zich veilig, thuis en volwaardig deel van voelt.

 www.merhaba.be



TRANS GENDER INFO PUNT

Het Transgender Infopunt (TIP) is een neutrale, gratis en anonieme plek voor al je vragen over genderdiversiteit en het transgenderthema. Je kan hier terecht voor vragen rond identiteit, familiale moeilijkheden, werkgerelateerde aspecten, schoolcontext, transgenderzorg, discriminatiemeldingen en nog veel meer.

 www.transgenderinfo.be



MIN19.BE

Ben jij transgender, lesbisch, bi, homo, panseksueel ... of twijfel je nog? Ben je tussen de 13 en 19 jaar? Ben je op zoek naar een plek om nieuwe vrienden te maken? Min19 is een initiatief van Wel Jong Niet Hetero vzw voor en door holebi- en transgendertieners van 13 tot 19 jaar. Min19 heeft een eigen online community en organiseert verschillende activiteiten.

 min19.be

SCHOOL EN WERK



CLB / CLBCH@T

Praten over hoe je je voelt op school of thuis? Vragen over je studies, je gezondheid of het medisch onderzoek? Je kan gratis en anoniem bij het CLB terecht voor info of begeleiding. CLB staat voor Centrum voor Leerlingenbegeleiding. Elke school werkt samen met een CLB. Zoek hier de contactgegevens van het CLB van jouw school.

www.onderwijskiezer.be/v2/clb/clb_zoek.php

Je kan bij CLBch@t ook anoniem chatten met een medewerker van het CLB.

www.clbchat.be

Op zoek naar de meest geschikte studierichting? Contacteer de Onderwijskiezer van het CLB!

www.onderwijskiezer.be



TELEBLOK

Ben je student en heb je vragen tijdens de blok- of examenperiode? Wil je even stoom aflaten? Je kan terecht op de chat van Teleblok, elke avond in januari en juni, tussen 18u en 23u. Teleblok biedt een luisterend oor, vertrouwelijk en anoniem. Teleblok geeft geen kant-en-klare oplossingen maar zet samen met jou alles op een rijtje. Op de website vind je ook heel wat tips en informatie!

www.cm.be/jongeren/Teleblok



VLAAMSE SCHOLIERENKOEPEL

Mag een leerkracht je gsm afnemen? Heb je als leerling het recht je leerkracht te evalueren? Moet de directie naar je luisteren? Voor al je vragen rond rechten en inspraak op school kan je terecht bij de Vlaamse Scholierenkoepel (VSK). Dit is dé organisatie van, voor en door alle scholieren in het Vlaamse middelbaar onderwijs.

www.scholierenkoepel.be



INFOLIJN STUDENTENARBEID

Vragen over studentenwerk? Bel of chat met de experts van ACV Enter! De Infolijn StudentenArbeid is bereikbaar van maandag t.e.m. donderdag, van 13 tot 17 uur, en op vrijdagochtend van 9 tot 12 uur.

www.hetacv.be/je-rechten/jong-acv/contact



VDAB SERVICELIJN

Heb je vragen over solliciteren, studentenjobs, loopbaanbegeleiding, je zoektocht naar werk ... ? Bel dan gratis naar de servicelijn van de VDAB op 0800 30 700. Dit kan elke werkdag van 8 tot 19 uur.

www.vdab.be

ANDERE



KINDERRECHTEN-COMMISSARIAAT

Soms kan er iets fout lopen op je school, in de sportclub, in je buurt ... Of je voelt je slecht behandeld door de overheid of een officiële dienst. Je zocht overal hulp maar niemand kan of wil iets doen. Je zit vast. Je hebt een klacht over je rechten. Klop dan aan bij de Klachtenlijn van het Kinderrechtencommissariaat.

 www.kinderrechten.be/ik-zoek-hulp/jongere



TZITEMZO

Bij tZitemzo kan je alle vragen stellen over kinderrechten. Maar ook over de Belgische wet en kinderen. Zoek je info over het kinderrechtenverdrag? Heb je documentatie nodig voor een schooltaak over kinderarbeid? Wil je weten welke rechten je hebt als je ouders scheiden? ... tZitemzo helpt jou verder!

 tzitemzo.be



OMBI (EXTERNE OMBUDSFUNCTIE GGZ)

