

VOOR WIE?

Jongeren
van 1e t.e.m.
3e middelbaar

Wanneer?

10/01/26,
17/01/26,
31/01/26
07/02/26
28/02/26
14/03/26

van 9.30u tot
11u

WEERBAARHEID VIA (PEDAGOGISCH) BOKSEN

WAT??

Ontdek en ervaar hoe je jezelf gedraagt in sociale situaties, maar ook hoe het misschien anders kan. Door ons lichaam in te zetten kunnen we onmiddellijk ervaren wat een bepaalde actie of reactie met ons doet en hoe we hier gepast mee om kunnen gaan. Of je nu onder- of over reageert we zoeken naar meer balans om je staande te houden in de wereld.



**DEADLINE INSCHRIJVEN:
2 JANUARI 2026**

WAAR?

Praktijk Eigenwijs
Merksplassesteenweg 107
2310 Rijkevorsel
03 235 04 42/ info@praktijkeigenwijs.be



pangg 

VOOR INSCHRIJVEN MAIL NAAR INFO@PRAKTIJKEIGENWIJS.BE

Plaatsen zijn
beperkt: min 4 -
max 8

Inschrijven = alle
sessies meedoen



Kostprijs:
de groepssessies zijn gratis en
vallen onder het ondersteunend
groepsaanbod ELP



HUIS VAN HET **KIND**

VOOR INSCHRIJVEN MAIL NAAR INFO@PRAKTIJKEIGENWIJS.BE