

Mediawijze podcast

Voor ouders en leerkrachten (Mediaopvoeding)

1. Digitaal ouderschap



Informatie

Waarom zijn onze kinderen zo'n fan van schermen? Mag ik zomaar foto's van hen delen op sociale netwerken? Online gamen, moet ik dat toestaan? Hoe kan ik ze beschermen tegen al die online risico's? En wat zijn die risico's eigenlijk?

Ja, onze kinderen groeien op in een geconnecteerde wereld, maar vergis je niet. Het zijn geen 'digital natives'. Want als we willen dat ze online kunnen plezier maken, spelen, leren en communiceren, hebben ze van jongs af aan jouw hulp nodig. We moeten hen leren hoe ze alle kansen van de digitale wereld kunnen grijpen, terwijl ze zich toch bewust zijn van de risico's en weten hoe ze daarmee om moeten gaan.

Of je zelf TikTok't, Instagram't, een smartphone-fan bent of niet, je hebt als ouder een heel belangrijke rol om je kinderen te helpen in hun digitale ontdekkingstocht.

Maar maak je geen zorgen! Het gaat allemaal over opvoeden: je hoeft geen digitale geek te zijn om met de mediaopvoeding van je kinderen aan de slag te gaan.

In aflevering van 'Digitaal Opvoeden' hoor je een gesprek tussen een ouder en een expert in mediaopvoeding. Samen bespreken ze het mediagebruik van jongeren, met alle risico's en mogelijkheden die erbij komen kijken. Op het einde van elke aflevering krijg je drie tips waar je als ouder mee aan de slag kan gaan.

Een Belgische podcast geproduceerd door Child focus en Mediawijs

2. Missie Mediawijs



Informatie

In Missie Mediawijs delen trekkersfiguren hun inspirerende verhalen en impact in diverse sectoren. Ontdek praktijkvoorbeelden, persoonlijke inzichten en waardevolle tips uit het werkveld en laat je inspireren. Missie Mediawijs – wijst jou de weg in de digitale wereld.

3. Snap jij het nog?



Informatie

In deze digital parenting podcast praten mediacoaches Anneke van Soest, Chantal Jarman en Marloes Jonker je bij over schermtijd, smartphones, social media, AI en bewust opvoeden in digitale tijden. Niet alleen als mediawijsheid professionals, maar ook vanuit hun eigen ervaringen als (bonus)moeders. Ze bespreken de nieuwste trends en ontwikkelingen in het digitale leven van kinderen en jongeren. Én geven tips en adviezen over hoe je kunt omgaan met al die schermuitdagingen in je gezin. Luister je mee? Dan ben jij weer helemaal op de hoogte!

Nederlandse podcast met Mediacoaches die je bijpraten over tiktok-trends, Ai,

4. Ik weet je wachtwoord



Informatie

In Ik Weet Je Wachtwoord onderzoekt techjournalist Daniël Verlaan ongelooflijke verhalen die online spelen. Elke aflevering duikt Daniël in een nieuwe cybercrime-zaak en spreekt hij met digitale criminelen, experts én slachtoffers. In seizoen 4 hoor je onder andere over het dubbelleven van een van de jongste en meest beruchte hackers van Nederland; hoe ons stroomnetwerk wordt ingezet als wapen in een digitale oorlog; hoe scam compounds voor miljarden aan cryptoschade veroorzaken; en hoe ASML het middelpunt is van een geopolitieke chipoorlog. Beluister ook seizoen 1,

2 en 3 vol spannende verhalen!

Voor kinderen

1. HoeZoo



Informatie

Filosofeer erop los met de luisterverhalen van HoeZoo, een bont gezelschap van ondernemende, knotsgekke dieren. Ze hebben een smartphone, discussiëren met elkaar over de laatste roddels en blijven dankzij de Flaminio op de hoogte van het laatste nieuws. Elke dag worden ze overstelpd met boodschappen. De ene keer horen ze die van een influencer, dan van een dubieuze verkoper, dan weer van een reporter. Hoe weten de dieren wat wel en niet waar is, wie ze wel en niet kunnen vertrouwen?

Ideaal om in de tweede en derde graad lager op een leuke manier thema's zoals online reclame en influencers, nieuws en betrouwbare informatie, phishing en nepnieuws te introduceren. HoeZoo is een initiatief van Het Geluidshuis in samenwerking met Universiteit Antwerpen, Odisee en Mediawijs. Het is ontwikkeld in het kader van Nieuwswijsneuzen, met steun van het Departement Cultuur, Jeugd en Media. Met de stemmen van Nico Sturm, Pieter Embrechts, Els Dottermans, Lynn Van Royen, Ini Massez en Lander Severins.

Leeftijd: +8 jaar

Voor jongeren

1. Mijn smartphone luister mij af



Informatie

Een podcast die direct inspeelt op de vragen van jongeren.

Navigeer vlot en veilig door de digitale jungle met het nieuwe boek van Mediawijs. Expert Karen Linten geeft je in deze podcasts alvast enkele tips over online privacy, phishing, sexting, digitale balans en digitale inclusie.

Link: [Podcast 'Mijn smartphone luistert mij af' | Mediawijs](#)

2. De jeugdkantine



Informatie

Welkom bij De Jeugdkantine, dé ontmoetingsplaats voor jongeren, ouders, beleidsmakers en jeugdprofessionals. Presentatoren Nienke de la Rive Box en Rida Deraoui nemen je mee op verkenningstocht door de leefwereld van jongeren. We duiken in thema's zoals sociale media, jeugdcriminaliteit en prestatiedruk. In elke aflevering verkennen we een onderwerp onderbouwd door praktische ervaring, wetenschappelijke inzichten en persoonlijke levenservaring. Luister jij mee? Hosted on Acast. See [for more information](#).

Een podcast van Nederlands jeugdinstituut. Experts gaan in gesprek met jongeren over verschillende stellingen rond de digitale wereld.

3. Het brokkelbrein



Informatie

Een serie over de impact van veel online zijn op de ontwikkeling van het brein bij jongeren.

Jongeren zijn gemiddeld wel 4 tot 7 u per dag online. Wat doet dat met je brein? Judith van Loon gaat in 8 afleveringen samen met Pepijn (19) die zoektocht aan. Wekelijks belt Floortje (20) in voor een challenge.

Ze nemen de luisteraars mee op hun reis om veel minder tijd online te besteden.

En spreken met andere jongeren en wetenschappers over de impact van het online zijn op je brein en de mogelijke gevolgen op verschillende gebieden. Er komen zelfs breinmetingen aan te pas.

Mediawijze Tv

1. Schermtijd



Audio- en video-podcastversie van VRT waar thema's zoals desinformatie, online reclame en hoe gezinnen een balans zoeken in hun digitale leven wordt besproken.

Korte afleveringen (max 10 min)

Link: [Schermtijd | VRT MAX](#)

2. Mediawijsheid – gezond met je scherm

In de wereld van vandaag is het belangrijk om mediawijs te zijn. Hoe leer je op een gezonde manier om te gaan met social media, nepnieuws en andere digitale media? Op deze pagina vind je al onze content over dit onderwerp bij elkaar.

Link: [Mediawijsheid op Schooltv | Schooltv](#)