Ben je in behandeling (geweest) in de geestelijke gezondheidszorg? Heb je vragen over je patiëntenrechten, over welke keuzes je hebt, over wie welke beslissingen mag nemen over jouw opname? Ombi luistert naar al jouw vragen en helpt je verder. Je kan chatten, telefoneren of mailen.

 oogg.be



MISSING YOU

Misschien ben jij je mama of papa verloren? Of je liefje of je broer, zus, oma, opa, vriend of vriendin, nicht, neef, tante, nonkel of iemand anders die heel belangrijk is voor jou? Zo'n gebeurtenis kan heel verwarrend of pijnlijk zijn, maar ook de periode erna is soms heel lastig om door te komen. Missing You kan jou helpen rouwen.

 www.missingyou.be

Opgroeien

OPGROEIPUNT

Opgroeipunt is er voor iedereen met een vraag, verhaal of andere melding over onder meer jeugdhulp, kinderopvang, zorgtoeslag, adoptie. Opgroeipunt luistert strikt vertrouwelijk naar je ervaringen, volgt nauwgezet op, geeft advies en tips ... Ze kunnen ook een onafhankelijk onderzoek doen als dat nodig is;

- 1 www.opgroeien.be/opgroeipunt



PLEEGJONGEREN

Heb je problemen thuis en wil je naar een pleeggezin? Waar kan je terecht? Waarom moet je naar een pleeggezin? Wat als je een probleem hebt in je pleeggezin? Wat als je terug naar je ouders wil? Wat zijn je rechten? Pleegjongeren is een website van Pleegzorg Vlaanderen voor en door pleegjongeren. Hier vind je alles wat je moet weten als je in pleegzorg zit, zat of gaat zitten.

- 1 www.pleegjongeren.be



A-BUDDY

Geadopteerd en op zoek naar een luisterend oor? Geadopteerd en praten met iemand die net zoals jij geadopteerd is? Geadopteerd en vragen waarbij een andere geadopteerde jou kan helpen? a-Buddy is er voor en met geadopteerden. Je kan chatten met een buddy of eventueel face-to-face afspreken.

- 1 a-buddy.be



AUTISME CHAT

Kreeg je zelf de diagnose van autisme en zit je met vragen of bots je op moeilijkheden? Heb je een ouder, lief, broer of zus met autisme? Autisme Chat luistert naar je en denkt met je mee.

- 1 www.ligaautismevlaanderen.be/autismechat

KOPP/KOAP-GROEP

KOPP/KOAP staat voor kinderen van ouders met een psychische of verslavingsproblematiek. Als een van je ouders psychisch kwetsbaar is, heeft dat ook een invloed op jouw leven. Misschien bepalen de problemen van je ouder de sfeer in huis. Misschien zijn er dikwijls ruzies of is je ouder mentaal afwezig. Er kunnen spanningen zijn die niet altijd uitgesproken worden. Ben je -18, dan kan je terecht bij Familieplatform. Ben je +18, dan helpt Similes je verder.

- 1 familieplatform.be/kopp-koap
- 1 nl.similes.be/voor-volwassen-kinderen



HUISVANDEMENS

Geloof je niet in een god en wil je zelf zin geven aan je leven? Wil je graag nieuwe mensen ontmoeten? Ben je op zoek naar een zinvolle vrijetijdsbesteding? Heb je nood aan informatie of een gesprek? Ben je tussen 16 en 25 jaar? Dan kan je terecht bij een huisvandeMens.

- 1 demens.nu/demens-nu/jongeren



ADOPTIEHUIS

Ben je zwanger en twijfel je? Als je denkt dat je niet zelf kan instaan voor de opvoeding van je kind, zijn er verschillende mogelijkheden. Adoptiehuis helpt je gratis en discreet een keuze te maken.

- 1 adoptiehuis.be



FARA

Fara is een vzw die zwangerschapskeuzes bespreekbaar maakt. Ben je ongepland zwanger? Weet je niet wat doen na de diagnose van een afwijking bij je ongeboren kind? Maakte je ooit een keuze en heb je het er moeilijk mee? Dan is Fara er voor je. Fara biedt een luisterend oor en professionele begeleiding.

- 1 www.fara.be

CHATBOXEN

TELE ONTHAAL

Soms moet je al je moed bijeen rapen voor een gesprek. Of vraag je je af of zo'n gesprek wel veilig is. Om het voor jou zo makkelijk mogelijk te maken om te praten, houden ze de drempel zo laag mogelijk. Praat bij Tele-Onthaal over wat jou bezighoudt: anoniem, dag en nacht, over kleine of grote zorgen. Een vrijwilliger luistert via telefoon of chat.

De chat van Tele-Onthaal is elke dag open. Ook op zon- en feestdagen.

- maandag van 18u tot 23u
- dinsdag van 18u tot 23u
- woensdag van 15u tot 23u
- donderdag van 18u tot 23u
- vrijdag van 18u tot 23u
- zaterdag van 18u tot 23u
- zondag van 15u tot 23u

 www.tele-onthaal.be

TELEBLOK.BE

Vrijwilligers luisteren naar al je zorgen, groot of klein. Zo bieden ze emotionele steun en gezelschap. Zowel studenten met zorgen als wie zich zorgen maakt om studenten is welkom op de chat. De chat is tijdens de blokperiodes open elke avond tussen 18 en 23u.

 www.teleblok.be

AWEL

Awel luistert naar kinderen en jongeren. Bel, mail of chat Awel. Elke dag, behalve op zon- en feestdagen, kan je tussen 17 uur tot 22 uur chatten met een medewerker van Awel. Op woensdag en zaterdag al vanaf 16u.

 www.awel.be

JAC (12-25 JAAR)

Bij een chatgesprek praat je met een hulpverlener van het JAC. Je kan je verhaal vertellen, advies of hulp vragen. Het gesprek is vertrouwelijk en jij bepaalt zelf wat je nodig hebt. De chatroom is open van maandag tot en met vrijdag van 13u tot 19u.

 www.caw.be/jac/contacteer-ons/chat

CAW

Bij een chatgesprek praat je met een hulpverlener van het CAW. Zij zijn deskundig in het begeleiden van mensen met welzijnsvragen en werken in één van de CAW's in Vlaanderen. De chatroom is open van maandag tot en met vrijdag van 13u tot 17u.

 www.caw.be/contacteer-ons/chat

CLB CHAT

Je kan je verhaal vertellen, een vraag stellen, ... of samen met je chatbegeleider bekijken wat je zou willen bereiken, en hoe je dat kan aanpakken. Je bent als leerling of ouder welkom met al je vragen op ma-di-do van 17-21u en op wo van 14-21u.

 www.clbchat.be

NU PRAAT IK EROVER

Nupraatikerover.be is een chatbox voor minderjarigen die vragen hebben over of slachtoffer zijn van mishandeling, verwaarlozing of seksueel geweld.

 www.nupraatikerover.be

ZELFMOORDLIJN

Bij de Zelfmoordlijn1813 staat er iemand voor je klaar. Elk gesprek is anoniem en gratis. Chat elke dag van 17u tot 00u.

 www.zelfmoord1813.be

16 EETSTOORNISSEN

ANBN

**Verwijslijn
eetproblemen en
eetstoornissen**

ANBN

ANBN (Anorexia Nervosa - Boulimia Nervosa) is er voor mensen met een eetstoornis en hun omgeving. Je kan chatten of het forum bezoeken, langskomen in het inloophuis in Leuven en deelnemen aan activiteiten.



ANBN

 anbn.be

VERWIJSLIJN EETPROBLEMEN EN EETSTOORNISSEN

Ontvang contactgegevens van gespecialiseerde zorg in je buurt. Bij de Verwijslijn eetproblemen en eetstoornissen kan je zowel via telefoon als via mail terecht voor verwijsadressen in je buurt of advies bij je hulpvraag.



**VERWIJSLIJN
EETPROBLEMEN EN
EETSTOORNISSEN**

 eetexpert.be

DATUM:

Februari 2025

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER:

Leen Kerremans
Markt 1
2330 Merksplas

MEER INFORMATIE:**ILV Noorderkempen**

Jaak Aertslaan 7
2320 Hoogstraten

✉ info@ilvnoorderkempen.be



Europees landbouwfonds
voor Plattelandontwikkeling:
Eulgea hundert
in zijn platteland



LEADER
provincie Antwerpen



RURANT
versterkt het platteland



Provincie
Antwerpen